

# LORNA BYRNE

Autoarea bestsellerului  
ÎNGERI ÎN PĂRUL MEU



*Îngerii  
ne dau speranță*



Lorna Byrne vede îngeri cu aceeași claritate cu care noi, restul, vedem oamenii de lângă noi și vorbește cu ei în fiecare zi. Nu și-a dezvăluit această remarcabilă abilitate până la lansarea autobiografiei ei *Îngeri în părul meu*, care a devenit un bestseller internațional, vestea ducându-se din gură în gură. Acum, în *Îngerii ne dau speranță*, Lorna ne oferă alinare, comunicându-ne că noi toți avem îngeri păzitori, îngeri care ne ajută în încercările zilnice și ne dezvăluie cum le putem cere ajutorul pentru a depăși dificultățile cu care ne confruntăm în mod inevitabil, fie că e vorba de singurătate, depresie, stres, greutate financiară ori numeroase alte provocări. Lorna ne explică în ce fel putem folosi mesajele și ajutorul îngerilor pentru a avea vieți mai fericite și mai împlinite.

[www.lornabyrne.com](http://www.lornabyrne.com)

  
rao  
editura

302

ISBN 978-606-609-700-0



9 786066 097000

[www.rao.ro](http://www.rao.ro)  
[www.raobooks.com](http://www.raobooks.com)

LORNA BYRNE

*Îngerii  
ne dau speranță*



*editura rao*



Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României  
BYRNE, LORNA

Îngerii ne dau speranța / Lorna Byrne ; trad.:  
Andra Agafiței prin Lingua Connexion. - București :  
Editura RAO, 2014

ISBN 978-606-609-700-0

I. Agafiței, Andra Elena (trad.)

821.111-31=135.1

Editura RAO

Str. Bărgăului, nr. 9-11, sect.1, București, România

[www.raobooks.com](http://www.raobooks.com)

[www.rao.ro](http://www.rao.ro)

LORNA BYRNE

*A Message of Hope from the Angels*

Copyright © Lorna Byrne, 2012

Publicată inițial în Marea Britanie în 2012 de Coronet,  
o divizie a Hodder & Stoughton, o companie Hachette UK

Toate drepturile rezervate

Traducere din limba engleză:

Andra Elena Agafiței  
prin Lingua Connexion

© Editura RAO, 2014  
pentru versiunea în limba română

2014

978-606-609-700-0

*Pentru ca pacea din noi toți și  
din întreaga lume să înflorească.*

1870  
The following is a list of the  
names of the persons who  
were present at the  
meeting of the  
Board of Directors  
of the  
Company, held on  
the 1st day of  
January, 1870.

Wm. H. Smith  
John D. Jones

## CUPRINS



- Capitolul 1. *Un mesaj de speranță pentru aceste vremuri dificile* / 9
- Capitolul 2. *Iubirea pe care o primești este necondiționată* / 16
- Capitolul 3. *Vei primi întotdeauna ajutorul de care ai nevoie* / 27
- Capitolul 4. *A fi părinte este cea mai importantă meserie din lume* / 40
- Capitolul 5. *Rugăciunea poate face minuni* / 51
- Capitolul 6. *Toți avem harul vindecării* / 63
- Capitolul 7. *O lumină în întuneric* / 73
- Capitolul 8. *Îți este dat să trăiești viața din plin și să te bucuri de ea!* / 82
- Capitolul 9. *Îngerii îi ajută pe cei cu probleme financiare* / 91
- Capitolul 10. *Nimeni nu moare singur* / 99
- Capitolul 11. *Îngerii te pot ajuta să găsești iubirea* / 107
- Capitolul 12. *Nu ești un simplu înger* / 120



LORNA BYRNE

Capitolul 13. *Iubirea învinge ura* / 124

Capitolul 14. *Îngerii ne șterg lacrimile* / 133

Capitolul 15. *Mi s-au arătat lucruri minunate...* / 141

Anexă. *Rugăciuni din Îngerii ne dau speranță*

*de Lorna Bryne* / 148

*Mulțumiri* / 155

## CAPITOLUL 1

### *Un mesaj de speranță pentru aceste vremuri dificile*



„Îngerul Speranței este ca un far călăuzitor în viețile noastre. De-a lungul vieților noastre, el menține vie în noi lumina speranței, mi-a spus îngerul. Speranța are un rol imens în viața fiecăruia. Speranța face ca imposibilul să devină posibil.”

Aveam cam doisprezece ani când un înger mi-a spus toate acestea.

Am văzut îngeri și am vorbit cu ei încă de când eram mică. Văd îngeri în fiecare zi și îi văd fizic, la fel cum văd pe cineva care stă în fața mea. Îngerii sunt prietenii și însoțitorii mei și vorbesc tot timpul cu ei, uneori chiar fără cuvinte. Nu știu de ce eu am puterea să văd îngeri, și alții nu. Sunt o persoană obișnuită.

Îl mai văzusem și înainte pe Îngerul Speranței, dar în acea zi, la vârsta de doisprezece ani, am aflat cine era și cum ne ajută.

Îngerul Speranței nu seamănă cu niciun alt înger pe care l-am văzut vreodată. Este ca o flacără imensă. În interiorul acestei flăcări strălucitoare, mi se arată silueta vagă a unui bărbat și o culoare verde smarald frumoasă și orbitoare, ținând o torță – ca o flacără olimpică. Strălucirea Îngerului

Speranței diferă de cea a altor îngeri și cred că acest lucru se întâmplă deoarece este o lumină într-o altă lumină.

Îngerul Speranței este imens, înalt ca un copac matur. Când îl văd, pare să fie întotdeauna foarte departe de mine; deci ar trebui să pară mic, dar el este mereu uriaș. Este destul de ciudat – e ca și cum el e foarte departe, dar, în același timp, chiar în fața mea, e greu de explicat. Pare că se află într-o continuă mișcare, întorcându-se în mod constant pentru a încuraja cu un zâmbet blând pe oricine ar călăuzi. Apariția sa este plină de iubire și încurajare.

În ultima vreme, l-am văzut mult mai des pe Îngerul Speranței decât am făcut-o până acum. Probabil că îl văd în fiecare zi. Se pare că acum oamenii au foarte mare nevoie de speranță.

Ca să pot înțelege mai multe lucruri, cu mulți ani în urmă, îngerul mi-a arătat o imagine în care Îngerul Speranței lucra. Mi s-a arătat cum Îngerul Speranței ghida soldații printr-un șanț de pe câmpul de luptă. Nu știu ce naționalitate aveau soldații. Am văzut un soldat care se târa epuizat prin noroi. Era rănit. Îngerul Speranței mergea în fața lui, făcându-i constant semn cu mâna să înainteze. Mi s-a permis să văd prin ochii soldatului. Soldatul nu-l putea vedea pe Îngerul Speranței, dar vedea o lumină și în această lumină, pe cei pe care îi iubea – pe soție și pe copilași, pe părinții în vârstă. Îngerul Speranței îi dădea puterea să rămână în viață, încurajându-l să nu renunțe, oferindu-i speranța reuniunii cu familia pe care o iubea.

– Înțelegi, Lorna? m-a întrebat îngerul. Îngerul Speranței nu poate să oprească războiul, să-l vindece sau să-l salveze pe acest soldat, dar îi poate da puterea să ajungă acolo unde poate fi salvat.

Îngerul mi-a zămbit și a continuat:

– Acel soldat a murit în patul său, mulți ani mai târziu. Vestea m-a bucurat.

Tânărul soldat își iubea foarte mult familia.

## Îngerii ne dau speranță

Ori de câte ori eu și familia mea am trecut prin momente dificile, l-am văzut pe Îngerul Speranței încercând să mă încurajeze, în afară de îngerul meu păzitor și de ceilalți îngeri care îmi sunt în preajmă, ajutându-mă.

Îmi aduc aminte de o anumită perioadă în care am fost foarte stresată și îngrijorată gândindu-mă dacă soțul meu Joe își va găsi un loc de muncă. Fusese bolnav și nu mai lucrase multă vreme, dar și-a revenit și era apt pentru muncă. Totuși, era Irlanda anilor 1980: situația era dificilă, iar locurile de muncă greu de găsit. Trebuia să hrănim trei copii, iar eu eram disperată. Îl vedeam în continuare pe Îngerul Speranței, în depărtare, întorcându-se spre mine și zâmbindu-mi încurajator. El mi-a menținut vie flacăra speranței și am știut că, în cele din urmă, Joe va reuși să obțină una dintre slujbele pentru care se prezentase. A trecut ceva vreme până când a izbândit, iar eu eram aproape disperată. Faptul că l-am văzut pe Îngerul Speranței m-a ajutat să traversez acea perioadă dificilă și să-l încurajez și să-l susțin pe Joe. Până la urmă, Joe a reușit să își găsească un loc de muncă.

Importanța speranței nu ar trebui subestimată. Cu speranță în inimă, putem izbândi în multe lucruri.



Cunosc o familie în care al doilea copil s-a născut cu probleme genetice grave. Doctorii le spusese părinților că șansa fetei de a reuși să meargă era mică. Când am văzut-o prima dată, fetița avea aproape nouă luni. În timp ce părinții stăteau de vorbă cu mine, tatăl ei ținând-o în brațe, ei erau înconjurați de îngeri înalți, de un alb strălucitor, translucid, care păreau să aibă o înfățișare feminină. Abia le vedeam aripile. La fel ca toți îngerii, aceștia erau foarte frumoși. Unul dintre ei mi-a spus, fără cuvinte, că această

## LORNA BYRNE

familie nu-și va pierde speranța și că acest copil va merge, indiferent de spusele medicilor. În timpul conversației, tatăl a lăsat fetița pe covor, iar îngerii din jurul ei au încurajat-o să-și miște picioarele și să dea din ele. Îngerul Speranței a apărut pentru un moment. Lumina lui era atât de strălucitoare încât părea că totul dispăruse, mai puțin părinții și copilul. Era ca și când părinții puteau vedea lumina Îngerului Speranței și zâmbetul lui încurajator, fiind astfel cuprinși de speranță. Știu că de fiecare dată când în relația cu fiica lor a apărut o problemă, Îngerul Speranței le-a insuflat curajul de a continua, de a o depăși.

Îngerul Speranței este unul singur, dar el se află aici ca să ajute pe toată lumea și poate fi prezent în mai multe locuri în același timp. Este un fel de arhanghel. Pe scurt, el apare ori de câte ori oamenii au nevoie de el, pentru a-i îndruma și a-i încuraja. Desigur, mai sunt și alți îngeri care ne încurajează.

Eu văd că toți oamenii au un înger păzitor alături, indiferent de religia sau de naționalitatea lor. Niciodată și nicăieri în lume nu am văzut pe nimeni fără un înger păzitor. Acesta este alături de tine neconținut, de dinainte de a te naște și până după moarte. Te iubește necondiționat; de-a lungul vieții, va face tot posibilul să te îndrume și să te încurajeze. Îngerul tău păzitor îi poate lăsa și pe alți îngeri să te ajute.

După mai bine de un an, am revăzut fetița. Erau mulți adulți de față, iar copilul trecea de la unul la altul, fiind centrul atenției și dragostei lor. Mi s-a părut că fetița strălucea, iar îngerii mi-au spus că acest lucru se datorează încurajării primite din partea familiei. În mod clar, toți ascultau de îngerii lor păzitori și își îndeplineau misiunea. La un moment dat, tatăl a pus-o pe micuță lângă el, în picioare. A fost minunat să văd cum îngerii înconjurau fetița și încercau să o ajute să se țină pe piciorușele ei care se clătinau, împiedicând-o să nu cadă. Acum ea are trei ani

## Îngerii ne dau speranță

și poate să meargă. Nu numai că merge, dar, recent, părinții au mers cu ea la plajă, iar ea a început să alerge, chiar dacă mai stângaci.

Părinții și toți ceilalți membri ai familiei au păstrat vie lumina speranței pentru această fetiță. Au ajutat-o să meargă și acum speră ca va învăța și să vorbească mai bine. Acest copil este o rază de speranță, iar lumina acestei raze a învăluit și familia, dăruindu-i încredere și în ceea ce privește alte aspecte ale vieții. Și nu mă refer aici doar la părinți, ci și la ceilalți membri ai familiei și la vecinii care au devenit mai încrezători și mai inspirați, ca urmare a acestui final fericit.

### **Văd mulți îngeri luminând calea oamenilor, încurajându-i.**

Văd mereu îngeri care muncesc din greu să ne dea speranță. Nu de mult, mă aflu în foaierul unui hotel, așteptând un jurnalist. Îngerii care erau cu mine mi-au spus să mă ridic și să mă duc să iau un loc în hol. Acolo era un bărbat care stătea la o masă joasă, lângă fereastră. Pe masa din fața lui se aflau niște hârtii și un laptop. Era înconjurat de patru îngeri. Unul dintre ei ținea o lumină strălucitoare, cam de mărimea unei pietricele, în fața lui, la nivelul pieptului. Când văd un înger care ține o lumină în fața unei persoane, știu că aceasta trece printr-o perioadă grea, iar îngerul îi dă speranță și o încurajează să meargă mai departe. Fără cuvinte, unul dintre îngeri mi-a spus că bărbatul era extrem de îngrijorat și de stresat din cauza afacerii lui. Nu știam despre ce afacere era vorba. Îngerii îl încurajau să găsească o soluție și mi-au spus că aceasta se afla în acele documente, dar că el era prea agitat ca să o vadă. Un înger încerca să îl calmeze și un altul arăta mereu spre o hârtie anume, însă bărbatul tot nu părea să vadă soluția. În tot acest timp, nota de zor în carnețel și

## LORNA BYRNE

apoi mângălea. Din când în când, lumina devenea mai strălucitoare și, fără ca îngerii să-mi spună, știam că el întrezărea soluția, o rază de speranță, o modalitate de a trece peste problemele sale. Deoarece jurnalistul întârzia, am stat acolo aproximativ douăzeci de minute. M-am rugat ca omul de afaceri să găsească răspunsul. Eram alături de el. Părea atât de stresat și de îngrijorat! Când am plecat, i-am întrebat pe cei patru îngeri din jurul mesei dacă bărbatul va găsi o soluție până la sfârșitul zilei și mi s-a spus că s-ar putea să nu vadă întreaga rezolvare, dar că măcar va avea o idee și că în următoarele zile va reuși să dea de capăt problemei.



În aceste zile văd mulți îngeri ținând lumini în fața oamenilor, încurajându-i. Văd tot timpul îngeri care ne ajută să sperăm, fie că este vorba de un singur individ, de o comunitate, de o națiune sau de întreaga lume.



De cele mai multe ori, speranța se naște din gesturi mărunte. În urmă cu câteva săptămâni, într-o seară, m-am întâlnit întâmplător cu un grup de vecini care curățau un spațiu verde, aflat în vecinătatea locuinței mele. Este o zonă care a fost neglijată multă vreme. În timp ce lucrau, erau înconjurați de îngeri, care le șopteau la ureche, încurajându-i. Când am trecut pe lângă unul dintre ei, acesta mi-a spus: „Vezi cât de motivați sunt acești oameni?” Eu am zâmbit, iar îngerul a continuat: „Cu pași mici, cum ar fi acesta, pot face ca lumea lor să fie mai bună”.

## Îngerii ne dau speranță

A doua zi, am trecut din nou pe lângă spațiul verde. Am fost uimită de cât de diferit era. Ei adunaseră gunoaiile, tunseseră iarba și aranjaseră straturile de flori. Tot locul părea mai luminos. Unul dintre îngerii care a fost acolo mi-a atras atenția asupra unei mierle mici, care reușise să găsească un vierme în pământul afânat de vecini. Cu o zi înainte, nu văzusem păsări acolo.

Încrederea unește membrii unei comunități pentru ca aceștia să îmbunătățească lucrurile și, în asemenea momente, văd cum oamenii devin mai luminoși, mai strălucitori; astfel, ei vor continua cu acțiuni și mai importante. Cei care cred că pot schimba lucrurile în bine sunt pentru noi ca o rază de speranță și de aceea au nevoie de sprijinul nostru.

Speranța poate fi dăruită și altora. Aceasta îi întărește și-i încurajează, devenind astfel mai puternică. Noi toți trebuie să contribuim la această creștere a speranței. În trecut, oamenii își îndreptau atenția spre conducătorii bisericilor, ai comunităților, ai afacerilor și ai țărilor în speranța că aceștia le vor oferi încredere în viitor, dar acum mulți se confruntă cu probleme. Ei nu reușesc să vadă toate modalitățile prin care putem să transformăm într-un loc mai bun lumea în care trăim.

Îngerii mi-au spus atât de multe despre speranță, despre cât de mult trebuie să fim de optimiști și mi-au arătat atât de multe feluri în care ei ne ajută să avem încredere.

Toate lucrurile pe care vi le împărtășesc în carte mi-au fost transmise de Dumnezeu și de îngerii Lui. Această carte este un mesaj de speranță care mi-a fost încredințat pentru a-l spune fiecăruia dintre voi, pentru a vă ajuta ca lumina speranței să înflorească în voi.



## CAPITOLUL 2

*Iubirea pe care o primești  
este necondiționată*



Îngerul păzitor al fetei era uriaș. Se înălța deasupra ei și o înconjura – ca un semicerc – în timp ce ea se juca în iarbă cu cățelușul ei alb cu negru. Mă plimbam pe domeniul castelului Kilkenny când am văzut-o și, plimbându-mă, am continuat să o privesc. Ca mulți alți îngeri păzitori ai copiilor, acesta devenea din ce în ce mai mic în timp ce ea se distra cu cățelușul, pentru a nu o deranja.

Îngerul păzitor nu părea să fie nici bărbat, nici femeie. Era strălucitor și avea o culoare aurie, ca de chihlimbar. Hainele cu care era îmbrăcat păreau să fie făcute din mărgelile ovale, imense și aurii. Printre mărgelile ovale vedeam cum se reflecta lumina, ceea ce-i oferea îngerului o înfățișare neobișnuită.

Chipul acestui înger păzitor părea rotund și foarte transparent. Nu pot descrie iubirea care strălucea pe fața lui când o privea pe fetiță. Avea ochii ca de cristal și totuși plini de viață. De cele mai multe ori, ochii îngerilor nu au culoare, la fel cum nu au nici stelele; dar în ochii lui vedeam o licărire aurie. Am zâmbit, admirându-i frumusețea.

Îngerul păzitor mi-a zâmbit la rândul lui, știind că îl observam.

Acesta a îngenuncheat lângă fetiță și și-a întins mâna lângă a ei, ca să se joace cu cățelul. Măinile lui păreau mai mari și mai strălucitoare decât restul corpului său; erau lungi și zvelte și totuși imense. Erau translucide și aveau aceeași culoare frumoasă ca de chihlimbar. Degetele păreau să iasă în evidență, așa că am văzut lumina și mișcarea din interiorul lor.

Am privit cum degetele de lumină ale îngerului se mișcau cu multă blândete, iubire și grijă pentru fetiță și cățelușul ei. I-am vorbit fără cuvinte, întrebându-l dacă ea „Poate simți prezența mâinii tale?“. Întinzându-și mâna spre cea a fetiței și atingând-o, el mi-a răspuns: „Priveste, Lorna“. Copilul a chicotit și a izbucnit în râs și am știut imediat că simțea, într-adevăr, atingerea mâinii îngerului ei păzitor.

Am continuat să mă plimb, emoționată de ceea ce văzusem. Fetița suferea de sindromul Down, iar îngerul ei păzitor îmi arătase cât de mult o iubea și avea grijă de ea. Pentru îngeri, toți suntem perfecți – noi, oamenii, vedem diferențele dintre noi și uneori credem că o persoană este mai bună decât alta, dar, pentru îngeri, suntem perfecți toți.



În primii mei ani de viață, vedeam un înger păzitor în spatele fiecăruia, dar acest lucru m-a dezorientat foarte mult deoarece îngerii păzitori strălucesc mai tare decât alți îngeri.

Când aveam aproximativ cinci ani, un înger mi-a spus că, în viitor, îngerii păzitori mi se vor arăta ca o coloană strălucitoare de lumină, în spatele unei persoane. Dacă va fi cazul, îngerul se va înfățișa în fața mea în toată gloria. Eu

continui să văd și alți îngeri, fizic și în întregime; însă, de cele mai multe ori, îngerii păzitori mi se arată ca o coloană de lumină.

Atunci când lumina unui înger păzitor se deschide și mi se arată iubirea acestuia pentru persoana pe care o păzește, sunt atât de emoționată! Ei emană atât de multă dragoste și compasiune! Indiferent de felul în care te porți, îngerul tău păzitor te iubește necondiționat și nu te judecă în niciun fel. Nu vor căuta să te învinuiască și nici nu te vor critica. Îngerul tău păzitor va face tot posibilul – fără să treacă peste propria ta voință – să te îndrume și să-ți facă viața cât mai ușoară cu putință. Acesta îți umple viața cu lumina speranței.

Toți suntem iubiți. Dacă simți că nimeni nu te iubește și că nimănui nu-i pasă de tine – te înșeli. Îngerul tău păzitor e în spatele tău în fiecare moment al vieții tale, iubindu-te neconștient.

În perioada copilăriei și a adolescenței, nu prea am simțit că sunt iubită. Când eram mică, doctorii le-au spus părinților că sunt retardată, deoarece păream mai interesată de ceea ce se petrecea în jurul meu – mă uitam la îngeri – decât de ei. Știu că părinții mei m-au iubit, dar rareori mi-au arătat asta. Presupun că ei credeau că nu aveam sentimente. La acea vreme, era foarte important pentru mine să simt dragostea îngerului meu păzitor și a celorlalți din jur. Roagă-ți îngerul păzitor să te lase să-i simți iubirea – chiar și numai puțin. Îi poți cere acest lucru fie vorbind tare, fie în șoaptă. Eu vorbesc cu îngerul meu păzitor la fel cum vorbesc cu prietenii mei.

Unii oameni preferă să-i scrie îngerului păzitor un bilețel sau o scrisoare. Dacă alegi să procedezi în acest mod, lasă foaia de hârtie undeva timp de câteva zile – într-un sertar sau într-un alt loc care ți se pare potrivit – și, apoi, dacă simți că și-a atins scopul, poți să îi dai foc.

## Îngerii ne dau speranță

Indiferent de modul în care comunică cu îngerul tău păzitor, el te va auzi.

Dacă vei continua să îl rogi, în timp, vei simți o bucurie interioară și vei începe să te simți mai împăcat cu tine însuși. E ca și cum îngerul tău păzitor, lăsându-te să-i simți iubirea, permite iubirii tale de sine să se dezvolte. Cu toate acestea, este nevoie de timp și pentru majoritatea oamenilor nu este un lucru ușor. Depinde de tine să recunoști această iubire interioară, să o îmbrățișezi și să îți spui „Accept acest dar“. Darul iubirii va crește din ce în ce mai mult în tine și apoi vei începe să împarți această iubire și cu alții.

Unul dintre cele mai importante lucruri pe care noi toți trebuie să le învățăm este cum să ne iubim mai mult. În loc să îți vezi toate imperfecțiunile, tu trebuie să-ți vezi frumusețea interioară. Trebuie să înveți să te vezi așa cum te vede îngerul tău. Trebuie să vezi iubirea, compasiunea și dragălalășenia din tine.

Poate crezi că nu ești destul de bun sau chiar neajutorat, dar, indiferent de cum te percepi, îngerul tău păzitor este atât de mândru de tine!

**Îngerul tău păzitor te însoțește  
în fiecare moment.**

De multe ori am văzut cum un înger păzitor încearcă să ajute iubirea de sine a celui pe care îl veghează să crească. Este foarte frumos să vezi acest lucru. Îngerul păzitor, care este, desigur, mult mai mare decât persoana pe care o păzește, se apleacă deasupra acesteia și, ușor, își coboară brațul în fața ei, în dreptul inimii. Cu palma, îngerul face mișcări circulare în zona inimii, uneori timp de câteva minute, alteori doar câteva secunde. Un înger păzitor pe care l-am văzut făcând acest lucru unei tinere mi-a spus că

proceda astfel pentru ca ea să se poată iubi; o ajuta să aibă gânduri și sentimente pozitive despre propria persoană.

Îngerul tău păzitor va cere ajutorul și altor îngeri, astfel încât cei pe care îi au în grijă îți vor face complimente sau te vor încuraja. De aceea este important să nu ignori complimentele sau să presupui că sunt false și să mulțumești persoanei care ți le-a făcut.

De asemenea, îngerul tău păzitor va încerca să-i oprească pe oameni să te insulte sau să te jignească, dar, de vreme ce fiecare acționează după bunul plac, îngerii nu vor reuși să te apere întotdeauna.

Dacă nu te iubești, roagă-ți îngerul păzitor să te ajute să te iubești, la fel cum o face el.

Am întâlnit atât de mulți bărbați și atât de multe femei și, din păcate, și copii care nu știu nici să se iubească, nici să-i iubească pe alții. Milioane de oameni din întreaga lume nu știu să iubească pentru că nu au fost niciodată învățați cum să o facă. Copiii din ziua de azi învață cum să-și exprime furia, nerăbdarea și gelozia, așadar, emoțiile care îi ajută să obțină ceea ce vor, dar nu învață despre iubire. E ca și când mulți oameni au uitat cum să iubească. Iubirea se află în fiecare dintre noi, dar noi am uitat cum să o exprimăm.

Copiilor trebuie să li se arate că este în regulă să iubești, atât acasă, cât și în comunitate. Ei învață atât de multe din exemple. Micile gesturi – cum ar fi atingerea blândă a mâinii, îmbrățișarea părinților atunci când ajung acasă, o floare dată în dar – sunt foarte importante. Aceste dovezi de iubire, deși simple, sunt semnificative. Copiii urmăresc cu atenție aceste semne – care ajută la creșterea iubirii lor interioare – și, atunci când văd că tu le faci, par și ei să împărtășească iubirea.

Nu ar trebui să subestimăm niciodată puterea transformatoare a iubirii. Aceasta poate să schimbe nu doar

oamenii, ci și lumea în care trăim, făcând-o un loc minunat. Copiii sunt viitorul nostru, așadar, este vital să-i învățăm să iubească, atât prin exemple, cât și discutând cu ei despre importanța iubirii. Ei sunt responsabilitatea tuturor, nu doar a părinților. Învățându-i să iubească, noi toți vom învăța mai mult despre iubire și vom fi mai deschiși în a ne iubi pe noi înșine. Iubirea trebuie să ni se arate, de-a lungul vieților noastre, indiferent de vârstă pe care o avem. Atunci când iubirea ni se arată, venind chiar din partea unui străin, aceasta „stârnește” dragostea din noi care, devenind mai puternică, ne face să strălucim.

Iubirea nu are limite; putem să primim și să oferim iubire în mod nelimitat. Dacă iubim o persoană nu înseamnă că iubim mai puțin o alta. Toți merităm să fim iubiți, indiferent de cum am judeca acțiunile trecute ale cuiva. Toți putem să iubim.

În inimile noastre, iubirea dă naștere compasiunii, care ne ajută să-i putem sprijini pe ceilalți. Iubirea, acest dar prețios, se află în fiecare dintre noi și, fie că ne dăm sau nu seama, toți tânjim după ea.

Roagă-ți îngerul păzitor să-ți deschidă ochii, ca să poți vedea diferitele moduri în care se manifestă iubirea în jurul tău – acasă, la locul de muncă, pe stradă, în magazin – oriunde. Ajută-i pe copiii și pe adulții de lângă tine să vadă aceste semne ale iubirii.

Eu îi îmbrățișez pe aproape toți cei pe care îi întâlnesc. Am întâlnit mulți oameni, bărbați, femei și copii care nu au fost îmbrățișați prea des – nici chiar de către părinți, atunci când erau mici. Uneori, când am îmbrățișat pe cineva, s-a întâmplat ca persoana respectivă să nu știe ce să facă și să ezite, întrebându-se dacă era normal să fie luată în brațe. Câteodată trebuie să-i liniștesc, spunându-le că nu au de ce să se teamă. Apoi, încet, mă îmbrățișează la rândul lor. E ca și când acceptă deliberat iubirea pe care le-o ofer și pe

## LORNA BYRNE

care o simt pentru prima dată în viață. Sunt foarte mâhnită atunci când se întâmplă acest lucru. Este atât de trist să constăți că ei nu sunt conștienți de darul lăuntric al iubirii!



Într-o zi, mă aflu într-un hotel din Dublin; ajunsesem mai devreme pentru un interviu și stăteam într-un colț liniștit, bând un pahar cu apă. O femeie a venit la mine și mi-a spus că mă văzuse vorbind despre îngeri într-o emisiune la televizor. S-a prezentat ca fiind Stefanie și m-a întrebat dacă ar putea vorbi cu mine câteva minute. Era înconjurată de îngeri și în spatele ei se vedea lumina îngerului ei păzitor. Patru îngeri se învârtteau pe lângă ea, atingându-i părul, încercând să o facă să se simtă confortabil, să-și păstreze calmul, pentru a putea vorbi cu mine. Nu știam atunci care era problema ei, deoarece îngerii nu-mi spusese nimic, iar îngerul păzitor nu dăduse niciun semn.

Ea s-a așezat și a început să-mi vorbească imediat despre cei doi copii adolescenți ai ei, un băiat de treisprezece ani și o fată de cincisprezece. Mi-a zis că fiica ei i-a spus că o urăște și că și-ar dori să o vadă moartă. Stefanie plângea în timp ce îmi povestea cum fata ei țipa deseori la ea, zicându-i că nu e bună de nimic. O compara cu alte mame, spunând că este cea mai urâtă mamă din lume și că toate mamele prietenelor ei de la școală erau minunate.

Timp de doi ani, fiica ei a continuat să o ponegrească pe Stefanie, adresându-i cuvinte oribile. Stefanie era demoralizată, la pământ. Din cauza fetei, ea nu mai avea încredere în sine, nici ca mamă, nici ca persoană. Situația se agravase atât de mult încât Stefanie, care era atât de neliniștită și de supărată, nu putea să doarmă,

fiind nevoită să nu se mai ducă o perioadă la serviciu și să ia, la recomandarea doctorului, medicamente împotriva depresiei. Din păcate, soțul nu prea se pricepea să o ajute. În plus, Stefanie mi-a spus, mai mult rușinată, că și ea îi răspundea fiicei sale tot cu țipete, deoarece îi era greu să se controleze.

Îngerii îmi vorbeau fără cuvinte, în același timp cu Stefanie. Ei mi-au spus să îi pun o întrebare importantă. Am inspirat adânc și am făcut așa cum mi s-a zis.

– Când i-ai spus ultima dată fiicei tale că o iubești?

Stefanie m-a privit uimită, răspunzându-mi:

– Este fiica mea. Știe că o iubesc.

Am luat-o de mână și am așteptat câteva momente înainte să îi spun ceva, așa cum îmi ziceau îngerii.

– Ești sigură că știe? Gândește-te la vremea când era copil. Cât de multă dragoste i-ai arătat? Cât de des ai luat-o în brațe și ai ținut-o strâns, spunându-i că o iubești și că îți este dragă?

Stefanie m-a privit confuză.

– Mama mea nu a făcut aceste lucruri. Nu mi-a spus niciodată că mă iubește, dar era mama, așa că știu că mă iubea.

În timp ce îi răspundeam, îngerii îmi vorbeau tot timpul.

– Fiica ta are mare nevoie de iubirea ta. Oricât de ciudat ar părea, ea îți arată că te iubește, chiar dacă tu nu îți dai seama. Cui altcuiva ar putea să-i spună toate acele lucruri oribile? Cui ar putea să-i povestească despre toate frustrările și stările de confuzie pe care le simte ca adolescentă? Încearcă să nu mai reacționezi furios în fața fiicei tale, am continuat. Știu că este foarte greu, dar străduiește-te să nu faci din certurile voastre ceva personal. Spune-i și arată-i că o iubești. Ai să crezi că nu aude ce-i zici, dar să știi că nu va fi așa. Fiica ta are nevoie de tine;



În acest moment, lumea este un loc înfricoșător pentru ea și de aceea are nevoie să știe că se poate baza pe tine și că nu o vei părăsi niciodată. I-am zâmbit lui Stefanie. Arată-i dragostea prin gesturi mărunte.

Stefanie m-a privit cu ochii plini de lacrimi.

– Dar nu cred că știu cum să fac asta.

– Roagă-ți îngerul păzitor să te ajute, i-am răspuns. Te va ajuta să-i arăți lucrurile mici care contează, primii pași pe care trebuie să-i faci amândouă. În timp, vei progresa. Începe de azi să-i arăți fiicei tale că o iubești, pentru a crea o legătură între voi două. Îi place să mănânce ceva anume, cum ar fi brișele? Ei bine, fă-i niște brișe. Nu striga și nu țipa, vorbește-i din suflet. Iubirea este atât de puternică încât poate transforma totul – știu că vei fi surprinsă de dragostea pe care o vei primi de la fiica ta. Și adu-ți aminte că fiul tău este atent la tot ceea ce se întâmplă; și el trebuie să știe că îl iubești.

Ne-am luat rămas-bun. Luni de zile m-am rugat pentru Stefanie și copiii ei; m-am rugat pentru ca iubirea să crească în familia lor.

Rareori îmi amintesc fețele persoanelor și, aproximativ un an mai târziu, o femeie împreună cu o adolescentă a venit să se prezinte când mă aflam într-un mare magazin din Dublin. Erau Stefanie și fiica ei, Sam. Sam era o fată brunetă, frumoasă, înaltă și zâmbitoare. Stefanie mi-a spus că procedase așa cum îi spusese în acea zi și că îi ceruse ajutorul îngerului ei păzitor. Mi-a descris ce s-a întâmplat prima dată când a făcut prăjiturile care-i plăceau lui Sam. Când fiica ei a intrat în bucătărie, ea turnase deja glazura. Fiica ei a luat una și, când a ieșit din bucătărie, Stefanie i-a spus „Te iubesc“. Fata nu i-a dat niciun răspuns.

Sam stătea lângă ea, în timp ce Stefanie îmi povestea și apoi a întrerupt-o, zicând:

## Îngerii ne dau speranță

– Atunci eram o persoană îngrozitoare. Însă, într-o zi, când ne certam și mama mi-a spus din nou că mă iubește, am izbucnit în lacrimi. În acea zi i-am spus mamei că nu am știut niciodată acest lucru.

Sam ne-a zâmbit mie și lui Stefanie, spunându-i acesteia: „Mamă, te iubesc“. A fost atât de frumos să citesc compasiunea pe chipul ei atunci când a rostit acele cuvinte! Stefanie a îmbrățișat-o și i-a spus: „Și eu te iubesc“. Văzându-le plecând împăcate, am fost atât de fericită!

Darul prețios al iubirii se află în fiecare dintre noi – și toți trebuie să învățăm cum să lăsăm această iubire să crească astfel încât să le dăruim și celorlalți compasiunea noastră. Aceasta începe cu lucruri mărunte: un zâmbet, o vorbă bună, o îmbrățișare. Iubirea necondiționată sălășluiește în fiecare dintre noi și, dacă o lăsăm, ne va umple viețile cu speranță și compasiune.

Oamenii suprimă dragostea, iar lipsa acesteia se poate manifesta în mai multe feluri: prin plăcerea sau bucuria față de ghinionul cuiva, prin a vorbi de rău sau a răspândi zvonuri, prin a-i judeca sau a-i critica pe alții sau prin a deveni nerăbdător și frustrat cu cei din jurul tău. Poate că tu nu vrei să faci toate acestea, poate fi doar un obicei sau o reacție la acțiunile celor de lângă tine. Încearcă să îți recunoști acest comportament, încearcă să recunoști atunci când nu reușești să-ți arăți iubirea și compasiunea, pentru ca pe viitor să nu mai procedezi așa.

Îngerul tău păzitor te iubește necondiționat și, dacă îl rogi, te va ajuta să înveți cum să iubești mai mult, atât pe tine, cât și pe ceilalți. Cunoști sentimentul de neliniște pe care îl ai atunci când ai fost rău sau nedrept cu cineva? Acela este îngerul tău păzitor care te învață despre iubire. Învață să recunoști și să accepți aceste sentimente, chiar dacă este neplăcut. Doar răspunzând acestor „ghionturi“ date de îngerii noștri păzitori putem învăța să iubim mai mult.

## LORNA BYRNE

Nu uita: ești iubit necondiționat; roagă-ți îngerul păzitor să te ajute să simți iubirea pe care ți-o oferă, să trezească iubirea din tine. Roagă-l să te ajute să vezi iubirea abundentă din oamenii care te înconjoară și formele în care se manifestă aceasta.

### CAPITOLUL 3

*Vei primi întotdeauna  
ajutorul de care ai nevoie*



În fiecare zi, văd cum îngerii îi ajută pe oameni să facă diverse lucruri, lucruri despre care credem că le facem singuri când, de fapt, îngerii sunt cei care ne ajută să le săvârșim.

Într-o zi însorită, când mă plimbam prin parcul universității din apropierea casei mele, am văzut studenții care învățau stând pe pietre vizavi de bibliotecă sau pe iarbă și îngerii profesori care se aflau lângă unii dintre ei.

Îngerii profesori par întotdeauna să țină în mână un obiect – un simbol relevant pentru ceea ce predau. Uneori ei țin o carte, un indicator sau o planșă pe care cuvintele se schimbă mereu. Odată am văzut un zidar ucenic și un înger profesor care ținea o mistrie. Acești îngeri se comportă precum profesorii adevărați.

De multe ori am văzut un înger profesor stând în fața unui student, cu o carte în mână. Cartea semăna cu cea a studentului și părea să fie deschisă la aceeași pagină. Din când în când, îngerul dădea pagina, iar eu zâmbeam știind că are probleme cu studentul, care nu reușea să progreseze.

Am văzut îngeri profesori care își ating ușor cu un deget elevul pe creștet, încercând să îi atragă atenția. De cele mai multe ori, reușesc, alteori, nu. Cu toate acestea, îngerii profesori nu renunță niciodată și nici nu-și pierd răbdarea. Am văzut îngeri profesori suflând spre cartea studentului, întorcând astfel pagina sau aruncând pe jos cărțile și pixurile cu ajutorul unei brize puternice. Acela este îngerul profesor care încearcă să-l facă pe student să fie atent la o anumită pagină sau la un anumit subiect sau care, pur și simplu, vrea să-l oprească din a mai visa cu ochii deschiși. Îngerii profesori muncesc mult pentru a le capta atenția studenților.

Întotdeauna am fost uimită de cât de puțini oameni au îngeri profesori. La urma urmei, tot ce trebuie să facă este să ceară ajutor îngerului lor păzitor, indiferent de ceea ce învață, iar acesta va chema un înger profesor să i se alăture. La colegiu, știu că unul din zece studenți are un înger profesor. Dintr-un anumit motiv, necunoscut mie, cei care studiază muzica par să le ceară îngerilor mai mult ajutor. Când trec prin zona în care ei așteaptă să intre la orele de muzică individuale, văd mai mulți îngeri profesori – însă doar unul din cinci studenți are lângă el un înger. Este păcat să nu profităm de această ocazie, dacă Dumnezeu ne-a dat îngeri profesori care să ne ajute. Indiferent dacă înveți să gătești, să joci golf, să folosești calculatorul, să conduci, să vorbești o limbă străină, să ai răbdare cu copilul tău sau să meditezi, roagă-ți îngerul păzitor să-ți trimită un înger profesor. Nu te gândești la ce înger ar fi mai potrivit să te ajute: unul oarecare sau unul profesor; îngerul tău păzitor va ști, așa că cere-i ajutorul.

**Să nu crezi niciodată că nu  
meriți ajutor. Toți merităm să fim  
ajutați, iar îngerilor le place să ne ajute.**

## Îngerii ne dau speranță

Îngerii îmi spun că există un număr infinit de îngeri profesori și că nu ar trebui să ezităm în a le cere ajutorul. Dacă ceri să ai un înger profesor, acest lucru nu înseamnă că o altă persoană va rămâne fără îngerul ei. Îngerii profesori sunt extrem de mulți. Să nu simți niciodată că nu meriți ajutor. Toți merităm să fim ajutați, iar îngerilor le face plăcere să ne ajute.

Indiferent de cât de banală este problema noastră, îngerii ne ajută întotdeauna. În orice situație te-ai afla, îngerul profesor te poate ajuta. Cunoscut judecători și medici chirurghi care au apelat la un înger profesor pentru a-i ajuta să-și facă mai bine meseria. Ce minunat este să știm că, indiferent de situația cu care avem de-a face, putem ruga întotdeauna un înger profesor să ne ajute să ne descurcăm mai bine. Nu trebuie să ne pierdem speranța niciodată. Îngerii profesori ne insuflă mereu speranță.

Îmi place să grădinăresc și am rugat un înger profesor să mă ajute atunci când lucrez în grădină. Îi cer ajutorul pentru orice lucru, indiferent de cât de neînsemnat este. Uneori îl rog să mă ajute să disting plantele de buruieni; alteori să ofer cea mai bună îngrijire unei anumite plante sau să învăț mai multe despre târâtoarele înfiorătoare care trăiesc pe pământ, printre flori și tufișuri. Alteori îl rog să mă învețe cum anume să fac un lucru fără să mă doară prea mult după aceea.

Megan, fiica mea cea mai mică, are cincisprezece ani. Cu puțin timp în urmă, a avut emoții deoarece urma să meargă pentru prima dată la discotecă, așa că i-am sugerat să-i ceară unui înger profesor să o învețe cum să se bucure de această experiență și cum să se distreze. Când s-a întors acasă, mi-a spus că s-a distrat de minune și că toate neliniștile dispăruseră. Aștepta cu nerăbdare să se mai ducă o dată. Era clar că îngerul ei profesor se descurcase de minune.

Este ușor să ceri un înger profesor – nu trebuie decât să-i spui îngerului tău păzitor că ai nevoie de ajutor, iar el îți va trimite un înger profesor. Eu spun mereu că vorbesc cu îngerii la fel cum vorbesc și cu prietenii mei și asta pentru că ei sunt prietenii mei. Și tu poți face același lucru, fie în tăcere, fie cu voce tare. Important este să le ceri ajutorul.

Odată ce ai cerut să ai un înger profesor care să te învețe ceva, acesta te va ajuta să faci acel lucru oricând vei avea nevoie de-a lungul vieții tale.

De asemenea, poți să-l rogi pe îngerul profesor să ajute pe altcineva. Trebuie doar să-i ceri îngerului tău păzitor un înger profesor care să ajute persoana în cauză. Mulți părinți mi-au spus că i-au cerut unui înger profesor să-i ajute pe copiii lor să învețe – este mai bine să procedați așa decât să vă supărați și să vă îngrijorați.

Dacă ai cerut deja să primești un înger profesor, atunci dă-ți silința să-l asculți și să fii atent la toate semnele pe care ți le oferă. Dacă simți că trebuie să dai pagina cărții sau să cauți o informație în alta, fă-o. Sau, dacă îți vine vreo idee, notează-o. Ține minte, nu ai nimic de pierdut, ci doar de câștigat. Ajută-l pe îngerul profesor să te ajute.

Cu toate acestea, îngerul profesor nu trebuie să facă lucrurile în locul tău. Trebuie să îți aduci și tu contribuția. Dacă ai rugat un înger profesor să te ajute la examene, trebuie să și înveți. Îngerul nu va învăța în locul tău. El te poate face să crezi în tine, să nu te lași distras astfel încât să nu-ți pierzi puterea de concentrare și îți poate arăta ce anume să înveți.

Îmi aduc aminte că am trecut pe lângă niște studenți care stăteau de vorbă în oraș. O tânără studentă pe care o observasem învățând cu câteva zile în urmă alături de un înger profesor mi-a atras atenția. Acum, nu era prezent niciun înger profesor; în general, aceștia nu apar atunci când oamenii se relaxează și se distrează. Deodată, l-am

văzut pe îngerul ei profesor apărând și șoptindu-i la ureche. Am auzit-o spunând că trebuie să plece să învețe și, când am trecut pe lângă ei, am auzit cum prietenii încercau să o convingă să rămână. Continuându-mi drumul, m-am rugat ca ea să asculte de înger. Când am ajuns la colț, am privit în urmă și am văzut-o pe tânără îndreptându-se în direcția colegiului ei, neînsoțită de prieteni. Îl ascultase pe îngerul profesor și îi urmăse sfatul.

Recent, am urmărit cum un băiețel de aproximativ șase ani juca fotbal împreună cu prietenii săi într-un spațiu verde. El era însoțit de un înger profesor. După modul în care ținea mingea, mi-am dat seama că se afla acolo ca să-l învețe cum să joace fotbal. Băiețelul căzuse, iar prietenii săi erau atât de absorbiți de joc, încât nu îl observaseră. El își freca piciorul și îngerul profesor, care îl atingea cu mâna în același timp, îi șoptea la ureche că va fi bine și că ar trebui să se ridice și să încerce din nou. Îngerul profesor a împins ușor mingea lângă băiețel, ajutându-l să se ridice; în cele din urmă, alături de îngerul care îl încuraja permanent, copilul a reușit să se ridice. Am zâmbit pentru că era minunat să văd cu câtă hotărâre răspundea băiețelul încurajărilor îngerului.

Apoi, ceilalți băieți l-au strigat și l-au întrebat dacă se simțea bine și au lovit din nou mingea în direcția lui. Deși vedeam că încă îl dureau piciorul, băiețelul a alergat hotărât spre minge și a lovit-o foarte tare. Îngerul profesor a lovit mingea în același timp.

Fără cuvinte, l-am întrebat pe îngerul profesor dacă acest lucru nu se numește trișat. Mi-a zâmbit și mi-a spus că nu a făcut decât să-i sporească băiețelului încrederea în forțele proprii și că data viitoare va lovi singur mingea. Copilul a alergat după minge, încântat de lovitura pe care o dăduse. Le arătase prietenilor săi că era un jucător la fel de bun ca ei.



Îngerii ne pot învăța să facem orice – și, oricât de surprinzător ar părea – ei ne pot ajuta și fizic. De exemplu, atunci când grădinăresc, nu am alături doar îngeri profesori, ci și alți îngeri trimiși de îngerul meu păzitor, care mă ajută cu lucrurile fizice, care sunt greu de făcut.

Văd tot timpul îngeri care ajută fizic oamenii. Recent, întorcându-mă de la o conferință și mergând pe o stradă de lângă un canal din Amsterdam, am văzut cum doi îngeri frumoși ajuțau un bărbat și o femeie care ieșeau din casă cu brațele pline de butași de arbori și arbuști. Bărbatul era îmbrăcat în haine de lucru uzate – purta un pulover găurit și pantaloni zdrențuiți în partea de jos. Un înger îl ajuta. Atunci când bărbatul își ștergea fruntea, și îngerul care era cu el făcea la fel. Îngerul acesta părea să fie de sex masculin și am zâmbit, deoarece și el părea să poarte haine de lucru uzate. Când femeia a ridicat și a împins arbuștii în dubă, îngerul care o însoțea i-a imitat mișcările. Această femeie ceruse, în mod clar, un înger care să o ajute cu munca fizică.

În general, eu numesc „șomeri“ acești îngeri care ne ajută fizic atunci când îi rugăm. Văd atât de mulți astfel de îngeri în jurul nostru! Aceștia sunt diferiți de îngerii păzitori sau profesori, dar sunt dispuși să ne ajute oricând. Văd atât de mulți încât spun mereu că sunt milioane de îngeri „șomeri“. Aceștia seamănă destul de mult între ei și sunt de culoare albă; deși, dacă mă uit mai atent, se deosebesc unul de celălalt. Îngerii „șomeri“ sunt foarte blânzi și iubitori, așa că să nu vă temeți să le cereți să vă ajute fizic pe voi sau pe cineva drag vouă. Repet, tot ceea ce trebuie să faceți este să îl rugați pe îngerul vostru păzitor să lase un înger „șomer“ să vă ajute, iar acesta o va face.

Din taxi, am fost martora unui asemenea drăguț exemplu. Taxiul meu se opri în apropierea unei intersecții și, privind pe geam, am văzut trecând o doamnă în vârstă, ajutată de un tânăr. În picioare, în spatele doamnei se afla

un înger mare și alb, care o ajuta să își mențină echilibrul. Femeia era foarte slabă și cocoșată, avea picioarele subțiri ca niște bețe de chibrit și mergea ciudat, dar era frumoasă. Făcea mari eforturi ca să meargă și, din această cauză, corpul îi tremura constant; își ridica picioarele ca un soldat care mărșăluia. Mi-am dat seama că era o femeie care și-a trăit viața din plin și care, în ciuda defectelor fizice, se bucura de plimbare.

Ei erau însoțiți de un alt înger. Acesta se afla mereu în fața ei, așteptând să-i prindă piciorul și să-l ghideze spre pământ, în timp ce ea continua să meargă ciudat. Probabil că i-a cerut ajutorul îngerului păzitor, deoarece îngerii „șomeri” nu ne pot ajuta din proprie inițiativă – ei vin și ne ajută doar când le cerem noi.

Grija și dragostea îngerilor față de această doamnă în vârstă și însoțitorul ei m-au făcut să zâmbesc și mai mult. Uneori îmi este greu să înțeleg de ce oamenii nu sunt mai conștienți de îngerii din jurul lor – tânărul nu își dădea deloc seama de prezența îngerilor care îi ajutau. Știu că noi credem că facem totul singuri, dar nu este așa. Îngerii îmi dovedesc asta constant. Dacă îngerii nu ar fi fost acolo să-l ajute, nu cred că tânărul ar fi reușit să o sprijine pe doamnă așa cum trebuia și cred că aceasta ar fi căzut.



Mai devreme, când mă îndreptam spre centrul orașului, am văzut, la distanță, o doamnă în vârstă pe partea cealaltă a drumului. Ea era însoțită de un înger, care o ajuta să-și ducă sacul cu cumpărături. Acest înger, îmbrăcat în straie de culoare crem cu puțin auriu, mi-a vorbit și mi-a spus că această doamnă L-a rugat pe Dumnezeu să-i trimită un înger care să o ajute fizic în fiecare zi. Spunând aceste

cuvinte, îngerul a întins cealaltă mână – cea liberă, care nu ținea sacoșa – și a masat umărul doamnei în vârstă, pentru ca aceasta să nu mai simtă durerea.

– Sacoșa este foarte ușoară pentru ea, Lorna, mi-a spus el. Eu preiau aproape toată greutatea.

Îngerul mi-a spus să mă uit la chipul ei. Mă aflam de cealaltă parte a drumului, dar vedeam clar că zâmbește.

– Știe că o ajuți, nu-i așa? l-am întrebat.

El a zâmbit și mi-a confirmat, dând din cap.

Există un înger care îi ajută uneori pe îngerii „șomeri” atunci când avem nevoie de ajutor fizic – acesta este Îngerul Puterii.

Într-o zi, eram în autobuz și am văzut cum un tânăr în cărje se urca în autobuz. Doi îngeri „șomeri” se aflau de-o parte și de alta a lui, ajutându-l fizic. Abia le vedeam aripile; ei îl ajutau cu mare blândete și grijă. Când tânărul i-a plătit șoferului, potrivindu-și una din cărje sub braț și cealaltă sprijinind-o de un scaun, l-am rugat pe Dumnezeu să-i trimită un înger special să-l ajute. În timp ce îl rugam, a apărut un înger imens, cu un pronunțat aspect masculin și o putere enormă. Acesta era Îngerul Puterii. El arată întotdeauna la fel. Este enorm, de o culoare transparentă, ca apa limpede, deși uneori s-ar putea să zărești o dungă aurie, ca un fir de aur care îl traversează. Îngerul Puterii ajută oamenii într-un mod diferit de alți îngeri. Este ca și cum acest înger uimitor pătrunde parțial într-un corp omenesc, iar cele două trupuri devin parcă unul singur. Am privit cum Îngerul Puterii sprijinea corpul tânărului, când acesta plătea biletul. Era ca și când cele două trupuri fuzionau, ca și când Îngerul Puterii transmitea o forță puternică tânărului.

În timp ce băiatul se chinuia să meargă în cărje pe culoar, în direcția scaunului meu, îngerul masiv se afla în spatele lui, fuzionând parțial cu el, iar ceilalți doi îngeri se

aflau în stânga și în dreapta lui, sprijinindu-l în continuare. Apoi, când tânărul s-a așezat pe un loc, la câteva scaune distanță față de mine, ajutat de cei doi îngeri, era ca și cum stătea în brațele Îngerului Puterii, iar acesta îl ținea strâns.

Îngerul Puterii s-a întors și, privindu-mă, mi-a spus:

– Tânărul este mai puternic decât crezi, Lorna. Îi voi da curajul și puterea de a lupta pentru a-și reveni complet. Îl voi ajuta până ce forța îi va reveni în picioare și va renunța la a mai folosi cârjele.

Eram atât de încântată! I-am zămbit îngerului și i-am mulțumit. Când autobuzul a ajuns la capătul liniei, toți s-au ridicat pentru a coborî, cu excepția tânărului. Îngerul Puterii îi șoptea la ureche să aștepte și am văzut că acesta asculta de îngerul frumos.

Altă dată, l-am văzut pe Îngerul Puterii ajutând un om care lucra în grădină. El încerca să scoată din pământ un copac tânăr, fără să-i strice rădăcina, pentru a-l putea replanta. Afânase deja o cantitate mare de pământ din jurul rădăcinilor și l-am văzut când se apleca spre baza trunchiului, pentru a-l scoate de acolo. Cu toate că era tânăr, era nevoie de multă muncă fizică pentru a scoate copacul din pământ. Îngerul Puterii îl ajuta. Îngerul se afla în spatele lui și se mișca odată cu trupul bărbatului, trăgându-l în spate cu o forță puternică. Lângă acesta, se mai aflau alți doi îngeri care îl încurajau, spunându-i să tragă, pentru că va reuși. Și a reușit – cu ajutorul îngerilor! Deodată, copacul tânăr a ieșit din pământ. Omul l-a așezat, s-a șters pe frunte și și-a frecat mâinile. Îngerul Puterii se ținea încă strâns de el, ca și când ar fi fost un singur trup. Era o imagine frumoasă. Bărbatul stătea acolo, foarte mândru de sine, ca și când ar fi reușit de unul singur și a strigat o femeie – presupun că pe soția lui – care a ieșit din casă să vadă ce făcuse.

Uneori, Îngerul Puterii este chemat atunci când cineva este epuizat și are nevoie de forță și curajul pentru a continua. Acum câțiva ani, am închiriat de la un prieten o casă în Spania pentru mine și fiicele mele și am mers în vacanță o săptămână. Într-o zi caldă, ne aflam afară, pe terasa unei cafenele, la o cafea, bucurându-ne de umbră și privind lumea care trecea pe lângă noi. Ne aflam acolo de aproximativ jumătate de oră, când îngerii mi-au atras atenția asupra unui bărbat îmbrăcat în haine de lucru, care se îndrepta spre cafenea. Acesta a luat loc la masă și a comandat.

Megan și Ruth mi-au sugerat să mergem să ne plimbăm, dar îngerii mi-au șoptit că ar trebui să rămân, ceea ce am și făcut, iar fetele au plecat, lăsându-mă singură. Îngerii mi-au spus că ar trebui să-mi mut scaunul, pentru a-l vedea mai bine pe bărbatul care sosise de câteva minute.

L-am mutat și l-am văzut pe bărbat cu mâinile împreunate și cu capul plecat. Vedeam Îngerii Rugăciunii în jurul lui și mi s-a dat voie să îi aud rugăciunea. „Doamne, Te rog, dă-mi puterea de a-mi continua munca. Sunt atât de obosit! Simt că nu mai pot continua.“

Chelnerul i-a întrerupt rugăciunea, punându-i în față o cafea. În același moment, Îngerul Puterii a apărut în spatele lui. M-am bucurat mult să văd că Dumnezeu i-a ascultat ruga atât de repede. M-am rugat și eu pentru el și am cerut ca el să simtă și să vadă diferența.

Îngerul Puterii era chiar în spatele lui. Masiv ca întotdeauna, era cam de zece ori mai mare decât bărbatul. Cele două trupuri erau parțial contopite și era ca și când Îngerul Puterii inunda cu forță, dar, în același timp cu iubire și blândete, corpul bărbatului cu putere și vitalitate.

El mi-a vorbit fără cuvinte.

– Acest bărbat este extenuat. Se străduiește atât de mult să cultive pământul de unul singur și nu-și poate permite

## Îngerii ne dau speranță

să plătească pe cineva care să-l ajute. Trebuie să își întrețină soția și fiica, iar acest lucru îl îngrijorează foarte mult. Până când va termina de băut cafeaua, se va simți mai puternic și mai energic. Va avea puterea fizică și mentală pentru a și continua munca. Dumnezeu a răspuns rugăciunilor voastre.

Când bărbatul s-a ridicat și a plecat, eu mă aflam tot la locul meu, așteptându-le pe fete să se întoarcă. Felul în care mergea mi-a dat de înțeles că se schimbaseră și am spus o rugăciune de mulțumire.

Atunci când ești epuizat sau când simți că nu mai poți face față fizic unei sarcini, îi poți cere ajutorul Îngerului Puterii. El este unul singur, dar pare că poate ajuta mai mulți oameni în același timp. Nu va sta cu tine, dar va veni și te va ajuta dacă vei avea nevoie de forța lui.

Am fost întrebată cum poate Îngerul Puterii să se afle în mai multe locuri deodată – nu am știut să răspund. În această privință, Îngerul Puterii seamănă cu Îngerul Speranței sau cu arhanghelii – este numai unul, dar poate fi în diverse locuri în același timp.

Poți, desigur, să-i ceri Îngerului Puterii să ajute pe altcineva.

Îmi place mersul pe jos și, de câte ori am ocazia, ies să mă plimb. Într-o zi, în urmă cu câțiva ani, mă plimbam și am trecut pe lângă o mică biserică protestantă de la capătul drumului. Câțiva oameni ieșeau pe ușa principală, iar alți câțiva traversau mai încet curtea, îndreptându-se spre porțile bisericii stând de vorbă. Ei erau însoțiți de îngeri și, ca de fiecare dată, am văzut lumina îngerilor păzitori chiar în spatele lor. Nu eram foarte atentă, dar, deodată, un înger m-a strigat pe nume. Era Îngerul Hosus, unul dintre îngerii care mi-a fost alături încă din copilărie.

– Oprește-te și mai privește o dată biserica, mi-a spus el ajungând lângă mine.

Când m-am oprit și m-am uitat spre biserică, am văzut un înger care ieșea pe ușă. Acest înger era foarte înalt și avea un aspect feminin. Era zvelt, radios și translucid. Îngerul era mult mai înalt decât bolta și ușa bisericii și era ca și când acestea nici nu ar fi existat pentru el. În schimb, am văzut un fel de replică a bisericii într-o lumină aurie, care era mult mai mare decât biserica în sine. Îngerul a ieșit pe ușa acestei biserici mai mari. Poate că sună ciudat, dar vedeam ambele biserici în același timp, însă cea aurie se potrivea mai bine cu înălțimea îngerului.

Îngerul stătea în curtea din fața bisericii. Îmbrăcămintea ei părea să fie făcută din mici oglinzi. Deși lățimile oglinzilor erau de dimensiuni diferite, fiecare avea o adâncime aparte. Hainele se mișcau atât de ușor, încât ai fi zis că în jurul ei adia o briză ușoară. Puteam să văd reversul unora dintre oglinzi. Era ca și cum priveam într-o altă oglindă adâncă și plină de viață. Culoarea hainelor îngerului dădea impresia unei oglinzi albe, care reflecta sclipiri argintii. Era atât de frumos!

Ochii ca stelele străluceau glorios, dar nu aveau nicio culoare. Când s-a întors să privească în jur, puteam să o văd strălucind în toată splendoarea. Avea părul scurt și argintiu, foarte dezordonat. Pe alocuri, părea că e zburlit.

Cel mai mult m-au impresionat aripile ei. Avea niște aripi lungi, zvelte și enorme, care se mișcau constant, ca și când ar fi respirat aerul din jurul lor. La început, am crezut că sunt făcute din pene obișnuite, dar apoi îngerul s-a uitat în direcția mea și și-a întins puțin aripile, ca să le văd mai bine. Aripile lui semănau cu penele, dar erau făcute din fâșii delicate de oglindă. Punctul central al fiecărei „pene” se rotea constant, reflectând lumina. „Penele” erau de diferite mărimi. Unele erau lungi și înguste, altele erau lungi și înguste la un capăt și apoi, la jumătate, se lăteau și se rotunjeau. Când îngerul își mișca aripile, acestea străluceau orbitor.

## Îngerii ne dau speranță

Apoi, am văzut un fascicul de lumină care părea să vină de deasupra copacilor aflați în micul spațiu verde din stânga bisericii. Acesta a atins îngerul, care s-a ridicat spre cer. Când îngerul și fasciculul de lumină au ajuns deasupra bisericii, au dispărut.

Am rămas pe loc, peste drum de biserică, privind, apoi m-am întors către Hosus, care rămăsese lângă mine în tot acest timp.

– Hosus, cine este acel înger? am întrebat eu.

Hosus mi-a zâmbit, dar nu mi-a răspuns. Când a dispărut, mi-a atins obrazul și mi-a zis să mă bucur de plimbare și să zâmbesc. Am privit înapoi spre mica biserică și mi-am dat seama că toți oamenii plecaseră. M-am îndepărtat întrebându-L pe Dumnezeu cine era acel înger, dar nici El nu mi-a dat niciun răspuns.

Totuși, cred că e un înger cu care mă voi întâlni din nou, un înger care a venit să mă ajute cu o problemă din viitorul meu. De multe ori am cunoscut îngeri în acest mod și nu mi s-a spus cum anume mă vor ajuta; abia după mai mulți ani am aflat rolul lor.

Poate că voi nu vedeți îngeri, dar eu știu că Dumnezeu trimite îngeri speciali în viața anumitor oameni, în anumite momente, pentru a-i ajuta în situații deosebite.

Îngerii sunt un semn al speranței. Există întotdeauna un înger care ne poate ajuta, indiferent de ceea ce se întâmplă în viețile noastre. Tot ceea ce trebuie să facem este să cerem ajutor. Nu trebuie să știi de care înger ai nevoie; roagă-ți îngerul păzitor să îți trimită unul, iar el ți-l va trimite pe cel potrivit. Nu e minunat că există o mulțime de îngeri care ne pot ajuta? Mi se pare atât de trist și de ciudat că mulți oameni nu le cer ajutorul!



## CAPITOLUL 4

*A fi părinte este cea mai importantă  
meserie din lume*



Îmi cresc singură copiii. Soțul meu Joe a murit după o boală îndelungată, lăsându-mă cu patru copii, cel mai mic dintre ei având doar patru ani și eu știu cât de greu este să fii un părinte singur. De multe ori mă rog lui Dumnezeu să mă ajute să fiu cel mai bun părinte posibil pentru copiii mei, mai ales pentru cel mai mic, care are acum doar cincisprezece ani și susține examenele pentru liceu pentru prima dată. Chiar dacă le place să fie părinți, fiului meu Owen și fiicei mele Ruth deja li se pare dificil. Sarcinile unui părinte nu iau sfârșit niciodată, indiferent de vârsta copiilor.



Să fii părinte este cea mai importantă sarcină din lume. Pentru mine, a fi părinte este cel mai important rol din viața mea. Dumnezeu și îngerii mi-au dat sarcina de a răspândi mesajul că toată lumea are un înger păzitor și că

toată lumea are un suflet; pentru a mă ajuta să fac acest lucru, Dumnezeu mi-a permis să văd fizic îngerii. Totuși, pentru mine, cel mai important rol, destinul vieții mele este să fiu mama celor patru copii ai mei. Știu că mulți oameni vor fi șocați să mă audă spunând acest lucru, dar Dumnezeu mi-a încredințat patru copii pe care trebuie să-i cresc, să-i protejez, să-i sprijin și care vor fi întotdeauna pe primul loc. Permiteți-mi să o spun din nou. A fi părinte este cea mai importantă meserie din lume.

Nu este ușor să fii părinte. Este una dintre cele mai dificile sarcini care trebuie îndeplinite constant. Vei continua să fii părinte chiar și când propriii copii vor crește și vor deveni părinți la rândul lor.

Atunci când vorbesc despre importanța de a fi părinte nu mă refer doar la părinții biologici. Includ în această categorie și părinții adoptivi, asistenții maternali pe termen lung sau orice altă persoană care a fost solicitată să fie tutorele unui copil. Multe alte persoane îi ajută pe părinți să își crească copiii: prietenii, mătușile, unchii și bunicii sunt foarte importanți. Dar există o mare diferență între cei care ajută și susțin un copil și tutore – cel care nu are cui încredința copilul dacă apare o situație dificilă. Atunci când Dumnezeu îți dăruiește un copil, trebuie să îți asumi responsabilitatea pentru acesta. Dumnezeu te alege pe tine să fii cel mai bun îngrijitor al acelui copil.

De multe ori mamele mi-au pus întrebări precum „Care este destinul meu?” sau „Care este scopul vieții mele?”. Uneori ele îmi adresează aceste întrebări ținând un copil în brațe, pe genunchi. Inima mea plânge atunci când sunt întrebată aceste lucruri și se umple de compasiune pentru acea mamă și mă rog în tăcere: „Doamne, ea nu-și dă seama ce ține în brațe? Propriul copil!”

Pentru orice mamă care îmi pune aceste întrebări, răspunsul meu este: „Uită-te la copiii tăi frumoși. Primul,

cel mai important și cel mai mare destin este de a fi mamă pentru copiii tăi. Să îți educi copiii astfel încât să devină membri buni, blânzi și iubitori ai comunității, care să deosebească binele de rău. Îți modelezi copiii pentru a deveni viitori profesori, asistenți medicali, medici și lideri. Indiferent de slujba copilului tău – chiar și cea mai simplă – dacă l-ai educat bine, el va fi în stare să aducă o contribuție importantă. Educându-ți copiii, care sunt parte din viitor, modelezi viitorul omenirii“.

Sunt atât de tristă când discut cu unii părinți care îmi spun: „Ei sunt doar copiii mei. Nu sunt parte din destinul meu. Viața mea trebuie să aibă un scop mai însemnat“.

Mulți părinți cred despre copiii lor că sunt un obstacol în calea unei vieți mai împlinite. Dar copiii vă scot în lume, vă fac mai conștienți de lumea din jur și, tocmai datorită faptului că sunteți părinți, vă implicați mai mult și învățați mai multe despre voi înșivă. Uneori, oamenii vorbesc de parcă individul are un singur destin sau scop în viață, dar, de fapt, toți avem multe scopuri în viețile noastre și a fi părinte este cel mai important.

Pe lângă calitatea de părinte, toți avem alte obligații; să fim buni vecini sau să ne câștigăm existența. Chemarea mea este să scriu aceste cărți și să transmit toate mesajele pe care Dumnezeu și îngerii mi le-au dat. Aceasta este o sarcină dificilă și este important pentru mine să o îndeplinesc. Părinții pot și fac alte lucruri pentru a-și folosi talentele în viața de zi cu zi. Este important să-ți folosești talentele și darurile care ți s-au dat în mare parte pentru că în acest fel dai un exemplu copiilor tăi despre cum să-și trăiască viața la maxim.

M-am chinuit puțin să scriu acest capitol și am cerut ajutor Îngerului Mihail. Îngerul Mihail este unul dintre îngerii care a făcut parte din viața mea încă din copilărie. Prima dată l-am văzut când aveam aproximativ cinci ani.

## Îngerii ne dau speranță

Arăta ca și ceilalți îngeri, dar avea ceva diferit, strălucea mai puternic decât restul și era ca un lider, o forță puternic masculină. Încă de când l-am văzut prima dată, am simțit că este pregătit să mă protejeze ca un scut și de atunci a tot apărut și, treptat, am devenit prieteni. Mi-a spus că numele lui este Mihail. Mulți ani mai târziu mi-a dezvăluit că este Arhanghelul Mihail.

### Copilul tău te-a ales să-i fii părinte.

Am încercat să găsesc o cale de a explica importanța menirii de a fi părinte. Îngerul Mihail mi-a spus să vă amintesc faptul că ați fost aleși de copiii voștri pentru a le fi părinți, tot așa cum Isus a ales-o pe Sfânta Maria să-i fie mamă și pe Iosif să-i fie tată pe acest pământ.

Copilul tău te-a ales pe tine.

Oricât de greu ți-ar fi să crezi, copilul tău – când încă era spirit în Rai, înainte de a fi conceput – te-a ales pe *tine* să-i fii părinte. Te-a ales pe tine, știind totul despre tine, cu bune și rele. Chiar știind că s-ar putea să nu fii cel mai bun tată sau cea mai bună mamă, te-a ales pe tine dintre toți ceilalți. Nu pot explica de ce spiritele nenăscute își aleg un anume părinte – de ce copiii noștri ne-au ales pe mine și pe Joe?

De asemenea, copiii își aleg și părinții adoptivi. Uneori, un spirit va alege mai mult de doi părinți, știind că părintele ar putea muri sau că nu îl va putea crește.

La o sesiune de autografe din Belfast, un cuplu tânăr de până în treizeci de ani a venit la mine. Erau mulți îngeri în jurul lor, dar lumina îngerului lor păzitor nu era încă deschisă. Soțul, vizibil emoționat, a izbucnit:

– Încercăm să adoptăm, deoarece nu putem avea copii.

Spunând aceasta, soția lui a început să plângă. Un inger frumos din dreapta ei s-a aplecat spre ea, îmbrățișând-o în

tot acest timp. Soțul a încercat să o consoleze. Mi-a cerut să mă rog pentru aprobarea actelor de adopție. Tânăra mi-a apucat mâinile și a spus:

– Lorna, te rog, cere-I lui Dumnezeu să ne dea un copil. Vrem o familie. Vom fi părinți foarte buni – cei mai buni.

Soțul era de acord cu tot ce spunea ea.

– Mă voi ruga și Îi voi cere, le-am promis. Rugați-vă îngerilor păzitori ai celor implicați în procesul de adopție, pentru a vă ajuta să primiți copilul.

– Nu ne pasă câți ani are sau ce naționalitate are, dacă e băiat sau fată – vrem un copil al nostru – care să fie al nostru, mi-a spus bărbatul.

I-am binecuvântat și m-am rugat pentru ei.

I-am urmărit cum se îndepărtau de masa la care dădeam autografe, ținându-se de mijloc. Lumina îngerului păzitor din spatele lor s-a deschis, acoperindu-mi vederea pentru un moment, iar din spate am văzut doi frumoși îngeri păzitori, mai înalți decât soțul și soția, strălucind ca aurul. Ambii îngeri păzitori aveau un aspect masculin. Păreau să poarte mantii din aur cu pliuri perfecte. Aveau aripile strânse și nu mi le-au arătat complet. Când cei doi se îndepărtau, ținându-se de mână și escortați de îngerii lor, mi s-a spus că deja copilul îi alesese și îi aștepta.

Atunci când întâlnesc oameni cu probleme de fertilitate, le spun întotdeauna să nu renunțe. Infertilitatea nu înseamnă că un suflet nu te-a ales pentru a-i fi mamă sau tată. Ascultă-l pe îngerul tău păzitor și vezi ce te sfătuiește. Recent, am întâlnit o mamă în Kilkenny, care mi-a spus că ea și soțul ei au decis să adopte un copil din România. Au venit în România cu gândul că vor primi un copil sub vârsta de șase luni. La orfelinat, directoarea i-a condus spre o curte unde erau copii cu vârste cuprinse între trei și cinci ani, care se jucau și a încercat să le dea unul din acești copii.

## Îngerii ne dau speranță

Cuplul a protestat, spunând că vor un bebeluș, dar ea a ridicat din umeri spunând:

– Nu avem bebeluși, ci doar acești copii.

Situația a continuat o vreme, părinții adoptivi devenind tot mai supărați. Le-au fost prezentați mai mulți copii.

Cu coada ochiului, viitoarea mamă a privit o fetiță neglijată, care stătea singură lângă leagăn și plângea. S-a simțit atrasă de acest copil. Părinții nu luaseră în considerare ideea de a adopta un copil de trei ani, darămite un copil care suferise traume mentale și emoționale și care nu s-ar fi integrat perfect în această lume. Totuși, spre surprinderea lor, l-au ales pe acest copil speriat de trei ani, care se temea și de o îmbrățișare și care țipa tot timpul.

Acest mic suflet îi alesese pe ei ca părinți dinainte de a se fi născut, iar ei l-au ascultat pe Dumnezeu și pe îngerul lor păzitor și au recunoscut-o. Când mama ei mi-a spus acest lucru, copilul era deja în Irlanda de câțiva ani. Încă avea probleme și nevoi speciale, dar, cu dragostea și răbdarea părinților, ea era acum capabilă să își exprime afecțiunea.

Îngerii care erau cu mine mi-au șoptit în ureche să o întreb pe mamă dacă ar face din nou aceeași alegere. Ea s-a uitat la mine surprinsă și s-a gândit bine înainte de a-mi răspunde:

– Nu pot să-mi imaginez viața fără ea. Viața nu e ușoară acum și nu va fi niciodată deoarece va avea mereu nevoie de ajutorul nostru. Dar o iubim, este fiica noastră și sperăm că va deveni un adult bun și iubitor.



Cu ani în urmă, când Ruth era doar un copil, Îngerul Mihail mi-a spus că voi scrie o carte despre Dumnezeu și îngeri. Când am obiectat că nu pot citi și scrie corect, mi-a

spus că voi primi ajutor și, câțiva ani mai târziu, după ce soțul meu a murit, acel ajutor s-a dovedit a fi prietena și agenta mea, Jean. După câțiva ani, în Johnstown, Îngerul Mihail mi-a spus că Jean nu era acolo doar pentru a mă ajuta să transmit lumii mesajul lui Dumnezeu și al îngerilor, ci și pentru că va juca un rol important în viața fiicei mele, Megan. Jean trebuia să o ajute pe Megan să-și descopere talentele și scopul ei în lume. A fost minunat să văd cum au trecut acei nouă ani în care Jean a fost în viața lui Megan. Megan avea șase ani când s-au întâlnit pentru prima oară. Frații și sora ei joacă, desigur, un rol important, dar rolul lui Jean era complet diferit. Jean – o persoană bine educată și care a călătorit mult – a putut să-i deschidă ochii lui Megan spre unele lucruri într-un mod în care eu nu puteam (Megan o numește pe Jean „o enciclopedie!“); fiind o prietenă deosebită, a avut o influență puternică asupra ei.

De-a lungul vieții copiilor mei, pot vedea influența și ajutorul pe care le-au adus diferiți adulți. De exemplu, fiul meu cel mare, Christopher, beneficiază enorm de prietenia și sprijinul tatălui unui prieten de-al său. Acest om s-a arătat interesat de Christopher în mod special, într-un moment în care tatăl său, Joe, era bolnav. Acesta l-a ajutat pe Christopher să își recunoască talentele și să decidă că va studia ingineria. Îi voi fi mereu recunoscătoare acestui bărbat, dar și altor adulți care mi-au ajutat copiii, pentru ajutorul și sprijinul lor. Așa cum am spus de multe ori, nu pot face totul de una singură, la fel cum nu poate niciun părinte.

Îngerii aduc adulți în viața copiilor. Câteodată pentru o perioadă scurtă – un cuvânt de încurajare – și câteodată pentru o perioadă mai lungă. Îngerii îmi spun că fiecare adult trebuie să aibă un rol pentru tinerii din jurul lor. Părinții trebuie să aibă cel mai important rol, dar, pentru a

crește copiii așa cum trebuie, îngerii îmi spun că au nevoie de prietenie, atenție și sprijin din partea adulților, alții în afară de părinții lor.

Am fost zilele trecute la grajdurile unde Megan face echitație. Una dintre femeile de acolo era însărcinată. Era înconjurată de îngeri – alții în afară de îngerul ei păzitor – care dansau în jurul ei plini de bucurie, foarte entuziasmați de faptul că acest bebeluș urma să se nască în aproximativ o lună. Pentru un moment, am văzut copilul din ea și mi s-a arătat dragostea pe care o avea față de mama lui; bucuria pe care o simtea pentru felul în care mama îl proteja.

Câteodată, atunci când mi se arată bebelușul din burta mamei, îngerii din jurul ei îmi spun că acest copil nu va rămâne. Când un înger îmi spune acest lucru, înțeleg că se va produce un avort. În ciuda acestui fapt, îngerii îmi arată cum se revarsă dragostea acestui bebeluș spre mama pe care și-a ales-o. Sufletul și-a ales mama și tatăl, chiar dacă știa că nu se va naște. I-am întrebat pe Dumnezeu și pe îngeri de ce o mamă nu poate duce sarcina până la capăt. Nu mi-au răspuns pe deplin. Mi-au spus că, în principal, are legătură cu traseul vieții aceluia suflet, cât de scurt este, mai degrabă decât cu cel al părinților. Dar sufletul acestui copil își iubește atât de mult părinții încât stă în preajma lor și după moarte, pentru a-i ajuta să-și aline durerea pricinuită de pierderea lor. Acest mic suflet își iubeste atât de mult părinții încât este acolo pentru ei atunci când au nevoie. Desigur, bebelușul s-a dus în Rai și este fericit, dar pe cât de greu ar fi de înțeles, el poate fi, în același timp, și cu părinții săi, și în Rai.

Același lucru este adevărat în cazul fiecărui copil avortat.

Recent, la o ședință de autografe, o tânără mi-a povestit despre un avort pe care îl făcuse în urmă cu câțiva ani. Cât stătea în fața mea plângând, mi s-a arătat spiritul



unui băiețel care stătea în poala ei. Expresia dragostei de pe fața băiețelului era emoționantă. Am văzut dragostea necondiționată pentru mama lui. A ales-o știind că ea va face un avort.

Întâlnesc o mulțime de oameni care mă întreabă des cum pot fi niște părinți mai buni. Mulți bărbați îmi spun că ei cred că nu sunt tați buni. Un bărbat de aproximativ treizeci de ani a venit la mine când eram într-un hotel în Londra și mi-a cerut să-i acord puțin timp. Îngerii mi-au șoptit la ureche să-i acord câteva minute, așadar, m-am uitat în jur și am sugerat să stăm la o masă liniștită de lângă fereastră. Mi-a spus că nu crede că este un tată bun și că, din această cauză, era îngrijorat și stresat.

– Am o fată de șapte ani și un băiat de zece ani, mi-a spus. Îmi tratez fiul ca pe un prost, chiar dacă știu că, probabil, nu este așa. Îl ponegresc și fac exact cum făcea tatăl meu cu mine: tatăl meu mă compara cu fiii prietenilor lui. Mă simt prost făcând asta, dar nu mă pot abține.

Mi-a povestit că atunci când venea de la serviciu, mergea să vorbească cu fiul lui care își făcea temele și se uita prin cărțile lui cu exerciții, scoțând în evidență greșelile de ortografie sau îi cerea să citească cu voce tare, după care își pierdea răbdarea deoarece nu citea destul de repede sau că făcea greșeli de pronunție.

– Tatăl meu făcea exact la fel cu mine, îmi găsea mereu greșeli. M-a transformat într-o epavă emoțională și acum fac același lucru cu fiul meu.

Avea lacrimi în ochi, pe care încerca să le ascundă cu mâinile.

– Cum pot să schimb asta, Lorna?

– Ține minte, i-am spus, tatăl tău s-a străduit cât a putut. Nu era perfect. Niciun tată nu este și făcea ce putea el mai bine. Însă tu recunoști că metoda lui nu era cea mai bună, că făcea greșeli și că tu vrei să procedezi mai bine și

zezi.  
lești  
și pe  
or s-a  
rul lui  
plin de  
pentru  
ă fii mai  
te, el este  
tunci când  
făcut bine.  
Și, cel mai  
du-te cu fiul  
ceva. În acest  
și problemele  
stească.

Bărbatul stătea și își ștergea ochii.

– Vei avea o relație superbă cu copiii tăi, am continuat eu, chiar și când vor fi adulți, iar tu bunic.

Bărbatul mi-a zâmbit.

– Îmi pare rău că sunt atât de emoționat, mi-a spus el. N-am mai plâns în public până acum.

I-am zâmbit și i-am spus să nu își facă griji, pentru că acest lucru se întâmplă des în preajma mea.

– Ține minte doar, am zis aplecându-mă spre el pentru a-l binecuvânta, cere-i ajutor îngerului tău păzitor ca să devii un tată minunat și cere-le ajutor și îngerilor păzitori ai copiilor tăi.

Mulți părinți au devenit conștienți că și ei, și copiii lor au un înger păzitor care nu îi părăsește nicio secundă și că pot cere îngerului lor păzitor să îi roage pe îngerii păzitori ai copiilor să le ajute copiii. Multe mame îmi spun

unui băiețel care stătea în poala ei. Expresia dragostei de pe fața băiețelului era emoționantă. Am văzut dragostea necondiționată pentru mama lui. A ales-o știind că ea va face un avort.

Întâlnesc o mulțime de oameni care mă întreabă des cum pot fi niște părinți mai buni. Mulți bărbați îmi spun că ei cred că nu sunt tați buni. Un bărbat de aproximativ treizeci de ani a venit la mine când eram într-un hotel în Londra și mi-a cerut să-i acord puțin timp. Îngerii mi-au șoptit la ureche să-i acord câteva minute, așadar, m-am uitat în jur și am sugerat să stăm la o masă liniștită de lângă fereastră. Mi-a spus că nu crede că este un tată bun și că, din această cauză, era îngrijorat și stresat.

– Am o fată de șapte ani și un băiat de zece ani, mi-a spus. Îmi tratez fiul ca pe un prost, chiar dacă știu că, probabil, nu este așa. Îl ponegresc și fac exact cum făcea tatăl meu cu mine: tatăl meu mă compara cu fiii prietenilor lui. Mă simt prost făcând asta, dar nu mă pot abține.

Mi-a povestit că atunci când venea de la serviciu, mergea să vorbească cu fiul lui care își făcea temele și se uita prin cărțile lui cu exerciții, scoțând în evidență greșelile de ortografie sau îi cerea să citească cu voce tare, după care își pierdea răbdarea deoarece nu citea destul de repede sau că făcea greșeli de pronunție.

– Tatăl meu făcea exact la fel cu mine, îmi găsea mereu greșeli. M-a transformat într-o epavă emoțională și acum fac același lucru cu fiul meu.

Avea lacrimi în ochi, pe care încerca să le ascundă cu mâinile.

– Cum pot să schimb asta, Lorna?

– Ține minte, i-am spus, tatăl tău s-a străduit cât a putut. Nu era perfect. Niciun tată nu este și făcea ce putea el mai bine. Însă tu recunoști că metoda lui nu era cea mai bună, că făcea greșeli și că tu vrei să procedezi mai bine și

## Îngerii ne dau speranță

asta te face deja un tată mai bun – chiar dacă tu nu crezi. Cere-i îngerului tău păzitor să te ajute să te împrietenești cu fiul tău. Fiul tău te iubește, iar tu îl iubești și pe el, și pe fiica ta.

Rostind aceste cuvinte, lumina îngerului păzitor s-a deschis pentru un moment și l-a îmbrățișat. Îngerul lui păzitor vorbea cu mine fără cuvinte, într-un mod plin de compasiune și iubire, spunându-mi să îl încurajez, pentru că deja era un tată bun.

– Cere-i îngerului tău păzitor să te ajute să fii mai răbdător cu fiul tău, am continuat eu. Ține minte, el este doar un copil și are foarte multe de învățat. Atunci când îi verifici temele, caută lucrurile pe care le-a făcut bine. Arată-i fiului tău că ești foarte mândru de el. Și, cel mai important lucru, petrece mai mult timp jucându-te cu fiul și fiica ta și ascultă-i atent atunci când îți spun ceva. În acest fel, pe măsură ce cresc, îți vor împărtăși grijile și problemele și nu le va fi frică să vină la tine să ți le povestească.

Bărbatul stătea și își ștergea ochii.

– Vei avea o relație superbă cu copiii tăi, am continuat eu, chiar și când vor fi adulți, iar tu bunic.

Bărbatul mi-a zâmbit.

– Îmi pare rău că sunt atât de emoționat, mi-a spus el. N-am mai plâns în public până acum.

I-am zâmbit și i-am spus să nu își facă griji, pentru că acest lucru se întâmplă des în preajma mea.

– Ține minte doar, am zis aplecându-mă spre el pentru a-l binecuvânta, cere-i ajutor îngerului tău păzitor ca să devii un tată minunat și cere-le ajutor și îngerilor păzitori ai copiilor tăi.

Mulți părinți au devenit conștienți că și ei, și copiii lor au un înger păzitor care nu îi părăsește nicio secundă și că pot cere îngerului lor păzitor să îi roage pe îngerii păzitori ai copiilor să le ajute copiii. Multe mame îmi spun

## LORNA BYRNE

că, atunci când pleacă la școală dimineață, le reamintesc copiilor faptul că au un înger păzitor. De asemenea, îmi spun că le cer îngerilor păzitori ai copiilor să aibă grijă de ei la școală și să-i ajute la lucru sau la joacă.

Multe mame și mulți tați mi-au spus că, știind de existența îngerilor păzitori, ai lor și ai copiilor, au devenit părinți mai buni; știind că există îngeri care te ajută, viața le-a fost mai ușoară și au fost ghidați pentru a deveni mai buni.

Ei îmi spun că atunci când sunt stresați sau iritați devin conștienți de îndemnurile îngerului păzitor, să fie răbdători – și simt cum se relaxează și devin mai iubitori, iar casa lor mai plină de bucurie.

Știu din experiența personală că a fi părinte nu este ușor. De fapt, din când în când este extrem de stresant, dar ține minte, a fi părinte este cea mai importantă meserie din lume.

## CAPITOLUL 5

### *Rugăciunea poate face minuni*



Rugăciunea este o forță puternică, pe care o subestimăm atât de mult. Dacă am lăsa-o, rugăciunea ar face minuni. Dacă ți-ai da seama cât de puternică este rugăciunea, nu te-ai simți niciodată deznădăjduit.

Poate crezi că nu te rogi foarte mult. Poate crezi că nu te rogi deloc. Dar o rugăciune poate fi un gând rapid care îți trece prin minte, un cuvânt sau un strigăt de ajutor către Dumnezeu. Chiar și ceea ce am numi înjurătură poate fi, uneori, o rugăciune – dacă vine din suflet.

Eu vorbesc și îi rog pe îngeri să ne ajute; le cer să intervină, dar nu mă rog lor. Eu mă rog numai lui Dumnezeu. Rugăciunea este comunicarea directă cu Dumnezeu.

Nimeni nu se roagă singur niciodată. Atunci când te rogi lui Dumnezeu, lângă tine se află o mulțime de îngeri ai rugăciunii care, la rândul lor, se roagă cu tine, indiferent de credințele tale religioase sau de modul în care te comporți. Ei îți intensifică rugăciunea, intervenind în numele tău și implorându-L pe Dumnezeu să ți-o asculte. De fiecare dată când te rogi, chiar și atunci când spui un singur cuvânt, îngerii rugăciunii transmit rugăciunile tale spre cer

cu o viteză extraordinară, asemenea unei ape curgătoare și nesfârșite.

Îmi este greu să descriu îngerii rugăciunii mai ales că, în general, îi văd ca pe o mare de sute de mii de îngeri, într-un fluviu de lumină. Ei sunt o lumină care se mișcă în mod constant, ca apa unei cascade, doar că, în cazul lor, această apă plutește înspre cer. Rareori mi se întâmplă să-i văd pe acești îngeri stând pe loc, dar odată am văzut unul, așa că permiteți-mi să îl descriu. Îngerii rugăciunii sunt foarte înalți, mult mai înalți decât orice persoană și au aripi lungi și subțiri, care par că se mișcă încontinuu. Nu par să fie nici de sex masculin, nici de sex feminin, dar sunt înconjurați de o lumină strălucitoare ca a soarelui. Ei poartă haine albe și largi. Uneori, atunci când se mișcă, zăresc o altă culoare, dar numai foarte puțin. Îngerii rugăciunii sunt foarte frumoși.

Știu că pare greu de crezut că văd sute de mii de îngeri ai rugăciunii care curg ca un râu spre cer, ducând rugăciunile unei persoane la tronul lui Dumnezeu și prezentându-I-le. Însă acestea sunt lucrurile care mi se arată; este ca și când îngerii rugăciunii aduc fiecare parte din rugăciune – fiecare silabă rostită – în cer. Când persoana nu se mai roagă, „fluxul” se oprește, dar, de îndată ce rugăciunea este reluată, sutele de mii de îngeri își reiau misiunea.

Uneori, oamenii mă întreabă cum să se roage. Permiteți-mi să încep prin a vă spune cum am învățat eu să mă rog, când eram copil. Când aveam aproximativ patru ani, un înger deosebit m-a învățat cum să mă rog. Acesta era Îngerul Amin, deși multă vreme l-am numit „îngerul deosebit al rugăciunii”.

Îngerul Amin venea și stătea în pat cu mine și mă învăța cum să mă rog. El stătea ca o adolescentă, cu picioarele încrucișate, acoperite complet de o fustă. Mi se părea că

Îngerul Amin semăna cu o femeie frumoasă și tânără, cu părul lung și ondulat, de culoarea mierii. Îmi tunsesem buclele cu puțin timp înainte de a-l întâlni prima dată, așa că părul ei m-a impresionat în mod special. Avea hainele dintr-un material crem brodat, ca o mătase fină. Mătasea avea brodate niște modele, dar nici până azi nu știu ce reprezentau. Rochia era strânsă pe talie, dar partea de jos, care atârna până la glezne, era lejeră. Mânele erau lungi și largi.

Îngerul Amin nu a venit niciodată când mai era cineva în dormitorul pe care îl împărțeam cu sora mea Emer, cu doi ani mai mare decât mine. De cele mai multe ori, venea când eram în pat, pregătită să dorm, dar uneori apărea în timpul zilei, când mă jucam singură în cameră.

Ea îmi lua mâna și mă ghida să fac semnul crucii. Ea îmi arăta un simbol creștin, deoarece fusesem botezată catolic. Dacă m-aș fi născut într-o familie cu altă tradiție religioasă, m-ar fi învățat ceea ce era important pentru acea tradiție.

M-a învățat să mă rog lui Dumnezeu folosind cuvinte obișnuite și cum să spun anumite rugăciuni formale precum *Ave Maria* și *Tatăl nostru*. Desigur, pe acestea aveam să le învăț mai târziu, la școală.

Uneori, îmi spunea să închid ochii, alteori, să mă uit la ea. M-a învățat niște rugăciuni speciale, pe care m-a rugat să nu le mai zic nimănui. Este foarte ciudat, dar mi se pare că, atunci când am crescut, am uitat aceste rugăciuni – știu că Îngerul Amin le-a ascuns de mine.

Îngerul Amin m-a învățat un anumit fel de rugăciune meditativă, în care mă rog cu trup și suflet. Aceasta este o rugăciune foarte intensă și profundă și, încă de când eram copil, am rostit-o pentru o vreme, în fiecare zi. Atunci când mă rog în acest fel, uneori doar câteva minute, alteori mai mult, timpul nu mai contează, iar eu simt o bucurie imensă.

De asemenea, Îngerul Amin m-a învățat cum să am rugăciunea tot timpul în suflet, chiar și atunci când fac altceva. Și acum, când scriu această carte, mă rog pentru ceea ce am fost rugată să mă rog. Este cam greu să explic cum anume pot să le fac pe amândouă în același timp, dar reușesc.

Îngerul Amin mi-a transmis cele mai multe învățături când eu aveam între patru și șase ani. Atunci mă vizita în mod regulat. Acum vine la mine doar o dată pe lună. Îmi face plăcere când mă rog împreună cu Îngerul Amin. Când mă ia de mână simt că mă liniștesc și, când ne rugăm, cuvintele sunt atât de lungi și de domoale! Nu știu exact motivul pentru care vine, dar cred că o face pentru a-mi intensifica rugăciunile. Atunci când ne rugăm împreună, îmi reamintesc acele rugăciuni speciale pe care mi le-a spus când eram mică. Cu toate acestea, în dimineața următoare, nu-mi mai aduc aminte nici măcar un cuvânt.

Îngerul Amin are un rol foarte important, acela de a ajuta lumea să se roage, indiferent de convingerile sau de religia fiecăruia. Cuvântul „Amin” este ca începutul și sfârșitul oricărei rugăciuni. Este foarte important. Încearcă să spui „Amin” atunci când termini de zis rugăciunea. O va face să fie mai puternică. De aceea Dumnezeu l-a pus la sfârșit. Dar nu te îngrijora dacă uiți să spui „Amin”. Îngerii rugăciunii îl vor rosti pentru tine.

Știu că toți putem învăța cum să ne rugăm și, dacă o rogi, ea te va ajuta. Poți să zici doar „Îngere Amin, te rog învață-mă cum să spun rugăciuni”.

Încearcă să te obișnuiești să spui o rugăciune, oricât ar fi de scurtă. Poți să te rogi chiar și când privești pe fereastră de lângă chiuveta din bucătărie sau când te plimbi. Poți să te rogi pentru orice: pentru un lucru care te îngrijorează, pentru ceva ce ai auzit sau văzut la știri sau poți să spui o rugăciune de mulțumire. Găsește-ți în fiecare zi un



## Îngerii ne dau speranță

moment în care să te rogi, știind că îngerii rugăciunii îți vor fi alături.

Poate fi o rugăciune simplă și scurtă: „Doamne, ajută-mă. Amin“.

Vei fi uimit de diferența pe care o poate face simpla rostire a unei mici rugăciuni. În timp, dacă vei continua să te rogi zilnic – chiar dacă nu pentru mult timp – te vei simți atât de liniștit! Atunci când te rogi, încearcă să fii conștient de faptul că ai un suflet, că ești mai mult decât carne și sânge. Roagă-L pe Dumnezeu să te ajute să fii mai apropiat de sufletul tău, astfel încât corpul și sufletul să se unească în rugăciune. Cu cât te vei ruga mai mult, cu atât te vei simți mai înălțat, mai spiritual. Știu că, dacă vei simți această legătură dintre tine și sufletul tău, chiar și pentru o secundă, vei fi foarte fericit.

Unii oameni preferă să se roage rostind rugăciuni formale, ca *Tatăl nostru*, dar te poți ruga doar vorbind cu Dumnezeu ca și cu un prieten căruia îi ceri ajutorul. Uneori simțim că nu găsim cuvintele potrivite pentru a ne ruga sau că nu sunt destul de bune. Indiferent ce cuvinte ai folosi, sunt bune, iar îngerii rugăciunii le vor întări. Poți să te rogi pentru orice.

Din când în când, îngerii îmi permit să aud pe cineva care se roagă: o mamă care spune rapid o rugăciune într-o biserică, în timp ce copiii ei aleargă pe afară, pentru ca ei să poată dormi la noapte. Un tânăr în stația de autobuz, care se roagă să vină autobuzul mai repede. Este minunat să văd că oamenii se roagă pentru lucrurile mărunte din viața lor de zi cu zi.

Îngerul Mihail mi-a spus că, deși există mai multe religii, Dumnezeu este unul singur și că, în viitor, toate religiile ar trebui să se unească. De asemenea, el mi-a mai spus că rugăciunile oamenilor sunt la fel de puternice, indiferent de religia lor.

Poți să te rogi pentru orice lucru, oricât ar fi de mareț. Uneori, suntem copleșiți de o situație – de un război sau o foamete – și simțim că nu putem oferi niciun ajutor. Putem. Putem să ne rugăm. Nu ar trebui să ne îndoim niciodată de puterea rugăciunii. Atunci când ne impresionează o știre pe care o vedem la televizor sau o citim în ziar, ar trebui să spunem o rugăciune. De fapt, orice sentiment de tristețe sau de compasiune este un fel de rugăciune, care devine mai puternică dacă o recunoaștem.

Atunci când auzi sunetul unei ambulante sau când treci pe lângă un spital, spune o rugăciune rapidă pentru cel bolnav și pentru cei în grija cărora se află. Roagă-te pentru cei necăjiți pe care îi vezi pe stradă. Nu trebuie să ne rugăm doar pentru noi înșine, pentru familie sau prieteni. În fiecare zi ești chemat să te rogi pentru alți oameni, chiar și pentru cei pe care nu i-ai întâlnit niciodată.

Trebuie să ne rugăm pentru comunitățile și conducătorii noștri – pentru politicieni, pentru oamenii de afaceri, pentru conducătorii bisericii și ai poporului. Trebuie să ne rugăm ca ei să asculte de Dumnezeu și de îngerii Lui, pentru a lua deciziile potrivite, deoarece acestea ne afectează pe noi toți.

 **Cred că fiecare dintre voi a văzut  
cât de puternică este rugăciunea.** 

De prea multe ori, uităm să mulțumim, să spunem o rugăciune prin care să ne arătăm recunoștința. Atunci când o facem, ne ajută să apreciem mai mult binecuvântările pe care le-am primit; zicând o rugăciune de mulțumire, ne întărim și adâncim relația cu Dumnezeu, credința noastră în El. Spunând rugăciuni de mulțumire, ne dăm seama de cât de multe lucruri avem de fapt, devenim mai încrezători în viitor și mai plini de speranță.

## Îngerii ne dau speranță

Am vrut să includ anumite rugăciuni speciale în această carte și l-am rugat pe Îngerul Amin să vină să mă ajute. Lucram la calculator, iar el a apărut lângă mine, s-a lăsat pe genunchi și, preț de câteva momente, a rostit unele cuvinte de rugăciune, deși știu că a durat mai mult. Apoi a dispărut. Mă temeam să nu uit rugăciunea, dar Îngerul Hosus a venit și m-a ajutat să-mi aduc aminte cuvintele pe care Îngerul Amin mi le-a spus pentru a vi le putea împărtăși. Este o rugăciune de mulțumire adresată lui Dumnezeu.

### **O rugăciune de mulțumire**

*Mulțumesc pentru toate binecuvântările pe care  
le-ai revărsat asupra mea, Dumnezeul meu.*

*Binecuvântarea de a avea un suflet, acea rază din  
lumina Ta;*

*Binecuvântarea de a primi pentru vecie, în  
dar, un înger păzitor care nu mă părăsește  
niciodată;*

*Binecuvântarea păcii și-a iubirii din mine;*

*Binecuvântarea familiei pe care mi-ai dat-o;*

*Binecuvântarea celor pe care-i trimiți în viața  
mea să mă însoțească;*

*Binecuvântarea de a trăi în armonie cu cei din  
jurul meu;*

*Binecuvântarea muncii mele;*

*Binecuvântările tuturor lucrurilor materiale pe  
care le am, mari și mici;*

*Binecuvântările acestei lumi minunate și a  
naturii din jurul meu.*

*Îți mulțumesc, Dumnezeul meu, pentru toate  
lucrurile pentru care am uitat să-Ți mulțumesc.*

*Și, mai presus de toate, Îți mulțumesc, Doamne,  
pentru că îmi binecuvântezi viața în  
continuare.*

*Amin.*

Atunci când ne rugăm împreună cu alți oameni, rugăciunea este foarte puternică, mai ales atunci când toți membrii unei comunități se roagă pentru o cauză comună. Când iau parte la slujbă, cea mai cunoscută formă de grup de rugăciune mie, observ, în cea mai mare parte a timpului, că oamenii se roagă pentru propriile nevoi și pentru cele ale familiei și ale prietenilor. Însă atunci când trebuie să ne rugăm pentru un anumit lucru sau grup și când oamenii își concentrează ruga asupra aceluia fapt, văd că rugăciunea devine mai intensă – văd din ce în ce mai mulți îngeri ai rugăciunii plutind spre cer.

Îngerul Amin mi-a spus că atunci când oameni de religii diferite se roagă împreună, rugăciunea este deosebit de puternică.

De fiecare dată când intru într-o biserică, moschee, sinagogă, într-un templu sau în orice alt loc sfânt văd sute de îngeri care se roagă separat de îngerii rugăciunii. Nu contează religia locului – asta în cazul în care există una. Chiar dacă este vorba despre o clădire sau despre un spațiu în aer liber, chiar dacă locul nu mai este loc de închinăciune acesta este totuși sfânt și acolo vom întâlni îngeri care se roagă lui Dumnezeu.

Orice loc în care se roagă ceva poate deveni sfânt – o cameră anume, un scaun din casă sau un colț al unui parc. E ca și cum atunci când te rogi într-un loc în mod repetat, îngerii rugăciunii lasă ceva în urma lor acolo, iar acel spațiu devine mai pașnic, mai calm. Acesta este unul dintre motivele pentru care oamenilor li se pare mai ușor să se roage în același loc, ori de câte ori este posibil.

Mulți dintre noi ne folosim de lucruri care să ne ajute să ne rugăm. Unii folosim mătânii, cărți de rugăciune, tămâie sau lumânări aprinse. Acestea sunt simboluri și

sunt considerate sfinte de către diferite religii; ne ajută să intrăm în legătură cu Dumnezeu. Însă, nu trebuie să uităm că nu Dumnezeu are nevoie de ele, ci noi. Lumânările sunt, desigur, un simbol al speranței, al luminii lui Dumnezeu. Oamenii aprind lumânări din diverse motive. Unul dintre preferatele mele este acela că oamenii le aprind pentru a-și transforma căminul într-un loc sfânt, într-un loc al iubirii și al păcii.



Îmi place să mă rog împreună cu oameni de orice religie. Acest lucru îmi oferă o mare bucurie, îmi dă putere și energie – este ca și cum sufletul mi se înalță și dansează.

Aștept cu nerăbdare ziua în care oameni aparținând tuturor religiilor se vor ruga mai mult împreună. Recent, când am fost în Statele Unite, am avut onoarea de a fi invitată să vorbesc la o mare conferință catolică din San Francisco, de a mă ruga într-o moschee din New York și de a mă alătura rugăciunii unei comunități hinduse. Conferința de trei zile din San Francisco mi-a făcut o mare bucurie: oamenii s-au rugat atât de mult în acele zile – și nu doar în timpul slujbei sau al rugăciunilor formale.

În timpul interviului care mi s-a luat în fața publicului, am văzut deodată un val de îngeri ai rugăciunii înălțându-se de lângă cineva și în acel moment am știu că acea persoană tocmai se rugase. Vă voi povesti ce am văzut în timpul slujbei de la acea conferință; desigur, văd lucruri similare și la liturghia din biserica locală de care aparțin și în orice parte a lumii unde am participat la această sfântă slujbă.

În momentul în care liturghia a început în sala mare de conferință, lumina îngerilor păzitori aflați în spatele tuturor persoanelor a devenit mai strălucitoare. Mulți îngeri se

aflau, de asemenea, și pe altarul improvizat. Era o scenă mare, dar părea enormă, luând în considerare numărul de îngeri prezenți. Doi îngeri imenși se aflau de o parte și de alta a preotului. În momentul în care preotul a ridicat anafura, a părut că un înger enorm i-a pătruns în corp și l-a ridicat împreună cu anafura, pe care apoi a luat-o și a dus-o spre cer într-o clipită. A fost absolut minunat. În același moment, în care îngerul a ridicat anafura spre cer, lumina Sfântului Duh s-a coborât în aceasta, umplând-o cu harul lui Dumnezeu. Când oamenii s-au îndreptat spre a fi împărțiți, cei doi îngeri din dreapta și din stânga preotului binecuvântau anafura pe care aceștia o primeau.

După cum am spus, am fost invitată recent să mă rog într-o moschee din New York. Chiar dacă moscheea era aproape plină – probabil că erau cinci sute de bărbați și cincizeci de femei – acolo se aflau mii și mii de îngeri. Era ca și cum ei ocupau fiecare spațiu rămas liber și a fost frumos să văd cum, în timp ce bărbații și femeile îngenuncheau, îngerii se plecau în același fel. Comunitatea era atât de absorbită de rugăciune, atât de concentrată asupra ei încât strălucirea îngerilor rugăciunii care se îndreptau constant spre cer lumina camera. Înconjurat de îngeri foarte înalți, imamul a vorbit, încurajând și dând speranță comunității. Toți îngerii aveau un aspect masculin și păreau îmbrăcați în robe în care mi i-aș fi putut imagina pe preoții de acum câteva secole în urmă. Un înger foarte frumos ieșea în evidență. Nu era îngerul păzitor al imamului. Acest înger era foarte înalt și robust, iar în hainele lui, care atârnav greu, am văzut aur. Nu-i vedeam aripile. Avea capul mare, de bărbat, și purta o pălărie neobișnuită. Nu era tocmai rotundă, dar era plată în partea din față. Își ținea ușor mâinile pe umerii imamului – ca și cum l-ar fi sprijinit cu grijă și blândete. Părea să îi vorbească tot timpul.

Îmi doresc foarte mult ca în viitor să mai fiu invitată să mă rog alături de mai multe comunități de religii diferite și sper să ne rugăm mai mult împreună. În această lume, rugăciunea este o puternică forță a binelui.

Am putea realiza atât de multe lucruri dacă am recunoaște asta și ne-am ruga împreună! Imaginează-ți cum ar fi ca fiecare persoană, indiferent de religie, să fie de acord să se oprească din lucru și să se roage câteva minute zilnic, într-un anumit moment. Impactul umanității unite în rugăciune ar fi enorm pentru lumea noastră.

Văd puterea pe care o are rugăciunea în lume în fiecare zi; văd miracole care se datorează ei, dar nu pot oferi nicio explicație. Rugăciunea funcționează în moduri misterioase, iar noi nu conștientizăm că majoritatea lucrurilor care se întâmplă sunt rezultatul rugăciunii.

Cred că miracolele se întâmplă în fiecare zi, dar noi nu le vedem decât rareori. Multe dintre ele sunt mici, dar pot schimba semnificativ viața unei persoane sau a unei familii.

Cred că toți am fost martorii puterii rugăciunii. Cred că, în diferite situații, cineva s-a rugat pentru fiecare dintre voi – chiar și oameni complet necunoscuți – și că ați avut de câștigat de pe urma acestui lucru. Rugăciunile noastre primesc întotdeauna un răspuns, deși nu întotdeauna cel la care ne-am gândit. Dumnezeu și îngerii mă asigură că fiecare rugăciune este auzită și luată în seamă. Ne este foarte greu să înțelegem de ce o anumită persoană moare, deși ne-am rugat să se însănătoșească. De ce nu ne-au fost ascultate rugăciunile? De ce nu ne sunt ascultate rugăciunile rostite pentru cei care mor de foame în cealaltă parte a lumii?

Eu îi înțeleg pe cei care își pun asemenea întrebări.

Gândindu-mă la aceste întrebări, discutând despre ele și rugându-mă să le aflu răspuns scriind acest capitol, mi-am

dat seama că există patru motive principale pentru care oamenii simt că rugăciunile nu le sunt ascultate.

Uneori, ne rugăm pentru un lucru care nu face parte din planul lui Dumnezeu, așa că este posibil ca persoana dragă nouă să nu se însănătoșească tocmai pentru că este timpul să se I se alăture Domnului în cer.

Alteori, ne rugăm pentru lucrurile pe care ni le dorim și despre care credem că ni se cuvin și suntem dezamăgiți atunci când nu le primim. De multe ori suntem orbiți de dorința de a avea un anumit lucru și nu recunoaștem ceea ce este mai bine pentru noi. Deseori se întâmplă să privim în urmă și să spunem că suntem bucuroși că nu ne-au fost ascultate rugăciunile.

Câteodată rugăciunile noastre nu primesc un răspuns pentru că noi sau alte persoane permitem răului să intervină. Așa poate începe și continua un război, în ciuda rugăciunilor noastre.

Un al patrulea motiv la care mă gândesc este acela că oamenii nici nu au ascultat, nici nu au acționat. Acest lucru poate fi rezultatul unei temeri – teama de a nu se face de râs, teama de sărăcie, de eșec – sau al unei stări de complezență. Dumnezeu și îngerii au nevoie ca noi să realizăm anumite lucruri în această lume. Da, trebuie să ne rugăm, dar trebuie să și acționăm. Fiecare dintre noi trebuie să-și joace rolul.

Trebuie să fim credincioși și să continuăm să ne rugăm, chiar dacă uneori nu credem în puterea rugăciunii. De fapt, o vom contesta întotdeauna deoarece nu vom înțelege niciodată pe deplin viziunea lui Dumnezeu asupra lumii.

S-ar putea să nu vedem întotdeauna rezultatele rugăciunilor noastre, dar, indiferent dacă le vedem sau nu, trebuie să credem că acestea au un efect pozitiv atât asupra vieților noastre, cât și asupra întregii lumi.

Rugăciunile ne dau speranță – și, uneori, aceasta este singura care ne rămâne.



## CAPITOLUL 6

*Toți avem harul vindecării*



Mergeam pe un coridor al unui azil din Dublin, după vizita făcută unei prietene. Două femei stăteau pe pervazul lat al unei ferestre, iar un bărbat era lângă ele, în picioare. În spatele lor, vedeam numai lumina îngerilor lor păzitori. Ușa camerei de vizavi era închisă, deoarece era o sală în care se aflau oameni pe patul de moarte. Știu că erau membrii și prietenii unei familii îndurerate. Vedeam o energie specială care ieșea din fiecare dintre ei și se îndrepta spre ceilalți. Mi se arăta harul vindecării. Am văzut cum trupurile lor emiteau în forță, dar, în același timp cu blândețe, un val de energie. Puterea de a vindeca este diferită de orice altă energie pe care o văd și, când am trecut pe lângă ei, am simțit liniștea și calmul extraordinar pe care aceasta mi-l transmite întotdeauna. Energia nu se îndrepta spre camera în care persoana dragă lor se afla pe moarte. În schimb, era împărțită cu celelalte trei persoane care se mai aflau acolo, pentru a le ușura durerea și a le alina necazul.

Fiecare dintre noi are darul de a vindeca – un dar minunat, dăruit nouă de Dumnezeu. Îl văd funcționând zilnic. Este frumos să văd cum o mamă sau un tată își ține

copilul în brațe, alinându-l. Copilul poate avea o rană fizică, de exemplu, o zgârietură la genunchi sau una sufletească, precum tristețea, dar părintele, întotdeauna conștient de sine, îl vindecă. Este minunat să vezi cum fluxul puterii vindecătoare se transmite de la părinte la copil, iar acesta se oprește din plâns și se întoarce fericit să se joace.

Copiii folosesc acest dar pentru a se vindeca unul pe altul. Dacă un copil care face parte dintr-un grup se va răni, ceilalți copii vor veni și-l vor copleși cu atenție, arătându-i preocuparea și dragostea lor. Apoi, copilul va uita de durere și se va întoarce la joacă. Puterea de a vindeca „lucrează” tot timpul, dar mulți dintre noi nu o putem recunoaște.

Nu este vorba doar despre părinți și copii. Fiecare dintre noi are această putere de a vindeca. Ori de câte ori simți nevoia să ajuți pe cineva care suferă – pe cineva drag ție sau o persoană necunoscută – folosești harul vindecării. Iubirea și compasiunea eliberează acest dar pe care îl ai. Încă de când eram copil, Îngerul Mihail mi-a spus că iubirea este forța care impulsionează puterea de a vindeca.

Nu prea am vorbit despre acest har al vindecării înainte. Eu folosesc această putere constant, cu oamenii pe care-i întâlnesc pe stradă sau la cumpărături, în supermarket. Pentru mine este un lucru atât de natural, încât sunt puțin surprinsă când oamenii îmi pun întrebări despre acest lucru.

Cât am scris la acest capitol, mi s-a atras atenția asupra faptului că modul în care vorbesc despre puterea de a vindeca seamănă foarte mult cu ceea ce am spus despre puterea iubirii și a rugăciunii. Înțeleg ceea ce mi s-a zis deoarece atât rugăciunea, cât și iubirea pot vindeca; însă, deși există o legătură între ele, eu percep harul vindecării ca fiind diferit de rugăciune sau iubire. Pot explica acest har într-un singur mod: acela că este o putere care îți pătrunde în trup prin suflet, pentru a te ajuta să vindeci, atât pe tine, cât și pe alții.

Totți avem acest dar; este ceva cu totul natural, pe care îl folosim instinctiv – numai că nu îl recunoaștem în mod automat. Văd tot timpul oameni care folosesc acest har al vindecării, însă 99% din timp știu că persoana respectivă nu este conștientă de ceea ce face. Atunci când cineva folosește în mod conștient acest har, mi se pare că forța vindecării este intensificată.

Devenind conștient de această putere de a vindeca pe care o ai și intenționând să o folosești, vei învăța cum să o eliberezi. Pe măsură ce devii mai conștient de ea, vei fi surprins de cât de diferite vor fi lucrurile. Aici nu este vorba despre oameni care devin vindecători, ci despre oameni care, în viața lor de zi cu zi, devin conștienți de acest dar și îl folosesc în situații obișnuite – pentru a o ajuta pe femeia de pe drum care are proteză de șold, pe sora ta care are o durere de cap, pe un coleg stresat. Unora le place să vindece vizualizând acest har plutind spre persoana care are nevoie de el, însă eu nu recurg la această metodă.

Oricât de surprinzător ar părea, putem folosi această putere a vindecării și în cazul animalelor de companie. Atunci când animalul tău drag se îmbolnăvește, poți apela la harul vindecării pentru a-l însănătoși. Iubesc animalele și, de-a lungul anilor, am avut o grămadă de animale. Eu le-am vindecat ținându-le în brațe, mângâindu-le și vorbindu-le încetisor.

Dumnezeu ne-a dăruit harul vindecării pentru a-l folosi. Așa că, de ce să nu o facem? Atunci când văd pe cineva folosind puterea vindecării în scopuri proprii, aceasta ia forma unui val care iese prin corp – începând cu degetele de la picioare și până în vârful capului – plutește cam la jumătate de metru distanță și, ca un val care se frânge, intră înapoi în corp. Când reintră în corp, o văd ca pe un râu care curge, ca pe o linie de aur care se îndreaptă spre acea parte a trupului care are nevoie de ajutor.

Conștientizează harul vindecării și, în loc să-l îndrepti în direcția altora, întoarce-l asupra ta și lasă-l să te umple ca un val de pace. Sună complicat, dar, de fapt, este foarte simplu și mulți oameni fac acest lucru din instinct. Încearcă să folosești această putere în mod conștient pentru tine, indiferent de cât de banală pare să fie rana, de natură fizică sau emoțională. Nu uita, această putere vindecătoare există din belșug; dacă o folosești pentru tine nu înseamnă că va rămâne mai puțin pentru altcineva.

De prea multe ori suntem foarte aspri și critici cu noi înșine. Întâlnesc foarte mulți oameni care urăsc felul în care arată; ei nu acceptă să vadă frumusețea trupurilor lor. Toți suntem perfecți, chiar dacă nu credem. De fapt, ceea ce percepi ca fiind defecte nu sunt cu adevărat defecte. Acestea fac parte din tine, ființa unică.

În momentul în care o persoană devine conștientă de puterea vindecătoare lăuntrică, începe să se vadă în mod diferit. Fă-ți un obicei din a conștientiza, timp de zece secunde în fiecare zi, puterea vindecătoare din tine și din a simți cum aceasta lucrează în interiorul tău. De asemenea, îngerul tău păzitor te poate ajuta. Roagă-l să te ajute să devii mai conștient de puterea vindecătoare interioară, astfel încât să-i permiți să curgă prin tine, pentru a te vindeca.

**Dumnezeu ne-a dăruit harul  
vindecării pentru a-l folosi.**

**Așa că, de ce să nu o facem?**

În timpul unei sesiuni de autografe, o femeie a venit la mine.

– Trebuie să te întreb ceva despre fiica mea, mi-a spus ea, inspirând adânc.

A privit în direcția unei fete de aproximativ patru ani, care se juca cu fratele ei mai mic, lângă secțiunea cu cărți

pentru copii. Fetița era înconjurată de cinci îngeri. Îngerii vindecători par întotdeauna să lucreze în grupuri mici, încercuind persoana pe care o vindecă. Aceștia seamănă unul cu celălalt, dar, când te uiți mai atent, îți dai seama că, într-un mod subtil, fiecare este diferit. Ei sunt zvelți și foarte înalți, în general, cu un metru sau cu un metru și douăzeci de centimetri mai înalți decât persoana în jurul căreia se află. Nu îți poți da seama dacă au trăsături masculine sau feminine. Sunt extrem de frumoși, la fel ca toți îngerii. Îmbrăcămintea, care îi acoperă din cap și până-n picioare, răspândește o lumină clară, argintie. Aripile sunt ușoare și se mișcă delicat tot timpul, ca purtate de o briză blândă.

În general, îngerii vindecători apar doar pentru câteva momente. Ei nu stau niciodată prea mult lângă o persoană bolnavă. Vin și pleacă, în funcție de cum le este solicitată prezența. Astăzi au rămas pe hol un timp neașteptat de lung.

Îngerii vindecători folosesc același har al vindecării pe care îl avem și noi, dar care este mult mai puternic, deoarece provine direct de la Dumnezeu. Dumnezeu picură o rază de lumină vindecătoare pe îngeri și, prin atingere, îngerii vindecători ne-o transmit nouă. În această privință, îngerii vindecători sunt neobișnuiți deoarece majoritatea îngerilor nu ne ating.

Dumnezeu le permite îngerilor vindecători să intervină atunci când este rugat și când este vorba despre o boală gravă. Nu am văzut niciodată îngeri în situațiile în care rănilile au fost minore. Văzându-i pe aceștia alături de fetiță, mi-am dat seama că mama avea tot dreptul să fie îngrijorată. M-am apropiat de ea și am luat-o de mână.

– Zi-mi ce anume te îngrijorează.

Unul dintre îngerii care se afla în jurul fetei a venit lângă mamă. Era o situație neobișnuită. Rareori am văzut un înger care să părăsească grupul.

– Uneori cred că fetița mea nu se simte bine, că este ceva în neregulă cu ea, mi-a spus mama.

În timp ce ea a rostit aceste cuvinte, îngerul de lângă ea a atins-o pe umăr și mi-a vorbit fără cuvinte.

– Lorna, spune-i să ducă fetița la doctor.

Tot fără cuvinte, l-am întrebat:

– Este în pericol?

– Nu, Lorna, a răspuns îngerul, este grav, dar se va face bine.

– Te-ai rugat pentru fiica ta? am întrebat-o pe mamă.

– De unde ai știut? m-a întrebat ea surprinsă.

– De aceea fiica ta este înconjurată de îngeri vindecători.

L-ai rugat pe Dumnezeu să te ajute, iar El i-a trimis pe îngeri să fie alături de copilul tău. Ei sunt cei care îți transmit sentimentul că fetița nu se simte bine.

Mama mi-a zis că fusese cu fata la doctor, dar că acesta îi spusese că nu avea nimic. Cu toate acestea, ea a simțit că fiica ei era bolnavă.

– Îngerii îmi spun că trebuie să te mai duci o dată la doctor și să-i zici să-i facă niște analize la sânge. Există o problemă care trebuie să fie rezolvată, dar nu te îngrijora, știu că fetița ta va fi bine. Ai încredere în instinctul tău și ascultă. Îngerii vindecători sunt cei care te-au atenționat. Știu că ai ascultat pentru că ai venit astăzi să-mi vorbești. Ține minte, poți fi de ajutor în vindecarea fiicei tale; trebuie să te duci la doctor, dar și tu ai puterea de a o face bine. Ține-o în brațe și lasă acest har al vindecării să se reverse asupra ei. O va ajuta să își revină mai repede.

În momentul în care mi-am luat la revedere, copiii ei au venit lângă mine, i-am binecuvântat pe toți – și pe mamă – și i-am rugat pe îngerii păzitori să o ajute pe fetiță să se vindece cât mai curând posibil. I-am privit plecând și am văzut lumina îngerilor păzitori în spatele lor. Îngerii vindecători deja dispăruseră.

## Îngerii ne dau speranță

De multe ori, atunci când vorbesc despre modul în care îngerii vindecători își folosesc harul care se regăsește în noi toți, oamenii mă întreabă de ce unele persoane se vindecă, iar altele nu. Soțul meu Joe a suferit de aproape orice boală pe care vi-o puteți imagina – de diabet, a avut accidente vasculare și probleme cu inima – și în marea parte a vieții a fost grav bolnav, înainte de a muri foarte tânăr, la vârsta de patruzeci și șapte de ani. L-am iubit foarte mult și, după cum vă puteți imagina, le-am cerut constant îngerilor vindecători să fie în jurul lui, iar eu i-am trimis toată puterea de vindecare din mine posibilă. Știu că îngerii l-au ajutat pe Joe. Odată, l-am găsit pe Joe prăbușit în grădină (el a încercat întotdeauna să lucreze în grădină și prin jurul casei, indiferent de starea de sănătate pe care o avea), înconjurat de îngeri vindecători. Știu că ei l-au ținut în viață cât mai mult posibil și l-au făcut să se simtă cât mai confortabil cu putință, dar, nu știu din ce motiv, soarta lui a fost alta. Joe și cu mine nu am fost meniji să îmbătrânim împreună. El a trebuit să meargă acasă, în Rai, înaintea mea.

Nu vom ști și nu vom înțelege pe deplin niciodată de ce Dumnezeu permite ca o anumită persoană să se vindece, iar alta să moară. Totuși, pot să vă asigur că vindecarea se poate realiza în mai multe moduri, nu neapărat prin supraviețuirea bolnavului. Se poate întâmpla ca efectul harului vindecării, care plutește spre acea persoană dinspre familie, să însemne că suferă mai puțin, că este mai puțin stresat sau mai împăcat cu sine. Nu încetați niciodată să cereți ajutorul îngerilor vindecători sau să folosiți voi înșivă acest dar al vindecării. Credem că știm ceea ce este bine pentru noi, ceea ce ne va face fericiți, însă Dumnezeu are un plan mai mare.

Mulți chirurghi mi-au spus că nu operează niciodată fără a-I cere ajutorul lui Dumnezeu și că ei cred în îngerii păzitori, cărora le cer să-i ajute, însă am întâlnit foarte

puțini care știu despre îngerii vindecători. Cu toate acestea, eu cred că niciun chirurg nu operează fără ca un înger vindecător să-i fie alături.

Un bărbat mi-a spus o minunată poveste despre fratele său, un chirurg din Canada. De câțiva ani, fratele acestuia trecea prin momente grele; își pierduse credința în Dumnezeu și devenise cinic și amar. Omul mi-a spus că fratele lui fusese un chirurg excepțional, dar că își pierduse îndemânarea și încrederea în sine. Era atât de deprimat încât se temea pentru el. Bărbatul mi-a spus că fusese atât de îngrijorat încât, până la urmă, l-a vizitat în Canada. Cu toate acestea, vizita nu a ajutat cu nimic. Fratele nu părea să-l asculte și se gândea să-și dea demisia și să renunțe la a mai fi chirurg. Mi-a spus că, în timp ce-și făcea bagajul pentru a se întoarce în Irlanda, fratele lui a văzut exemplarul acestuia din prima mea carte, *Îngeri în părul meu*, în geamantan. Omul uitase că o împachetase și a simțit că îngerul lui păzitor îi spunea să i-o dea fratelui său. Bărbatul mi-a zis că i-a dat cartea fratelui său și că acesta a râs de el, spunându-i că nu crede în Dumnezeu, cu atât mai puțin în îngeri. Omul l-a făcut pe fratele lui să-i promită că va citi cartea, deși, sincer, se îndoia că va face cum i-a zis.

După ce bărbatul s-a întors acasă, a continuat să se roage pentru fratele lui. Se întorsese de câteva săptămâni când acesta l-a sunat. I-a spus că-și ținuse promisiunea și că citise cartea, lucru care l-a pus pe gânduri. Apoi, chirurgul i-a descris cum, cu o zi înainte, când era singurul chirurg de serviciu, a avut de a face cu un caz de urgență. Încerca să găsească un fragment micuț de metal în pieptul unui bărbat, conștient fiind că, dacă nu-l găsea, pacientul avea să moară. Bărbatul sângera puternic în timp ce el încerca să găsească, după cum îi spusese fratelui său, acul în carul cu fân. Era pe cale să renunțe când i-a venit ideea să ceară ajutorul îngerului său păzitor. A făcut-o, fără să creadă cu



adevărat că va primi ajutor. Când i-a cerut ajutorul, i-a spus fratelui, a simțit cum mâinile îi sunt atinse de alte mâini, care îl ghidau. S-a lăsat îndrumat, a găsit imediat bucățița de metal și a îndepărtat-o. Acum, pacientul era bine.

În timp ce îi povestea, chirurgul plângea la telefon, iar bărbatul aproape că lăcrima zicându-mi toate acestea. Știu că ceea ce simțise era atingerea îngerului păzitor. Se întâmplă foarte rar ca o persoană să simtă atingerea îngerului pe mână, dar, în acest caz, cred că îngerul a făcut-o pentru a-i reda încrederea în sine și pentru a-l asigura că este ajutat. Știu că îngerii vindecători erau prezenți în spital în acea zi.

În cadrul celor mai multe evenimente publice la care particip peste tot în lume, spun *Rugăciunea îngerilor vindecători*, care mi-a fost dată de Arhanghelul Mihail. Rugăciunea – acestea sunt cuvintele lui Dumnezeu, nu ale mele – este următoarea:

*Rugăciunea îngerilor vindecători  
care este transmisă de Dumnezeu prin Mihail,  
Arhanghelul Tău*

*Revarsă-ți asupra mea și a celor pe care-i  
iubesc  
Îngerii tăi vindecători și oștirea ta cerească,  
Lasă-mă să simt asupra mea raza îngerilor  
tăi vindecători,  
Lumina mâinilor tale vindecătoare.  
Te voi lăsa să mă vindec,  
Așa cum va dori Dumnezeu.  
Amin.*

Mulți oameni din întreaga lumea îmi spun că rostesc această rugăciune care îi liniștește. Nu o spun doar ca

## LORNA BYRNE

să se vindece, ci și ca să-i ajute la examene sau la un test pentru permisul de conducere. Mi s-a zis că rugăciunea este rostită și atunci când oamenii sunt afară noaptea târziu și se tem pentru siguranța lor. Un fermier mi-a zis că spune rugăciunea atunci când își dorește să plouă! De asemenea, mi s-a spus că mulți oameni o rostesc în timpul nunții, ca parte din aceasta sau în timpul unei slujbe de înmormântare.

Adesea, oamenii își pun întrebări despre cuvintele rugăciunii și vor să le corecteze, pentru a suna perfect englezește! Le spun că nu pot să facă acest lucru, că acestea sunt exact cuvintele lui Dumnezeu, așa cum mi-au fost date de Arhanghelul Mihail. Raza de lumină este harul vindecării pe care Dumnezeu îl transmite îngerilor, pentru ca ei, la rândul lor, să ni-l transmită nouă. Rugăciunea se referă la lumina mâinii vindecătoare a lui Dumnezeu.

Dumnezeu mi-a dat această rugăciune pentru a o răspândi în lume, pentru ca mai mulți oameni să conștientizeze existența îngerilor vindecători și a harului vindecării pe care-l avem. Rugăciunea este un dar de la Dumnezeu, așa că de ce să nu o rostim?

## CAPITOLUL 7

### *O lumină în întuneric*



Într-un anumit moment din viață, mulți oameni se simt triști și deprimati. Dacă cineva se simte astfel, pot recunoaște acest lucru la nivel fizic, în ei. Este greu de descris ce văd. Văd energii în jurul oamenilor, ceea ce unii numesc aură și am văzut acest lucru toată viața, însă nu în aură văd semnele depresiei. Nu este ca și când aura este gri sau așa ceva. O văd în corp. Este ca și cum energia dinăuntru corpului este contaminată într-un fel, lipsită de vibrația normală. Este complet diferit de ceea ce văd atunci când cineva este obosit. În acest caz este vorba de un nivel mai profund; este ca și cum ochii persoanei sunt orbiți, pentru a nu vedea lumina care este în jurul lor.

Văd acest fenomen în proporții diferite, cam la unul din zece oameni, poate la mai mulți în aceste vremuri dificile. Ne afectează indiferent de vârstă. Dar nu cred că cineva rămâne deprimat pentru totdeauna, este ceva care vine și pleacă în și din viața fiecăruia. Din nefericire, unii oameni par a fi mai expuși acestui fenomen.

Sarah, una dintre prietenele fiului meu Christopher, a venit să discute cu mine acum câțiva ani. Abia își finalizase

studiile și își începea cariera și, la o ceașcă de cafea în bucătărie, mi-a spus că se simțea atât de tristă și deprimată! Nu era nevoie să îmi spună, vedeam în corpul ei că este ceva în neregulă. Îi lipsea vibrația pe care o văd înăuntrul oamenilor satisfăcuți.

Mi-a spus că îi era foarte frică de ceea ce îi rezerva viitorul. Am văzut că era complet descurajată și neîncrezătoare. În timp ce vorbeam, îngerul ei păzitor s-a deschis și a rămas așa mai mult decât se întâmpla de obicei. Avea o înfățișare masculină și era înalt și suplu, cu părul castaniu-deschis, care trecea de nivelul umerilor. Nu am văzut aripi. Fața acestui înger păzitor avea trăsături neobișnuit de puternice. Ochii lui erau de un căprui-închis și plini de lumină și avea un zâmbet atât de frumos, de plin iubire și compasiune, în timp ce se uita în jos la această tânără femeie! Îngerul păzitor avea ceva în fața lui; nu era un scut, dar e cea mai apropiată descriere pe care o pot da. Nu știu pentru ce era acolo. Brațele lui erau inițial pe lângă corp, apoi le-a ridicat încet, cu mare delicatețe, astfel încât mâinile lui aproape țineau umerii ei, pentru a o sprijini.

Îngerul ei păzitor mi-a spus două cuvinte în liniște. Ca să fiu sinceră, nu-mi amintesc exact care erau, dar am înțeles din ele că îngerul ei păzitor avea cum să o ajute.

În timp ce Sarah a continuat să vorbească despre cât de grea este viața, îngerul ei păzitor s-a transformat într-o rază de lumină în spatele ei. Înainte ca ea să se ridice și să plece, am văzut o altă lumină apărând în fața ei, una mică, dar strălucitoare. Nu am văzut niciun înger ținând lumina, dar știam că trebuie să fie unul acolo, că îngerul ei păzitor a invitat un alt înger să țină lumina în fața ei, pentru a-i da speranță. Era un semn pentru mine că Sarah va reuși să treacă peste acest moment întunecat.

Am întâlnit-o pe Sarah acum câțiva ani, din întâmplare, pe stradă. Era atât de fericită și încrezătoare și, în ciuda

## Îngerii ne dau speranță

faptului că avea puțin peste douăzeci de ani, era atât de entuziasmată – ca un adolescent.

– Lorna, mi-a spus ea, am crezut că nu voi ieși din acea stare, că nu voi fi fericită.

Mi-a spus cât de bună era viața și că acum era conștientă că va primi ajutor dacă se va mai întâmpla să fie deprimată.

Cred că sunt două feluri de depresie. Mi se par diferite când le văd fizic în corpul unei persoane. De departe cea mai întâlnită este o întunecare temporară, ca a lui Sarah, care poate avea legătură cu unele evenimente, faze ale vieții sau chiar cu hormonii. Majoritatea oamenilor trec prin aceasta la un moment dat în viața lor. Apoi, există un fel diferit de depresie, o depresie care este o boală.

Ambele sunt extrem de dureroase și dificil de depășit, dar cred că mulți oameni care se simt deprimati nu ar trebui să se considere bolnavi. Medicamentele îi pot ajuta pe unii, dar, pentru majoritatea, acestea nu sunt o soluție pe termen lung.

Permiteți-mi să împărtășesc cu voi, în primul rând, ceea ce îngerii mi-au spus despre ce pot face oamenii care se simt demoralizați sau deprimati pentru a se ajuta și apoi să vorbesc despre ce mi-au spus îngerii că putem face noi, ceilalți, pentru a ajuta.

Dacă te simți demoralizat sau deprimat, cere-i îngerului tău păzitor să-ți dea curaj și putere să te ridici și să faci lucrurile obișnuite ale vieții, indiferent de cât de mici pot fi: să mergi până la magazin, să dai un telefon, să ieși în oraș cu prietenii. Nimeni altcineva nu te poate scoate din acest întuneric. Trebuie să o faci tu însuși. Știu că li se va părea greu celor care sunt acum deprimati. Este greu, dar ține minte, îngerul tău păzitor te poate ajuta să îți dea puterea să crezi că poți ieși din această stare, că există speranță. Îngerii se vor strădui să îți garanteze că și cei din jurul tău te vor ajuta.

Îngerii mi-au spus întotdeauna că toți trebuie să-și reamintească, mereu, să vadă părțile bune ale vieții lor, oricât de mici ar părea. Alege să te bucuri de lucrurile mărunte, să apreciezi o ceașcă de ceai pe care o bei, florile din grădină și zâmbetul de pe fața unui copil. Atunci când o persoană este deznădăjduită, ea renunță la obiceiul aprecierii acestor lucruri, așadar, trebuie să-ți amintești constant să te bucuri de moment, indiferent ce faci.

Îngerii cred în umor. Ei încearcă să mă facă să râd și îi văd încurajându-i pe oamenii care nu sunt în apele lor. Caută ocazia de a râde. Dacă vezi părțile amuzante ale unor lucruri, îți poți ridica moralul considerabil. Poate fi reconfortant chiar și să îți permiți să râzi la un film.

Eu însămi sunt puțin demoralizată în timp ce scriu acest capitol din cauza unor lucruri care se petrec în viața mea și îngerii încearcă să îmi ridice moralul. Ieri, în timp ce mergeam spre magazine, aproximativ șase îngeri au trecut pe lângă mine strigându-mi să zâmbesc. Le-am spus că nu pot. Au încetinit și au stat în fața mea în timp ce eu mergeam, glumind între ei ca niște copii de zece ani până când, în cele din urmă, m-au făcut să zâmbesc. Mi-a fost totuși foarte greu să o fac. Nu eram în stare să intru în micuța ceainărie în care merg de obicei, în caz că cineva mă saluta. Într-un fel, încercam să mă închid în mine. Cu toate acestea, îngerii nu m-au lăsat singură; erau hotărâți să mă înveselească. În timp ce stăteam la rând, femeia care servea mâncarea mi-a zâmbit larg. Dacă zâmbetul ei era generos, zâmbetele îngerilor de lângă ea erau enorme. M-am așezat la o masă, evitând pe toată lumea. Așteptându-mi mâncarea, am decis să-mi distrag atenția citind un ziar. M-am dus să iau un ziar de pe masa din apropiere. Când am ajuns la acea masă, era un înger care stătea acolo și citea ziarul.

– Acesta este ziarul meu, Lorna, mi-a spus el.

## Îngerii ne dau speranță

– Nu, este al meu! am răspuns și, fără să vreau, am zâmbit.

Îngerul a venit înapoi cu mine la masă și s-a așezat în fața mea, spunându-mi să mă bucur de moment. Ca să fiu sinceră, la cât eram de tristă, nu îmi dădeam seama de cât de delicioasă era mâncarea.

Mergând spre casă, încă mă simțeam demoralizată, dar îngerii n-au renunțat. Am văzut un bărbat în vârstă mergând spre mine, înconjurat de îngeri.

– Acesta este George! le-am spus îngerilor în timp ce mă apropiam de el.

George este un bătrân pe care îl cunoșteam de mulți ani. El a fost foarte bun cu copiii, atunci când erau mici și, de asemenea, l-a cunoscut pe soțul meu Joe. Nu îl mai întâlnisem niciodată pe acest drum.

– Ce coincidență să te întâlnesc, Lorna, a exclamat el.

A trebuit să râd, știind că nu era nicio coincidență; era lucrarea îngerilor. Îngerii din preajma lui au început să se poarte ca și cum erau la o petrecere, mimând oamenii care se distrează.

– Astăzi este ziua mea, Lorna. Împlinesc optzeci de ani, m-a anunțat George și m-a invitat la petrecerea din acea seară pentru a sărbători.

I-am urât la mulți ani, dar i-am spus că nu pot veni la petrecere.

Totuși, George nu a acceptat un răspuns.

– Cine știe, poate te răzgândești, a spus el.

Știu că îngerii îmi șopteau să spun da.

Nu sunt perfectă; nu îi ascult întotdeauna pe îngeri și nici nu fac ce ar trebui să fac. Câteodată, nu practic ceea ce predic. Nu m-am dus. Mă simțeam prea demoralizată. Știu că ar fi trebuit să fac un efort să mă duc și să mă bucur puțin, chiar și pentru scurt timp, dar n-am făcut-o. Am respins oferta de ajutor a lui George.



Încearcă să fii conștient de oamenii care îți oferă ajutor și sprijin, fie că este vorba de un zâmbet, de ceva dulce lăsat pe biroul tău sau de o invitație în oraș. Oamenii îți vor oferi sprijin, dar, câteodată, atunci când cineva este demoralizat, îi este greu să vadă ajutorul care i se oferă. Există riscul să îți faci un obicei din a îndepărta tot de tine, de a respinge automat sugestii și idei. (Așa cum am făcut eu cu invitația la petrecerea de ziua lui George.) Poate că este un efort din partea ta să zâmbești când ești deprimat sau să accepți o invitație la o cafea – dar trebuie să faci acest efort. Îngerii îmi tot spun că singura persoană care te poate scoate din această stare ești tu.

**Putem fi o lumină, oricât  
de puțin timp, în viața altcuiva.**

Să fii deprimat poate deveni un obicei. Dacă observi această tendință înăuntrul tău, spune: „Nu voi permite ca depresia să devină un obicei” și cere ajutorul îngerului tău păzitor. Acest lucru se întâmplă mai ales în cazul celor aflați doliu. Este important să acorzi o vreme durerii, dar vine un timp când este important să începi să zâmbești și să vezi din nou micile bucurii ale vieții. Acest lucru nu înseamnă că uiți de oamenii care au murit. Ei sunt în Rai, indiferent de circumstanțele în care au murit și vor ca tu să începi să te bucuri din nou de viață.

Ține minte, îngerul tău păzitor te va ajuta în multe feluri, inclusiv chemând în ajutor alți îngeri. Mulți oameni pe care i-am întâlnit și erau deprimați mi-au povestit despre cineva drag, care știa cum să se bucure de viață sau care ar fi înțeles cum se simțeau, iar lor le spun să ceară



## Îngerii ne dau speranță

ajutorul îngerului păzitor să permită sufletului celui drag să fie în preajma lor pentru a-i ajuta.

Îngerul tău păzitor este gardianul sufletului tău și poate să permită unui suflet care este în Rai să vină înapoi și să fie cu tine pentru a te ajuta și sprijini atunci când ai nevoie. Deseori este mai ușor pentru noi să simțim prezența și să auzim îndemnurile celor dragi decât pe cele ale unui înger. Aceste suflete, la urma urmei, au trăit odată pe acest pământ.

Fii conștient că nu ești singurul – tu nu ești singur. Mulți oameni suferă de depresie la un moment dat în viață. Astăzi poți fi inconjurat de oameni mai deprimați decât tine. Vorbind cu ei despre ce se întâmplă cu tine și despre ce simți poate fi de mare ajutor. Vorbește cu prietenii, cu familia, cu o organizație de sprijin, cu un consilier sau cu un medic. Vorbind despre ceea ce simți te va face mai conștient de ceea ce ți se întâmplă; să sperăm că acest lucru îți va oferi sprijin și ajutor.

Când eram mică, îngerii m-au învățat când să încerc să nu iau lucrurile personal. Acest lucru era important pentru mine, având în vedere toate comentariile care se făceau despre mine, cum că sunt retardată și felul în care oamenii mă tratau, de parcă eram incapabilă sau proastă. Îngerii mi-au spus că aceste lucruri dureroase spuneau mai multe despre persoana care făcea observația decât despre mine. Atunci când suntem deprimați, suntem vulnerabili și înclinați în mod special spre a lua lucrurile personal. Știu că este greu. Și mie mi-e greu, dar încercați să luați lucrurile mai puțin personal.

Rugăciunea este puternică în orice situație și poate fi de mare ajutor atunci când cineva se simte deprimat. Îngerii mi-au dat o rugăciune pe care o folosesc atunci când sunt deprimată:

*Te rog, Doamne,  
Îndepărtează acest nor al tristeții.  
Lasă-Ți lumina să strălucească asupra mea.*

## LORNA BYRNE

*Trimite-Ți îngerii să mă ajute.  
Dă-mi curajul și puterea  
Să încep să mă bucur din nou de viața mea.  
Amin.*

Toți trebuie să fim conștienți de felul în care se simt cei din jurul nostru, în special cei deprimati. Urăsc expresia „Descurcă-te singur“. Acest lucru presupune că avem de-a face cu ceva simplu! Nu este deloc simplu pentru cineva care este deprimat să aibă curajul și puterea să „se descurce singur“. Dacă era atât de simplu, nimeni nu ar fi fost deprimat pentru mult timp. Toți trebuie să avem compasiune și înțelegere pentru persoana deprimată.

Nu este întotdeauna ușor. Trebuie să avem multă răbdare în preajma oamenilor deprimati. Nu trebuie să renunțăm, ci trebuie să le oferim în continuare sprijin. Dacă o persoană deprimată ne-a refuzat invitația de zece ori, nu trebuie să renunțăm, întrebăm din nou și păstrăm ușa deschisă. Într-una din zilele următoare, ar putea spune da și acel pas poate fi atât de important pentru ei.

Dacă știi că cineva este deprimat, fă un efort și ajută-l. Lucrurile mărunte contează: un zâmbet, un telefon, o invitație la cafea, o vizită pentru a saluta, răbdarea de a te opri și de a sta de vorbă. Micile acte de bunătate ajută oamenii să recunoască lucrurile bune care sunt în viața lor. Toți beneficiem de acte de bunătate – și cel care le face, și cel care le primește. Zâmbetul tău sau câteva cuvinte cuiva care stă la rând – cineva pe care nu l-ai mai întâlnit niciodată – pot conta mult pentru ei.



Într-o zi, eram cu fiica mea Ruth în centrul Dublinului. Mașina lui Ruth era parcată într-o parcare supraetajată și,

## Îngerii ne dau speranță

cât așteptam rândul să plătim la robot, îngerii mi-au șoptit să fiu atentă. Erau aproximativ douăsprezece persoane la rând, așadar, m-am uitat la toți. Foarte repede am remarcat o femeie de aproape patruzeci de ani și am văzut că era deprimată. Corpului ei îi lipsea vibrația normală. Era în fața rândului și căuta monede în geantă. A căutat, dar nu părea să fi găsit. A scos o carte de credit din geantă și a pus-o deoparte, văzând că automatul nu accepta carduri. În spatele ei, la rând, se afla un bărbat de aproximativ șaiszeci de ani, înalt și lat în spate, îmbrăcat elegant. Subit, un înger a apărut în stânga lui. Îngerul era foarte mare și era aplecat asupra lui, având o înfățișare puternic masculină. Nu am văzut aripi. Îngerul a început să îi șoptească. A înaintat spre femeie cu mâna întinsă, spunând:

– Nu îți face griji; iată mărunțișul de care ai nevoie.

Fața ei s-a luminat, iar ochii i s-au mărit. Era speriată de bunătatea acestui străin. Și am văzut vibrația din corpul ei crescând dramatic. Nu știu ce sumă era, probabil câțiva euro. Nu era vorba despre bani, ci despre bunătatea acestui bărbat arătată ei. Ea i-a mulțumit și el a zâmbit.

– E plăcerea mea, a răspuns.

Cât stăteam acolo așteptându-mi rândul, după ce ambii au plecat, îngerul mi-a spus că acest act de bunătate nu era doar în beneficiul femeii care nu putea plăti – era, de asemenea, destinat să fie un exemplu pentru toți cei de acolo din rând, să fie atenți și să ia aminte. Văzând și ținând minte un act de bunătate, ajutam la deschiderea altor oportunități în care putem să-i ajutăm pe ceilalți, unde putem să fim o lumină, indiferent cât de mică, în viața altei persoane.

## CAPITOLUL 8

*Îți este dat să trăiești viața din  
plin și să te bucuri de ea!*



Eram într-un restaurant în Kilkenny, lung și îngust și unul dintre motivele pentru care îmi place este că aproape de la orice masă poți vedea pe fereastră strada principală. Stăteam și mă bucuram de o ceașcă de ceai, când un înger mi-a spus să-mi ridic privirea. Am văzut o mamă și pe fiica ei de aproximativ șaisprezece ani, îmbrăcată în uniformă școlară, intrând în restaurant și așezându-se la o masă în partea opusă mie. Mama era cu fața la mine și fiica stătea cu spatele la mine. În partea dreaptă a mamei se afla un înger frumos. Vedeam aripile lungi și suple, care dispăreau în tavan. Erau ca mătasea, mișcându-se puțin și străluceau. Îngerul era îmbrăcat în mantii lungi de un mov-deschis, dar nu părea a fi nici bărbat, nici femeie.

Auzeam conversația parțial. Fiica sorbea din ciocolata caldă și îi spunea mamei despre ce s-a întâmplat la școală și despre unul dintre prietenii ei. De câteva ori am auzit-o pe fată spunând:

– Mamă, nu mă ascuți.

Vedeam că fata era frustrată din cauza mamei ei. Mama nu bea nimic și o vedeam din când în când uitându-se la ceas. Vedeam spatele fetei și de fiecare parte a ei, câte un înger mare. Din când în când, se întorceau cu fața către mine. Ambii îngeri erau înalți și frumoși și aveau o înfățișare feminină. Nu le-am văzut aripile. Arătau diferit unul de celălalt, dar erau îmbrăcați cu haine similare de culoare verde. Amândoi îngerii țineau câte o mână pe umerii fetei și unul din îngeri și-a pus și cealaltă mână în zona inimii ei. Din când în când, un înger îi șoptea la ureche. Îngerii o consolau pe adolescentă și o încurajau să-i împărtășească mamei ceea ce se întâmpla.

Îngerul frumos din dreapta mamei era aplecat lângă ea și îi șoptea și el ceva la ureche. Mama încă părea preocupată, agitându-se ca și când abia aștepta să părăsească restaurantul. Din când în când, îngerul care se uita la mine îmi spunea, fără cuvinte, că această mamă crede că nu are timp să o asculte pe fiica ei. Credea că era prea ocupată, dar, de fapt, nu avea nimic mai important de făcut în acel moment. Îngerul a insistat, totuși, lângă mamă. Fiica ei a continuat să vorbească, încurajată de îngerii de lângă ea.

Deodată, îngerul mamei s-a ridicat și mi-a zâmbit. Mama a chemat ospătarul și a comandat un ceai și o prăjitură. Era ca și cum uitase de lucrurile pe care trebuia să le facă și a început să o asculte pe fiica ei pentru prima dată.

În timp ce priveam, îngerul a rămas în picioare lângă mamă.

Cei doi îngeri de lângă fată au continuat să-și țină mâinile pe umerii ei și, din când în când, îi șopteau ceva. În timp ce mă ridicam să plec, le-am auzit râzând. Nu știu cât au stat acolo de vorbă, dar sper că mama va continua să aprecieze faptul că este important să trăiești din plin fiecare moment al vieții – și că timpul petrecut cu fiica ei

este foarte prețios și mai important decât multe lucruri pe care simte că ar trebui să le facă.



Îngerii care sunt cu mine în fiecare zi îmi spun că atât de mulți dintre noi nu ne cunoaștem prioritățile. Credem că în viața noastră trebuie să facem diverse lucruri, să fim ocupați și să avem succes. Mulți acordăm o mare importanță banilor și lucrurilor materiale. Să ai bani este important, bineînțeles, dar mulți dintre noi le-am dat o prea mare atenție. Îngerii îmi tot spun să vă reamintesc faptul că, atunci când mori, nu poți aduce cu tine în Rai banii și lucrurile materiale. Ce aduci cu tine sunt amintirile și toată dragostea pe care ai simțit-o pe acest pământ. Din când în când, suntem atât de ocupați încât uităm să ne trăim viața și să ne bucurăm de plăcerile obișnuite din fiecare zi. Încercăm să înghesuim atât de multe în viețile noastre ocupate, încât uităm ceea ce este important.

Deseori văd îngeri care încearcă să ajute oamenii să încetinească ritmul, astfel încât să se poată bucura mai mult de viață. Săptămâna trecută priveam un bărbat de aproximativ patruzeci de ani, îmbrăcat în costum și ducând o servietă, care se grăbea spre gară. În fața lui era un înger, cu ambele mâini pe pieptul lui, împingându-l înapoi, ca și cum ar fi vrut să îl încetinească. De fiecare dată când bărbatul făcea un pas, era ca un șoc pentru înger și acest lucru funcționa ca o frână pentru a-l încetini. Îngerul mi-a spus, fără cuvinte, că bărbatul crede că trebuie să facă totul în acea zi și era total copleșit. Îngerul mi-a spus că avea destul timp să prindă trenul și că ar trebui să meargă mai încet și să se bucure de aerul curat și de soare. Îngerul avea atâta compasiune și iubire pentru acel bărbat!

Câteva zile mai târziu, mergând cu mașina, l-am văzut pe același bărbat. De data aceasta, îngerii adoptaseră o metodă diferită de a-l încetini. Îi puseseră ceva ce semăna cu un căpăstru pentru copii, un frâu pe care îl folosești pentru a opri un copil să fugă; erau doi îngeri care trăgeau de căpăstru, dându-l înapoi, ajutându-l să încetinească. Îngerii se străduiau mult cu acest bărbat, dar nu știu dacă vor reuși să-l încetinească. Totuși, uneori reușesc. Mă aflu de curând într-un magazin cu fiica mea Ruth și acolo era un bărbat așezat pe un pervaz, la baza unui stâlp și înconjurat de îngeri. Bărbatul, care purta, de asemenea, un costum, făcea o pauză pentru a se bucura de o înghețată și privea ca și cum nu avea nicio grijă. Îngerii din jurul lui mi-au spus că era foarte ocupat, dar că ei îl tentaseră cu ideea de a mânca o înghețată, determinându-l să ia o pauză – chiar și pentru puțin timp – și să stea acolo, pur și simplu, bucurându-se de viață. Îngerii îl ajutau să redescopere ceea ce știa de când era copil, ceea ce orice copil știe: cum să te simți plin de viață.

Mulți oameni în vârstă îmi spun că unul dintre puținele regrete pe care le au este că s-au grăbit prea mult atunci când erau tineri și că doar acum învață să se bucure de viață.

Eram recent în vizită la o vecină vârstnică, doamna Stacey. În timp ce discutam, stătea într-un fotoliu de modă veche. Mi-a spus că a ieșit cu o zi înainte să lucreze în grădină și chiar dacă nu a reușit să lucreze mult, i-a plăcut ce a făcut. Mi-a spus că știa că îngerul ei păzitor era acolo, ajutând-o. În timp ce vorbea despre bucuria pe care i-o dădea grădinăritul, au apărut doi îngeri, care stăteau în stânga și în dreapta ei. Părea că stăteau pe brațele fotoliului. Îngerii arătau ca primăvara. Unul din ei avea o margaretă albă în mână și celălalt părea că are flori de diferite feluri și culori împrăștiate în poală. Acestea păreau să fie mai dese

și mai mari decât florile pe care le știm – printre ele erau panseluțe și mai multe margarete. Era primăvară și știam că grădina doamnei Stacey nu era încă înflorită, dar știam că va fi în vară. Îngerii erau acolo, ajutând-o să învețe să se bucure de viață la maximum. Am stat acolo în timp ce ea îmi spunea că acum se bucură mai mult de viață – că face tot posibilul să se bucure de toate lucrurile simple pe care poate le-a ignorat în trecut sau pe care le-a considerat un lucru firesc. Mi-a spus că lucrurile materiale păreau pentru ea cu mult mai puțin importante acum. A recunoscut totuși că îi plăceau fotoliul ei mare și grădina. Mi-a spus că după ce plec va ieși la plimbare – o plimbare scurtă, deoarece atât îi permitea sănătatea acum –, dar care îi va plăcea și că se va opri și va vorbi cu oricine îi va ieși în cale pe parcursul plimbării.

Mare parte a vieții noastre este formată din lucruri mici – lucrurile obișnuite de zi cu zi. Dacă ignorăm aceste lucruri sau le înlăturăm ca pe ceva banal și neimportant, vom pierde ceva din viață. Vom pierde ceea ce este cu adevărat important. Chiar dacă ne dăm sau nu seama, lucrurile mari sunt formate dintr-o mulțime de lucruri mici.

Am mai spus și altă dată că îmi displace întrebarea: „Care este destinul meu?” Această întrebare pare să sugereze că viața constă în unul sau câteva țeluri mari. Ce am înțeles de la Dumnezeu și de la îngeri este că destinul fiecăruia dintre noi este să ne trăim viața din plin. Aceasta înseamnă să trăim din plin fiecare minut al fiecărei zile și să încercăm să fim conștienți de fiecare moment și, când este posibil, să ne bucurăm de toate. Viața ta este astăzi, nu ieri sau mâine, ci acum. În acest moment.

Viața însăși este un dar prețios de la Dumnezeu. Dumnezeu vrea să trăiești acest dar din plin și vrea să te bucuri de ea cât mai mult posibil. Acesta este unul dintre motivele pentru care Dumnezeu ți-a dat un înger păzitor și



Îngerii ne dau speranță

Îngerii ne vor ajuta întotdeauna să ne bucurăm de viață la maxim, dacă le cerem acest lucru.

Știu că viața este grea câteodată și să te bucuri poate părea imposibil în acele momente – dar chiar și în vremurile cele mai grele există întotdeauna momente pe care le putem savura și de care ne putem bucura. Mulți oameni au comentat despre faptul că am avut o viață grea, dar eu nu o văd în acest fel. Nu aș schimba-o pentru nimic în lume. Da, am fost foarte săracă și din când în când mă întrebam de unde voi mai avea ce pune pe masă pentru familia mea sau cum voi plăti factura la electricitate. Și, în ciuda tuturor acestor lucruri, am continuat să apreciez micile bucurii ale vieții. L-am pierdut pe soțul meu Joe de tânără și în mare parte a vieții noastre împreună a trebuit să facem față bolii lui. Dar în fiecare zi existau momente – chiar unele foarte scurte – de care ne bucuram.

Cere îngerului tău păzitor să te ajute să te bucuri mai mult de lucrurile obișnuite – de lucrurile simple ale vieții. Încearcă să exersezi bucuria și să vezi frumusețea lucrurilor din jurul tău. Exersează făcând-o pentru câteva minute la un moment dat, până când devine un obicei. Fă o plimbare, de exemplu – poate fi într-un oraș aglomerat. Acordă timpul necesar să observi ce este în jurul tău. Există întotdeauna frumusețe în jurul nostru. Noi nu o vedem întotdeauna și deseori nu considerăm că este important să privim în jur. Micile fărâme de frumusețe din jurul nostru ne ajută să învățăm să apreciem viața. Privește în jurul tău și știu că vei vedea ceva frumos. Poate fi o pasăre, o floare în ghiveci, o clădire, un copil care zâmbește sau ceva într-o fereastră. Există întotdeauna ceva frumos în jurul nostru.

Văzând frumusețea din jurul tău, vei aprecia mai mult viața și vei recunoaște mai mult frumusețea dinăuntru tău. Aprecierea frumuseții te ajută să încetinești ritmul și, cu cât mai multă frumusețe observi, cu atât mai multă frumusețe

vei vedea. În marea parte a timpului, pur și simplu nu observăm ce este în jurul nostru. Suntem pierduți în gândurile noastre sau nu dăm importanță ori valoare ideii de a vedea frumusețea. Recunoașterea frumuseții din jurul nostru ne ajută, de asemenea, să avem grijă de mediul în care trăim.



**Trăiești azi, nu ieri sau mâine,  
ci acum. În acest moment.**



Cele mai importante lucruri din viața noastră sunt relațiile – începând cu cele simple în care ne întâlnim o singură dată cu oameni pe stradă și le zâmbim, la cele profunde cu familia, prietenii și cei dragi. Relațiile sunt neprețuite. Sunt mult mai importante decât lucrurile materiale și mult prea des considerăm că ni se cuvin pur și simplu.



Stând în holul hotelului Westbury din Dublin și așteptând un ziarist, un om de afaceri elegant îmbrăcat a venit la mine și mi-a cerut să-i acord cinci minute. Mi-a spus că este bogat și că are succes, dar că a lucrat din greu. Mi-a spus că el călătorește mult și că citește mult în avion. Tot vedea cartea *Îngerii în părul meu*, dar cuvântul *îngerii* din titlu îl descuraja. Mi-a spus că tot dădea de această carte – în fiecare librărie în care intra, o vedea, ceea ce îl făcea să râdă, însă era sigur că, în mod categoric, nu era pentru el. Câteva luni mai târziu, stătea la rând într-o librărie pentru a plăti cărțile și chiar în fața lui se afla un teanc de exemplare ale cărții *Îngerii în părul meu*. În cele din urmă, el a luat-o, gândindu-se că o va dăruia soției. A plătit și a dus cărțile la mașină.

A pus cărțile pe locul din dreapta și a rotit cheia în contact. Motorul nu pornea. A încercat de câteva ori, dar fără folos. A decis să aștepte câteva minute înainte de a încerca din nou. A întins mâna pentru a lua o carte, neintenționând ca aceasta să fie *Îngeri în părul meu*, dar asta a făcut. A deschis cartea și a început să citească. Timpul a trecut. Abia putea lăsa cartea din mână. A citit o jumătate de oră. În cele din urmă, a încercat din nou cheia și, de data aceasta, motorul a pornit. A condus spre casă. Nu putea să-și scoată cartea din minte. Ceea ce a citit l-a emoționat profund. Mi-a spus că a ascuns cartea în torpedoul mașinii, astfel încât nimeni să n-o vadă și să i-o poată lua.

Voia să o termine de citit cât mai repede și în ziua următoare așa a și făcut.

A spus că citirea cărții l-a șocat profund și l-a făcut să-și dea seama că întreaga viață se concentrase pe lucrurile greșite. Mi-a spus că nu-și amintea când îi arătase afecțiune soției ultima oară, ca să nu mai vorbim de a-i spune că o iubește. Avea doi fii. Cel mai mic era în ultimul an de liceu și celălalt era deja la facultate. Mi-a spus că niciodată nu avea timp pentru ei, că era mereu prea ocupat cu munca, câștigând bani pentru achiziționarea lucrurilor materiale. Mi-a spus că nu a jucat niciodată fotbal cu fiii săi și că nu-i cunoștea cu adevărat.

Se temea că poate era prea târziu! Mi-a spus că după ce a citit cartea s-a rugat în fiecare zi, implorând pe Dumnezeu și pe îngeri să nu permită să fie prea târziu. Mi-a spus că nu dorea să-și piardă soția și copiii. A spus că pentru prima dată în viața lui și-a dat seama că lucrurile materiale nu erau cele mai importante din viață.

La o săptămână după ce a citit *Îngeri în părul meu*, a plecat într-o călătorie de afaceri internațională. A spus că era foarte conștient de faptul că își lua rămas-bun de la soție și copii. Mi-a spus că atunci și-a dorit să își deschidă inima și

## LORNA BYRNE

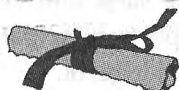
să le spună că îi iubește, dar nu știa cum și i-a lipsit curajul să o facă. Când a ajuns la destinație și-a deschis servieta și înăuntru a găsit o scrisoare. S-a așezat pe pat și a privit cu frică scrisoarea. Nu știa la ce să se aștepte. Primul gând care i-a venit în minte a fost că era de la soția lui, care voia să divorțeze. Stătea acolo ținând în mână scrisoarea nedeschisă, rugându-se: „Te rog, Doamne, dă-mi altă șansă!“

A respirat adânc și a deschis scrisoarea. Era de la fiul lui cel mic, care îi scria cât de mult îl iubește și că își dorește să nu fie nevoit să călătorească atât de mult. Tatăl a fost uluit. Așa cum mi-a spus, „Acesta era primul miracol – sau cel puțin primul pe care l-am recunoscut“. Fiul său nu făcuse niciodată așa ceva. Spunea că abia aștepta să se întoarcă acasă și să le spună soției și copiilor că îi iubește și exact așa a și făcut.

– Acum suntem o familie adevărată, a spus. Mesajul tău mi-a schimbat atât viața personală, cât și viața de familie. Acum apreciez mult mai mult lucrurile obișnuite, de zi cu zi, ale vieții.

## CAPITOLUL 9

### *Îngerii îi ajută pe cei cu probleme financiare*



Doi îngeri „șomeri“ care se aflau la o ședință de autografe au ieșit din rând și mi-au făcut cu mâna pentru a-mi atrage atenția. Îngerii stăteau lângă un bărbat de aproximativ treizeci de ani și m-au conectat cu el astfel încât să-i pot simți emoțiile. Am simțit o puternică frică și o anxietate care m-a umplut de teamă în timp ce vorbeam cu alte persoane care erau în fața lui la rând. După aproximativ douăzeci de minute, a ajuns la rând, a venit și s-a așezat. Mi-a spus că este șomer de câteva luni.

– Lorna, mi-a spus, dacă nu mă angajez curând, nu voi fi capabil să-mi întrețin soția și fiica. Vom fi niște cerșetori.

Plângea în timp ce vorbea.

Un înger înalt a apărut lângă el. Inițial, am crezut că e femeie, dar părea că, la câteva secunde, se transforma în bărbat. Avea o culoare aurie – atât de strălucitoare – și lumina precum soarele. Îngerul mi-a vorbit fără cuvinte.

– Lorna, trebuie să-i dai speranță și curaj.

Îmi simțeam inima grea; bărbatul era atât de supărat, iar eu fără speranță.

LORNA BYRNE

– Dar cum pot să-i dau speranță? l-am întrebat pe înger. Nu pot să-i dau o slujbă.

– Spune-i că îl vom ajuta, mi-a răspuns îngerul.

În acel moment, mi-am dus mâna în față și bărbatul mi-a cuprins-o. Îngerul l-a luminat – într-o frumoasă culoare aurie. Știu că era pentru a-l umple de speranță. L-am ascultat pe înger:

– Trebuie să-și încerce norocul cu fiecare oportunitate de angajare care se ivește. Nu trebuie să se gândească prea mult dacă este o slujbă pe care o dorește sau nu, trebuie doar să aplice. Trebuie să-și amintească faptul că prima slujbă va fi doar o treaptă spre următoarea.

Am repetat ce a spus îngerul.

– Spune-i că nu este o rușine să ceri ajutor, a continuat îngerul. Toată lumea are nevoie la un moment dat de ajutor în viață și, în viitor, va fi chemat pentru a-i ajuta pe alții. Spune-i să nu renunțe, îi vom îndrepta atenția spre slujbe și va trebui să tot aplice la ele.

Știu că speranța dată de mesajul îngerilor i-a adus o imensă alinare. A plecat cu puterea și încrederea de a aplica pentru acele slujbe.

I-am întrebat pe îngeri, pe când el pleca, dacă va avea succes.

– Da, au răspuns ei, atâta vreme cât își împlinește rolul și ne ascultă pe noi.

Am rostit o rugăciune când a plecat pentru ca el să asculte de îngeri.

Întâlnesc și aud atât de mulți oameni din întreaga lume care sunt îngrijorați din cauza banilor în ultima vreme, îngrijorați pentru că nu pot să-și susțină financiar familia și să-și îndeplinească nevoile de bază. Înțeleg foarte bine cât de stresant este acest lucru. Și eu am suferit de sărăcie în diferite perioade ale vieții mele. Când aveam cinci ani, cei patru frați și surori, părinții mei și cu mine am rămas

pe drumuri, după ce vechea casă în care locuiam, din Old Kilmainham în Dublin, s-a prăbușit. Apoi am fost nevoiți să locuim la o rudă pentru câțiva ani, înainte să primim o locuință socială.

Soțul meu Joe a fost bolnav și nu a putut lucra o mare parte din căsnicia noastră, iar situația noastră financiară era foarte limitată. Am mai spus această poveste și altădată, cum că ne permiteam să avem mâncare doar într-o anumită zi de Crăciun, datorită unui străin care pune bani într-un plic pe care îl lăsa în cutia poștală în Ajunul Crăciunului.

Știu că îngerii pot și ne ajută să facem lucrurile mai ușoare pentru noi atunci când avem dificultăți financiare; ei au făcut-o pentru mine și familia mea și îi văd ajutând oameni în fiecare zi. Desigur, îi înțeleg pe cei care au dubii în privința acestui lucru, care cred că problemele lor sunt prea mari pentru a fi ajutați de îngeri și că, dacă ar exista cu adevărat un puternic înger păzitor lângă ei, având grijă de ei, nu ar fi avut aceste probleme financiare.

Mereu spun că nu Dumnezeu și îngerii ne-au cauzat problemele economice care există acum în multe țări – oamenii au făcut-o. Mulți oameni au încetat să asculte de Dumnezeu și de îngeri. În schimb, au decis că banii și bunurile materiale erau cel mai important lucru în viață. Toți au nevoie de suficienți bani pentru a trăi, dar unii oameni au devenit prea lacomi. Îngerii nu au cauzat aceste probleme financiare, dar ne pot ajuta să ieșim din ele. Ei sunt un dar de la Dumnezeu și vor să ne ajute; este atât de păcat că nu folosim acest ajutor!

Câteodată trec pe lângă oficiul de asistență socială, unde oamenilor care nu au loc de muncă li se acordă ajutor financiar. Din nefericire, în ultima vreme, rândul s-a prelungit până în stradă. Trecând pe lângă acel loc, văd și alți îngeri, pe lângă cei păzitori pe care îi are fiecare dintre cei ce se află acolo.



**Îngerii vor face tot posibilul să te ajute  
atunci când ai probleme financiare,  
dar trebuie să faci și tu ceva.**



Într-o zi, îngerii mi-au atras atenția asupra unui tânăr care stătea la rând cu un teanc de hârtii în mână. Alături de el erau trei îngeri „șomeri“. Unul dintre ei îi șoptea încontinuu. Altul vorbea cu mine fără cuvinte și mi-a spus că se simțea șocat și deznădăjduit. Tocmai rămăsese șomer și urma să aplice pentru ajutor social pentru prima dată. Îngerul mi-a spus că îl tot îndemnau de câteva zile să se asigure că își va aminti să aducă toate hârtiile necesare cu el, pentru a putea să semneze fără întârziere. De asemenea, îi șopteau să pună întrebările potrivite atunci când va ajunge la rând. Îngerii îi spuneau să întrebe despre programele de formare pe care le-ar putea alege. Îngerii lucrau din greu pentru a-i ridica moralul, pentru a-i da speranță în viitor, astfel încât să fructifice orice oportunitate îi ieșea în cale.

Desigur, nu doar oamenii și familiile care nu au de lucru fac acum eforturi; mulți oameni cu serviciu se luptă să o scoată cumva la capăt sau să își plătească datoriile.

Mulți oameni au strâns cureaua – unii cu severitate. Și văd îngeri ajutându-i în toate felurile, începând de la cel simplu la extraordinar. Însă viețile noastre sunt făcute din lucruri simple și obișnuite.



Este vacanță. Ieri am făcut o pauză de la scris această carte, mergând la o cafenea locală. Acolo se afla o mamă împreună cu cei trei copii ai ei și priveam cum stă la rând, așteptând să comande. Îngerii lucrau din greu, jucându-se



cu copiii pentru a-i distra. Un înger care era cu acea mamă mi-a spus că era îngrijorată din cauza banilor, dar că era hotărâtă ca acest lucru să nu le strice vacanța copiilor. Și-a cumpărat o cafea pentru ea și un suc de portocale pentru copii. De asemenea, a cumpărat și o prăjitură cu frișcă.

Am urmărit cum s-a așezat și a tăiat prăjitura în trei, astfel încât fiecare copil să primească o bucată. Ea nu a mâncat deloc. I-am urmărit pe îngerii care erau cu copiii; spuneau: „Mmm... delicios“, lingându-și buzele și reamintindu-le copiilor cât de delicioasă a fost prăjitura. Copiii erau fericiți și mama lor a răsuflat ușurată pentru că împărțeau prăjitura, în loc să vrea fiecare câte una sau că nu se băteau între ei.

Era un lucru mărunț, dar văd îngerii ajutându-ne în acest fel tot timpul, ajutându-ne să ne bucurăm de viață în ciuda grijilor financiare pe care le-am putea avea. De asemenea, îngerii îmi arată și oameni care își provoacă singuri probleme financiare inutile.

Cineva m-a rugat să vorbesc cu un cuplu care avea nevoie de ajutor. M-am întâlnit cu ei într-un hotel din localitate și, când am ajuns în holul hotelului, cei doi stăteau într-un colț, înconjurați de îngeri „șomeri“. În fața lui, bărbatul avea coli de hârtie și, aproape imediat după ce m-am așezat, au început să-mi spună despre problemele lor financiare. El a enumerat cheltuielile lunare la care și ea a mai adăugat o sumă. Îngerul de lângă el mi-a spus să-i fac să se oprească. Am reușit cu greu să-i opresc. I-am întrebat puțin despre ei. Bărbatul, care avea puțin peste patruzeci de ani, avea o slujbă bună și stabilă și ea lucra în fiecare dimineață, aproape de locuința lor. Aveau trei copii, unul la gimnaziu și doi la școala primară.

Îngerul de lângă ea a spus:

– Își gestionează greșit banii. Multe dintre cheltuielile lor sunt inutile.

Acel înger mi-a spus să-i întreb din nou de cheltuielile lunare. Așa am și făcut și, în timp ce soțul vorbea, îngerul mi-a spus să le sugerez trei lucruri.

Am întrebat cât de delicat am putut dacă toate cheltuielile erau necesare. Am făcut ce mi-a cerut îngerul și am sugerat că poate nu au cu adevărat nevoie de o a doua mașină, din moment ce soția lucra în apropiere, că nici copiii nu aveau nevoie de *toate* activitățile extrașcolare și că ar putea să mănânce în oraș mai rar.

– Nu pot să tai din cheltuielile de care au nevoie copiii, a protestat bărbatul ridicând mâinile în sus.

– Este cu adevărat trist, mi-au spus îngerii. Tratează banii familiei ca pe o afacere. Se bucură foarte puțin de viața de familie și se supun unui stres inutil.

Am discutat cu acel cuplu pentru încă cincisprezece minute. Știu că nu le-am spus ce doreau să audă – au vrut să audă cum îngerii îi vor ajuta să își mărească venitul, pentru ca ei să-și mențină stilul de viață. Dar, în cele din urmă, m-au ascultat.

Nu am mai auzit nimic de ei după aceea – nici mulțumiri, nimic. M-am temut că sfatul îngerilor a fost în van. După aproximativ un an, am primit un mesaj de la ei, în care mi-au mulțumit și mi-au spus că au redus cheltuielile și că viețile lor decurg bine. Îngerii vor face tot posibilul să te ajute financiar, dar trebuie să faci și tu ceva. Oricât de greu poate fi pentru unii să audă, îngerii nu sunt aici pentru a ne ajuta să câștigăm la loto! Trebuie să faci pașii – oricare ar fi ei – să te ajuți singur. Îngerii te vor îndemna, dar depinde de tine să asculți și să acționezi.

Suntem cu toții chemați pentru a ajuta oamenii care au probleme financiare. Putem să-i încurajăm sau să le dăm un sfat. Indiferent de cât de săraci am crede că suntem,

există mereu oameni într-o situație mai rea decât noi și trebuie să-i ajutăm.



Eram de curând într-un restaurant când o tânără a intrat căutând de lucru, însoțită de un înger. Când șeful restaurantului a ieșit să îi vorbească, doi îngeri erau cu el. Cât vorbea cu fata, îngerii îi șopteau. Îngerul care era cu fata mi-a spus că acest bărbat putea și ar trebui să-i dea fetei lucru cu jumătate de normă și despre asta îi șopteau lui îngerii. El totuși nu a ascultat și fata a plecat fără slujbă.

Desigur, toate finanțele noastre individuale au legătură cu ceva mult mai mare. Îngerii mă asigură că lucrează din greu cu liderii locali, naționali și internaționali pentru a îmbunătăți economia globală – pentru a îmbunătăți condițiile economice pentru toată lumea, dar în special pentru cei care au nevoie. Trebuie să ne rugăm ca liderii noștri să asculte de Dumnezeu și de îngeri.

Știu că unii oameni sunt frustrați atunci când spun că rugăciunea poate ajuta la reducerea problemelor financiare. Dar eu știu că poate. I-am cerut Îngerului Amin să-mi dea o rugăciune pe care să o poată spune cei care se simt deznădăjduiți din cauza situației lor financiare. Iată rugăciunea:

### **O rugăciune pentru vremurile grele**

*Doamne,*

*Varsă-Ți harul asupra mea și lasă-mă să văd  
mereu lumina speranței arzând puternic în  
fața mea.*

*Luminează întunericul umplându-mă cu  
speranță și credință și lasă-mă să primesc  
alinarea iubirii Tale.*

LORNA BYRNE

*Dă-mi curajul și puterea de a ști că voi depăși  
aceste vremuri grele.*

*Umple-mă cu bucuria și încrederea că sunt  
copilul Tău și că vei avea grijă de mine și de  
cei pe care îi iubesc.*

*Ascultă-mi rugăciunea.*

*Amin.*

## CAPITOLUL 10

### *Nimeni nu moare singur*



Întâlnesc mulți oameni care îmi spun că le este frică de moarte. Deseori le spun că, dacă Dumnezeu m-ar lua astăzi, aș pleca cu bucurie, oricât de greu ar fi să le explic copiilor mei, care sunt încă destul de tineri!

O tânără cu doi copii mici a venit la mine într-o dimineață, când eram în gara Connolly din Dublin. Mi-a explicat că bunicul ei era foarte bolnav și că se temea de moarte. Fratele ei i-a adus un exemplar al primei mele cărți, *Îngeri în părul meu*, la spital și în fiecare zi un alt membru al familiei a stat lângă patul bunicului și i-a citit cu voce tare. Câteodată, părea că adoarme cât îi citeau și se opreau, apoi el deschidea un ochi și îi ruga să continue. Citindu-i o singură dată cartea nu a fost destul pentru el. Cartea i-a fost citită cu voce tare, de câteva ori. Ea nici nu știa de câte ori i s-a citit cartea în săptămânile dinaintea morții lui. În acest fel, toată familia a înțeles mai mult despre îngeri și despre faptul că moartea nu este sfârșitul. Din ce mi-a spus ea, a avut un efect profund asupra tuturor. Au devenit mai buni și mai optimiști; erau mai răbdători și mai iubitori cu ceilalți – nu doar cu bunicul lor care era pe moarte.

Mi-a spus că atunci când erau la un sfert din a doua citire a cărții, bunicul a spus că a primit mesajul pe care îl aștepta. Nu îi mai era frică de moarte. Părea că frica dispăruse și era mai fericit în sinea lui; de asemenea, părea că avea mai puține dureri, ceea ce era o ușurare pentru el și pentru întreaga familie. A murit împăcat o săptămână mai târziu.

La câțiva ani după ce Joe a murit, am suferit o operație majoră care a durat șase sau șapte ore. Îngerii mi-au spus înainte de operație că s-ar putea să am o mică problemă, dar că mă voi recupera. Stând întinsă pe targă, mergând spre sala de operație, îngerii stăteau în jurul chirurgului și mi-au spus că este cel mai bun. Mi-au menționat din nou că voi fi bine, dar că s-ar putea să fie o mică problemă. Definiția lor pentru o mică problemă era cumva diferită de a mea!

Operația a decurs bine. Îmi amintesc de un înger care mergea lângă mine, ținându-mă de mână, în timp ce ieșeam din operație. Am fost dusă în camera de recuperare post-operatorie, care era la o oarecare distanță de asistente, în loc să fie într-una care avea supraveghere constantă.

Chirurgul mi-a spus după aceea că au auzit alarma de la patul meu deoarece ușa era în mod inexplicabil întredeschisă. Încetasem să mai respir și echipa de medici era sigură că mă pierduse. Eram pe o scară foarte largă și strălucitoare, arcuită în sus. Un înger mă ținea de mână și îmi spunea să mă grăbesc. Eram foarte fericită și nu îmi puteam simți corpul fizic. Eram plină de bucurie; știam unde voi merge – în Rai – și eram atât de bucuroasă că mergeam acolo! Nu eram tristă și nici nu mă gândeam că îmi părăsesc copiii. Sute de suflete împreună mergeau cu mine spre Rai. Fiecare era însoțit de îngerul păzitor. În unele cazuri, îngerul mergea lângă ei. Alții îi țineau de mână și, în câteva cazuri, îngerii păzitori – care erau uriași – duceau sufletele în brațe cu multă delicatețe, ca și cum ar duce un copil. Chipul fiecărui înger păzitor

emana iubire pură. În jurul fiecărui suflet erau, de asemenea, sute de alți îngeri.

Eram fascinată, urmărind sufletele în drumul lor spre Rai; erau fericiți, complet liniștiți, nu existau lacrimi și niciun fel de stres. Era ca și cum, într-un fel, sufletele stăteau la rând pentru a merge în Rai. Alte suflete au coborât pentru a-i întâmpina și păreau că vorbesc într-un fel omenesc, cu mult entuziasm. Puteam să fac diferența dintre sufletele care nu ajunseseră încă în Rai și cele care le întâmpinau. Sufletele care erau în Rai de ceva timp erau mai strălucitoare, mai luminoase și înfățișarea lor umană era mai puțin definită decât a sufletelor care abia părăsiseră lumea pământească.

Îngerul de lângă mine îmi spunea că trebuie să ne grăbim. Mergeam mult mai repede decât celelalte suflete, depășindu-le, dar nimeni nu părea să fie deranjat de acest lucru. De fapt, unii dintre ei mă strigau și îmi spuneau să mă grăbesc. Mă simțeam minunat, mă simțeam perfect. Îmi lăsasem în urmă corpul uman și orice durere. Mergeam acolo unde voiam să fiu și eram atât de fericită! Nu aveam nicio frică sau anxietate, nu mă gândeam la niciunul dintre cei rămași – nici măcar la Megan, care era încă foarte tânără și care își pierduse deja tatăl.

Nu mi s-a permis să mă opresc pentru a pune întrebări. Nu știam de ce trebuie să mă mișc atât de repede, dar părea normal, într-un fel. Călătoria părea să dureze o veșnicie, dar în alt fel foarte scurtă. Timpul este diferit în Rai. Când am ajuns acolo unde trebuia să fiu în Rai, am rămas brusc singură, nu se vedea niciun înger, deși știam că îngerul meu păzitor încă era acolo. Era ca și cum aveam nisip sub picioarele mele goale și simțeam printre degete nisipul fin și cald. Nisipul forma mici dune și am văzut în depărtare un copac frumos, în vârful unuia dintre dealuri. Copacul era mare, înfrunzit și arăta perfect din toate punctele de vedere.

## LORNA BYRNE

Nu aveam nicio grijă, ca și când eram din nou copil. Am mers și m-am așezat sub copac pentru puțin timp, apoi am început să mă joc, rostogolindu-mă la vale. După puțin timp, am auzit o voce și am știut imediat că era a lui Dumnezeu.

– Lorna, trebuie să te întorci, a bubuit vocea.

Aceasta a fost a doua mea experiență în pragul morții. Prima dată imploram să mi se permită să rămân în Rai. De data aceasta n-am obiectat, știind că oricum nu voi fi ascultată. Un înger m-a luat de mână – nu știu ce înger era – și m-a adus înapoi. Nu îmi amintesc cum m-am întors în corp.

Câteva săptămâni mai târziu, chirurgul mi-a spus că îmi pierdusem semnele vitale timp de zece minute și că nu erau siguri dacă mă vor putea resuscita. La câteva zile după operație, mi-am recăpătat cunoștința la terapie intensivă. Chirurgul se aștepta să am leziuni cerebrale și era surprins că nu aveam niciuna.

Știu că unul dintre motivele pentru care mi s-a dat să trăiesc aceste experiențe este ca să le împărtășesc tuturor, pentru a vă putea ajuta să înțelegeți că nu avem de ce să ne temem de moarte.

Știu că unul dintre motivele pentru care oamenilor le este frică de moarte este faptul că sunt îngrijorați pentru cei lăsați în urmă. În momentul morții, îți vei da seama că din Rai poți face mai multe pentru cei pe care îi iubești, decât ai putea face vreodată cât ești pe pământ. Știu că este greu de înțeles. Când un suflet a plecat în Rai, se află în poziția de a face demersuri pe lângă Dumnezeu într-un mod mult mai puternic, în folosul familiei sau a celor dragi, decât ca atunci când era pe pământ.

După ce ai murit, îți este permis să fii în spirit cu familia, când au nevoie de tine. Îngerii păzitori ai membrilor familiei tale și ai celor dragi ție permit sufletului tău să fie în preajma lor când au nevoie de consolare, încurajare sau



putere sau când pur și simplu au nevoie să știe că ești bine. Vei fi tot în Rai, dar, pentru acele câteva minute, vei fi de asemenea și cu cei dragi ție. În câteva cazuri, îți vor simți chiar prezența și dragostea și se vor simți mai bine. De asemenea, vei fi capabil să transmiți celor dragi ție semne sau mesaje de încurajare, cu ajutorul îngerilor și al altor oameni.

Văd tot timpul suflete alături de oameni. Când un suflet se întoarce pentru a fi cu cineva, ceea ce văd arată ca o persoană, dar strălucește și este înconjurată de lumină. Îmi este foarte clar că sunt suflete, și nu persoane vii. Poate că au murit la bătrânețe și s-au dus în Rai, dar adesea îi văd în floarea vârstei.



Într-o zi, eram într-o cafenea și mi-a atras atenția o tânără de aproximativ douăzeci de ani, care stătea singură la o masă. Era înconjurată de îngeri și în mijlocul lor era sufletul unui bărbat. Un înger mi-a spus că era tatăl ei, care murise cu șase luni înainte. Mi s-a permis să văd cum îi șoptește la ureche:

– Sunt bine. Te iubesc. A continuat să o încurajeze. Vreau să îți continui viața. Nu vreau să te văd dând cu mopul și vreau să te întorci la școală și să iei examenele. Sunt atât de mândru de tine!

Acesta a fost ultimul lucru pe care l-am auzit înainte să plec din cafenea.

Când mori, nu vrei să te întorci, nici măcar pentru cei dragi ție. Știu că în ambele ocazii când am murit și am ajuns în Rai, nu am vrut să mă întorc. Știam, de asemenea, că, indiferent de cât de îndurerați ar fi cei dragi, tot trebuie să își ducă viețile fără mine.

O alinare pentru toată lumea, fie pentru cineva care moare, fie pentru cei îndurerați, este cunoașterea faptului

că îi vei reîntâlni cândva pe cei dragi. Se vor reuni când le va veni timpul și vor veni acasă în Rai. Dumnezeu și îngerii mi-au spus acest lucru încă de când eram copil – toți ne vom reîntâlni cu cei dragi. Toți trebuie să știm asta în inimile noastre.

Am întâlnit oameni de toate religiile, a căror frică de moarte era dată de faptul că Dumnezeu le va judeca viețile ca fiind insuficient de bune. Am întâlnit, de asemenea, oameni care nu cred în Dumnezeu, dar care se tem de faptul că ar putea exista un Dumnezeu și că Acesta îi va respinge. Trebuie să spun că, deși Dumnezeu mi-a spus că Iadul există, nu mi-a arătat niciodată că a trimis vreun suflet acolo și sper și mă rog că nu o va face niciodată. Nici nu mi-a arătat un suflet trimis într-un loc din cauză că nu era destul de bun pentru a fi Rai. Nu mi s-a arătat niciodată altceva decât că sufletul merge direct în Rai.



**În momentul morții îți vei da seama că din Rai poți face mai multe pentru cei pe care îi iubești, decât ai putea face vreodată cât ești pe Pământ.**



Dumnezeu are compasiune infinită; ca să fiu sinceră, nu am cuvinte pentru a o exprima. El este Tatăl nostru și ne vrea pe toți acasă. Indiferent de ce am făcut, ne vrea pe toți în Rai, dacă este posibil.

Ar trebui să avem mai multă compasiune pentru noi înșine și pentru ceilalți și ar trebui să iertăm mai mult – și pe noi, și pe ceilalți. Ar trebui să dorim, în decursul vieții noastre, să cerem iertare și de la Dumnezeu, și de la oamenii cărora le-am greșit. Suntem doar oameni și cu toții facem greșeli; niciunul dintre noi nu este perfect.

În aceeași măsură, trebuie să dorim mai mult să iertăm. Să ierți nu înseamnă că trebuie să uiți nedreptatea care ți

## Îngerii ne dau speranță

s-a făcut, nici că nu trebuie să iei măsuri pentru a te proteja de suferință în viitor.

Iertarea te eliberează. Să ne iertăm pe noi înșine este foarte important. Iertându-te pe tine îți aduci pace și îți permiți să devii mai iubitor cu cei din jurul tău. Acest lucru este important în orice moment, dar mai ales atunci când oamenii sunt aproape de sfârșitul vieții lor. Iertându-te pe tine, ierți pe toți din jurul tău.

Dumnezeu este foarte iertător și tot ce trebuie să facem este să-I cerem iertare. Cere simplu folosind cuvintele tale sau folosește această mică rugăciune pe care mi-au dat-o îngerii:

### **Rugăciune pentru iertare și pace a minții**

*Doamne,*

*Iartă-mi, te rog, toate defectele.*

*Tot răul pe care l-am făcut.*

*Dă-mi puterea de a-i ierta pe cei care m-au rănit.*

*Amin.*

Niciodată nu este prea târziu pentru a cere iertare, indiferent de ce ai făcut. Mila lui Dumnezeu este infinită. Câteodată mi se spune că cineva a murit fără a cere iertare, dar nu știm ce a făcut în ultimele momente; poate a cerut iertare.



Dumnezeu și îngerii mi-au cerut să transmit că, dacă ierți pe cineva care ți-a greșit, poți să-L rogi și pe Dumnezeu să îl ierte. Dumnezeu va face asta pentru tine, deoarece tu l-ai iertat și l-ai rugat și pe el să îl ierte. Această rugăciune este foarte puternică și mi-a fost dată pentru asemenea lucru:

LORNA BYRNE

**O rugăciune pentru iertarea celor care m-au rănit**

*Doamne,*

*Iartă-i, te rog, pe cei care m-au rănit pentru că  
eu îi iert.*

*Amin.*

Uneori, cineva îmi spune despre o rudă sau un prieten care era singur când a murit. Nimeni nu moare singur. Îngerul tău păzitor este acolo cu tine, ținându-ți sufletul și ducându-l în siguranță acasă în Rai.

Mergeam odată pe un hol de spital din Dublin și îngerul care era cu mine mi-a spus să mă opresc și să mă uit prin ușa deschisă, într-o cameră. Într-un pat, se afla o femeie. Nu mai era nimeni cu ea, dar era înconjurată de îngeri. Îngerul ei păzitor, care era gigantic, era aplecat deasupra ei, ridicându-i sufletul din corp cu mare delicatețe. Acesta strălucea precum aurul. Nu mi-a părut a fi nici bărbat și nici femeie, dar părea să fie îmbrăcat în mantii grele – precum catifeaua. Îngerul păzitor se uita la sufletul pe care îl ținea cu atâta dragoste și delicatețe. La capătul patului, era un suflet al cuiva drag, o femeie care strălucea și zâmbea cu brațele deschise spre femeia din pat. Sufletul femeii din pat era pe jumătate în afara corpului, cu îngerul ei păzitor care îl ținea delicat. Sufletul era încântat. Nu exista frică sau anxietate. Știa că se va duce acasă și era peste măsură de încântată. Întreaga cameră se scălda într-o minunată lumină aurie.

Stăteam acolo privind, știind că nu era nevoie să se facă nimic pentru nimeni. Era timpul ei și pleca în pace și cu bucurie. Am spus o rugăciune – nu pentru ea, ci pentru cei pe care i-a iubit și care i-ar putea simți lipsa.

## CAPITOLUL 11

*Îngerii te pot ajuta să  
găsești iubirea*



N-am văzut niciodată un înger cu arc și săgeți. Dar văd îngeri care ne ajută în viața amoroasă, deci se joacă de-a Cupidon!

Ai fi uimit dacă ai putea vedea cât de mult ne ajută îngerii cu iubirea romantică. Îi văd cum șoptesc oamenilor, cum formează cupluri, aranjând situații pentru ca oamenii să se întâlnească sau cum stau între ei pentru a aplana un conflict. Câteodată îi văd cum leagă un fir subtil de lumină aurie în jurul unui cuplu pentru a-i ține împreună și a-i învăța cum să se iubească. Îi văd, de asemenea, învercând să aline durerea unui cuplu decis să se separe sau să divorțeze.

Există multe tipuri de dragoste – dragostea pentru un copil, dragostea pentru un prieten, dragostea pentru natură. Văd dragostea ca pe o lumină care curge de la o persoană la alta sau spre un lucru, dar dragostea romantică arată diferit pentru mine: este mai strălucitoare și mai vibrantă. Mulți dintre noi știu că această dragoste este diferită, deoarece am fost noi înșine îndrăgostiți.

Dragostea romantică este importantă pentru noi toți și este ceva ce căutăm și ne dorim în viețile noastre, dar este și cea mai dificilă formă de dragoste, în mare parte din cauza așteptărilor noastre nerealiste. Cu toate acestea, îngerii vor ca noi să avem dragoste romantică în viața noastră și lucrează din greu pentru a ne ajuta să o acceptăm și să o menținem.



Mergeam pe stradă când îngerii din jurul meu mi-au șoptit să privesc înainte. Strada era aglomerată cu oameni și îngeri și apoi, la o oarecare distanță, am văzut niște îngeri care îmi făceau semn. Erau patru îngeri, împreună cu patru oameni trecuți de douăzeci de ani – doi bărbați și două femei. Îngerii mi-au spus să merg mai încet. Așa am făcut, urmărindu-i tot timpul pe cei patru oameni. I-am întrebat în gând pe îngeri dacă era ceva în neregulă. Nu mi-au răspuns.

Când m-am apropiat, unul din bărbați și o femeie au plecat, rămânând celălalt cuplu. Cei patru îngeri au rămas cu ei. Îngerii încercau să-i apropie: un înger l-a înghiontit pe bărbat și acesta a făcut un pas în față. În același timp, un înger îi șoptea femeii. Totuși, ea nu l-a ascultat și a făcut un pas înapoi. Eram destul de aproape pentru a le auzi conversația. Ea vorbea cel mai mult și părea că se ceartă cu el într-o engleză cu accent. Mi-au dat impresia că ambii erau din Europa de Est, dar, pentru că vorbeau în engleză, am presupus că aveau naționalități diferite.

Femeia era mai înaltă decât bărbatul. Îngerul de lângă bărbat mi-a spus că el o iubea foarte mult și că formau un cuplu, dar că îi era frică să nu o piardă. Îngerul de lângă femeie a completat povestea, spunându-mi că, deși îl iubea, credea că nu este destul de bun pentru ea, credea

că el nu era perfect și, mai ales, că nu este destul de înalt sau de frumos.

Îngerii mi-au spus că acest cuplu era menit să fie împreună și făceau tot ce puteau pentru a o ajuta pe ea să-i vadă calitățile, iar lui să-i dea curajul și încrederea să nu renunțe.

Când am ajuns lângă ei, îngerii mi-au spus să mă apropiu de acel cuplu. Am venit prin stânga femeii și îngerul ei s-a aplecat și i-a întors capul, uitându-se direct în ochii ei. Am văzut cum lumina îngerului îi lumina ochii și fața, ajutând-o să-și deschidă inima și mintea și să înțeleagă dragostea pe care o simte pentru acest om și că aparențele nu contează. Era emoționant să vezi cât de mult se străduia îngerul să se asigure că această femeie nu va pleca de lângă bărbat și dragostea lor.

Continuând să merg, am spus o rugăciune pentru ei. Îngerii făceau tot ce puteau să-i ajute să ia decizia corectă, dar îngerii nu pot depăși limita liberului-arbitru.



O tânără pe nume Sophie mi-a spus că i-a cerut îngerului ei păzitor să o ajute să-și întâlnească sufletul pereche. Mi-a povestit că a ieșit cu mai mulți tineri, dar nicio relație n-a durat mult și că acum este cu un tânăr pe nume Anthony. Cât îmi povestea, un înger care stătea lângă ea mi-a vorbit fără cuvinte.

– Ea îl judecă prea aspru, mi-a spus.

Sophie mi-a zis că Anthony n-o înțelege și nu este la fel de inteligent ca ea. Mi-a spus că vrea să se căsătorească doar cu sufletul ei pereche.

– Trebuie să-i dai o șansă, am spus eu. Și ție trebuie să-ți dai o șansă. Nimeni nu este perfect și nici tu nu ești.



– Presupun că nu sunt, a admis ea privind-mă speriată.  
– Trebuie să vă dați șansa de a învăța cum să vă iubiți.  
Cere-i îngerului tău păzitor să-i permită unui înger al iubirii să vină și să vă ajute, pe tine și pe Anthony, să învățați cum să vă iubiți. Îngerul poate să vă ajute să descoperiți dacă vă puteți iubi suficient pentru a vă căsători și a avea o familie sau dacă ar fi mai bine să vă despărțiți.



**Toți trebuie să învățăm să  
acceptăm că nimeni nu este  
perfect, nici chiar noi.**



Îngerii iubirii sunt un fel de îngeri profesori; ei ne pot învăța cum să permitem intrarea iubirii romantice în viața noastră și ne ajută să evităm autosabotarea. De asemenea, ei ne ajută mult pentru a ne asigura ocaziile de a întâlni oamenii potriviți. Ei arată altfel decât ceilalți îngeri profesori. Poartă pelerine în culori pastelate, lungi din cap până în picioare. Pelerina este foarte fină și ușoară, însă nici măcar o briză nu o poate mișca.

Mulți dintre noi îi invităm în viața noastră pe îngerii iubirii pentru a ne ajuta – chiar dacă nu o facem conștient. Unii dintre noi i-am invitat când eram copii, prin bucuria dată de basmele cu final fericit.

Nu îți face griji niciodată despre ce fel de înger îți trebuie. Dacă ceri ajutor îngerului tău păzitor, el va cere ajutor îngerului potrivit. Există atât de mult ajutor, atâtea feluri diferite de îngeri și îngerul tău păzitor știe exact ce înger îți trebuie. Așadar, tot ce trebuie să faci este să apelezi la îngerul tău păzitor.

Câteva luni mai târziu, la o ședință de autografe, am întâlnit-o din nou pe Sophie. Mi-a spus că se va despărți



de Anthony în acea seară. Mi-a spus că, deși el i-a zis că o iubește și că și ea a simțit că îl iubește, nu a simțit că dragostea lor era suficient de puternică. Nu credea că erau suflete pereche. Am văzut un înger al iubirii lângă ea vorbindu-i, dar ea nu asculta. I-am explicat că foarte puțini oameni își întâlnesc sufletul pereche, dar era ferm convinsă că îl va găsi.

Câteva săptămâni mai târziu, mergeam prin Dublin, uitându-mă în vitrine când un înger mi-a spus să privesc înainte. M-am uitat la strada aglomerată și lumina îngerului păzitor s-a deschis în spatele unei tinere. Am văzut ce dragoste avea îngerul păzitor pentru ea, dar îngerul nu spunea nimic. Am mers în direcția ei, care stătea pe loc scriind mesaje pe telefon. Când m-am apropiat, am recunoscut-o, era Sophie.

Când am ajuns în preajma ei, și-a ridicat privirea de la telefon și a venit grăbită spre mine. Imediat a început să-mi povestească despre despărțirea de Anthony.

– Am fost atât de proastă, am făcut o mare greșeală despărțindu-mă de Anthony. Nu mi-am dat seama cât de mult îl iubesc și cât de singură voi fi fără el.

Îngerul iubirii care era chiar în spatele ei a îmbrățișat-o, consolând-o, în vreme ce ea mai avea puțin și plângea.

Mi-a spus că trebuia să se întâlnească cu Anthony la un suc peste câteva zile și că spera că vor fi din nou împreună. Mi-a cerut să mă rog pentru ei.

I-am spus că trebuie să fie foarte sinceră cu el și să asculte cu atenție ce are de spus și că îi voi ruga pe Dumnezeu și pe îngeri să le dea tot ce e mai bun pentru ei. Am aflat mai târziu că s-au împăcat și că sunt împreună.

Foarte puțini oameni se căsătoresc cu sufletul pereche. Toți avem un suflet pereche, un suflet pe care l-am întâlnit în Rai înainte de naștere și cu care avem o legătură spirituală puternică. Cred că toți avem doar un singur suflet pereche,

dar nu știu de ce Dumnezeu a creat sufletele pereche. În toată viața mea, am întâlnit doar două cupluri care erau suflete pereche. L-am iubit pe soțul meu Joe, dar știu că nu era sufletul meu pereche.

Permiteți-mi să vă spun o poveste tristă despre sufletele pereche. În urmă cu câțiva ani, am întâlnit un bărbat celibatar în vârstă de șaptezeci de ani. Am vorbit despre viață și despre iubire și mi-a spus că a fost foarte îndrăgostit când era tânăr. Mi-a arătat o fotografie veche alb-negru cu el arătând frumos și dansând cu o fată atrăgătoare cu părul lung până la umeri, într-o sală veche de bal. Când mi-a arătat fotografia, era ca și cum îngerii care îl înconjurau au luminat imaginea și au adus-o la viață; era minunat să vezi doi oameni îndrăgostiți, dansând lipiți unul de celălalt și puteam vedea dragostea dintre ei.

Mi-a spus că și fata îl iubea, dar că îi refuzase cererea în căsătorie și că se măritase cu altcineva. Mi-a povestit că nu a mai spus niciodată nimănui motivul refuzului. Era vorba despre o boală genetică din familia lui, care se putea transmite și copiilor. În timp ce îmi povestea, trei îngeri din jurul lui îl consolau. Mi-a spus că a mai ieșit cu alte femei, dar că nu s-a mai îndrăgostit la fel niciodată.

În timp ce vorbea, l-am întrebat pe unul dintre îngerii care erau cu el dacă acea femeie fusese sufletul lui pereche. Îngerul a dat din cap. M-am întristat atât de mult! Părea așa un păcat; să-ți întâlnești și să te îndrăgostești de sufletul pereche este un eveniment neobișnuit și ce trist este că ea nu și-a asumat riscul unei vieți împreună la bine și la rău. Bineînțeles că nu am putut să-i spun că ea era de fapt sufletul lui pereche, deoarece i-ar fi frânt complet inima.

Sufletul tău pereche poate fi de același sex cu tine, născut la o sută de ani distanță sau în altă parte a lumii. Sufletul tău pereche poate fi un copil cu dizabilități severe, care trăiește doar câțiva ani.

Dacă îți cauți doar sufletul pereche, ai putea să ratezi complet iubirea.

Dragostea este valoroasă – dar nu este perfectă. Oamenii nu sunt perfecți. Sophie ar fi putut să rateze o relație împlinită cu Anthony din cauză că își dorea ca el să fie perfect. Toți trebuie să învățăm să acceptăm că nimeni nu este perfect, nici chiar noi înșine. Chiar dacă ai reuși să te căsătorești cu sufletul pereche, el sau ea nu vor fi perfecți. Am întâlnit femei și bărbați în vârstă de cincizeci de ani care îmi spun că au iubit pe cineva, dar din cauză că partenerul nu era perfect în ochii lor, nu au mai fost împreună. Ei caută dragostea, dar mulți dintre ei nu-și dau seama că deja o au.

Dragostea nu înseamnă doar fericire și râsete. Ca în toate aspectele vieții, există sușuri și coborâșuri. Știu că dragostea rănește; am suferit și eu – și oricine a iubit cu adevărat. Dacă n-ar răni, nu ne-am îndrăgosti. Gestiunea suferinței cere putere și compasiune și acestea apropie oamenii, dragostea lor devenind mai puternică.

La ședințele de autografe întâlnesc bărbați și femei de toate vârstele care îmi cer să rog îngerii să-i ajute să găsească pe cineva să iubească și cu care să-și întemeieze o familie. La o anumită ședință, un bărbat în jur de treizeci de ani mi-a cerut asta. Stăteam acolo și râdeam, spunându-i că au mai fost cel puțin zece femei, multe de vârsta lui și foarte frumoase, care căutau același lucru.

– Ai salutat sau ai vorbit cu cineva care stă la rând, cât ai așteptat să mă vezi? l-am întrebat.

Aștepta de patru ore. Mi-a spus că era prea timid.

Oamenii care vor să întâlnească parteneri nu trebuie să piardă ocazia de a începe o conversație pentru a cunoaște pe cineva. Toată lumea e temătoare și stresată, dar cere-i îngerului tău păzitor să te ajute. Indiferent de vârsta pe care o ai, niciodată nu e prea târziu.

Îngerii ne ajută să întâlnim oameni. Văd des acest lucru. Recent, într-o cafenea unde merg de obicei, am văzut îngerii lucrând din greu pentru ca doi studenți să se întâlnească. El era un tânăr înalt și frumos, de aproximativ douăzeci de ani, pe care îl mai văzusem de câteva ori bând singur cafeaua. Într-o zi, un înger de lângă el mi-a spus că el era acolo în speranța că va întâlni o studentă care obișnuia să vină în acel loc împreună cu prietenele ei. Câteva zile mai târziu, îngerii mi-au arătat o fată frumoasă, cu părul lung și negru care stătea de vorbă cu prietenele ei. El era singur la altă masă și, chiar dacă se uita ocazional la ea, nu a salutat-o. După aproximativ o săptămână, eram din nou în cafenea, erau acolo și tânărul, fata și prietenele ei. Am privit cum un înger care era cu tânărul îi șoptea ceva la ureche. Știu că îngerul îl ajuta să prindă curaj. În cele din urmă, tânărul s-a ridicat și s-a apropiat de fată și prietenele ei, întrebând dacă poate împrumuta zahărul. La masa lui, alt înger mi-a zâmbit, făcând semn spre un bol plin cu zahăr. Bărbatul găsisese curajul de a inventa o scuză pentru a intra în legătura cu ea. În timp ce el schimba câteva cuvinte cu fetele de la masă, am văzut un înger care șoptea ceva la urechea fetei pe care o plăcea el. Ea părea să se intimideze în timpul în care tânărul vorbea cu ele, însă celelalte fete deveneau mai degrabă flușturatice.

Acesta a fost un prim pas și știu că îngerii vor continua să lucreze, încercând să-i apropie, șoptindu-le să meargă în anumite locuri sau dându-le curaj. Dacă vor asculta, va exista o șansă ca relația lor să funcționeze – însă vor avea întotdeauna voință proprie pentru a decide dacă să asculte sau nu și să decidă dacă să aleagă această persoană sau nu.

Atunci când îngerii ne ajută să întâlnim pe cineva nu înseamnă că acea persoană este dragostea vieții tale. Poate fi pentru a te învăța cum să inviți pe cineva în oraș sau cum

să mergi la o întâlnire sau să contactezi o altă persoană cu care vei avea o relație romantică.



Într-o zi mergeam la un interviu pe strada Dublin's Grafton, unde era un spectacol cu înghițitori de flăcări, înconjurați de o mulțime de oameni. Îngerii mi-au atras atenția asupra unui cuplu ai căror membri aveau aproximativ șaptesprezece ani și care se țineau de mână. Erau înconjurați de îngeri, arătându-mi dragostea care era între ei. Tânăra nu vedea bine spectacolul și tânărul o conducea prin mulțime, lăsând-o în fața lui pentru a vedea mai bine. Îngerii îmi arătau că el îi acorda întâietate. Mai târziu, am văzut același cuplu mergând ținându-se de mână. Am zămbit pentru că, de data aceasta, părea că îngerii le înfășuraseră talia cu fir subțire de lumină aurie. Un înger din spatele tânărului s-a întors și s-a uitat la mine pentru un moment, apoi i-a șoptit ceva la ureche. El i-a dat drumul mâinii și a cuprins-o pe după umeri, trăgând-o mai aproape de el. Făcând asta, firul de aur din jurul lor părea că se strânge mai tare, dar era încă destul de larg. Îngerul s-a întors iar spre mine și mi-a vorbit fără cuvinte.

– Lorna, acest fir de lumină este pentru a lega cuplurile tinere cât timp învață despre dragoste.

Firul subțire de lumină aurie este ceva ce nu văd foarte des, dar este folosit de îngerii dragostei pentru a ajuta oamenii, în special pe tineri, pentru a învăța mai mult despre dragoste. Îi leagă, dar nu forțat, este ținut mai larg. În acest fel este mai probabil să stea împreună cu bune și cu rele și să învețe mai multe despre dragostea romantică. Am văzut acest fir în jurul cuplurilor tinere pentru câteva săptămâni, chiar luni. Nu sunt sigură de ce îngerii înfășoară

unele cupluri și altele nu. Pare că deoarece unul sau ambii oameni implicați au nevoie de mai mult sprijin și ajutor cât timp învață despre dragoste. Știu că nu înseamnă că acel cuplu va fi împreună pentru totdeauna.

Câteodată, văd acest fir de lumină aurie în jurul unui cuplu mai în vârstă – ajutându-i cu lecții despre dragoste pe care nu le-au învățat sau pe care poate le-au uitat. Câteodată, în cazul vreunui cuplu mai în vârstă, îngerii îmi spun că unul din ei se îndrăgostește pentru prima oară și acel fir este pentru a le da curaj. Nimeni nu este prea bătrân pentru a învăța cum să iubească romantic.

Câteodată văd îngerii iubirii lângă cuplurile de homosexuali. Nu cu mult timp în urmă, am văzut îngerii iubirii în jurul a doi tineri, în timp ce mergeau pe stradă. Nu se țineau de mână, dar îngerii iubirii care erau cu ei mi-au spus că sunt parteneri și că sunt foarte fericiți. Era minunat să-i vezi. Unii oameni găsesc greu de acceptat faptul că Dumnezeu și îngerii ar putea aproba o relație romantică între doi bărbați sau între două femei. Tot ce pot spune este că văd des îngerii ai iubirii împreună cu aceste cupluri.

Îngerii iubirii lucrează din greu cu acele cupluri care sunt împreună de mult timp. Dragostea romantică nu este un pat cu trandafiri și necesită multă muncă. Toți suntem oameni și nimeni nu e perfect. Foarte puține relații sau căsătorii nu au probleme. Când un cuplu are dificultăți, văd îngerii iubirii cum înfășoară un șal de iubire în jurul umerilor fiecărui partener pentru a alina durerea, pentru a-i ajuta să vadă calitățile partenerului și ce au ei împreună. Acest șal este lumină, precum mătasea, nu ca o pătură grea și stă ușor pe umerii noștri.

Când două persoane se ceartă sau își amintesc de răni mai vechi, încearcă să își îndepărteze acest șal de iubire și îngerii trebuie să lucreze din greu să îl mențină în jurul lor. Cunoscut cupluri la care îngerii iubirii lucrează constant ani

de zile pentru a păstra pacea. Îi văd cum înfășoară constant șalul iubirii pe umerii ambilor parteneri.

Cele mai multe cupluri care se întâlnesc și se îndrăgostesc cred că ar trebui să îmbătrânească împreună, dar câteodată nu se întâmplă așa. Câteodată, dragostea pentru celălalt se stinge la unul din ei. Câteodată, dragostea durează doar pentru puțin timp. Pe cât de greu ar fi de înțeles, îngerii îmi spun că unele cupluri nu sunt menite să fie împreună pentru toată viața. Dar dragostea romantică este specială și prețioasă și, pentru cât timp durează, trebuie apreciată.

Uneori, o persoană face o greșeală și își dă seama că este într-o relație unde parteneriatul este greșit și că nu iubește destul persoana cu care este încât să-și petreacă viața alături de ea. Dragostea din această persoană s-a stins și acest lucru duce la despărțire, chiar dacă cealaltă persoană din cuplu încă o mai simte. Aceasta se întâmplă deoarece suntem doar oameni și este foarte trist și foarte greu pentru toți cei implicați.

L-am întrebat pe Dumnezeu și pe îngeri de ce nu pot fi toate căsniciile făcute în Rai, dar n-am primit niciun răspuns. Mi s-a spus totuși că, dacă ar fi făcute în Rai, singurul mod de separare s-ar putea produce doar când cuplul s-ar întoarce acolo.

Dragostea este prețioasă și, chiar dacă ai parte de ea foarte puțin timp, este minunată. Îngerii îmi spun că atunci când un cuplu se desparte, cel mai bun lucru este să-și amintească de dragostea lor și să nu lase amărăciunea și ura să se manifeste. Știu că este incredibil de greu de făcut. Cere ajutor îngerului tău păzitor.

Am întâlnit o femeie care mi-a zis că a trecut printr-un divorț oribil – foarte dureros și stresant. I-am sugerat să ceară ajutor îngerului ei păzitor, iar el să ceară ajutorul îngerului păzitor al soțului. Când ne-am întâlnit câteva luni mai târziu, mi-a spus că situația nu se schimbase și că nici

dificultățile legate de casă și bani nu dispăruseră, dar că se petrecuse o mare schimbare. „Acum putem sta în cameră și să discutăm unele lucruri fără să încercăm să ne rănim unul pe celălalt de fiecare dată când stăm de vorbă.” Mi-a cerut să le mulțumesc lui Dumnezeu și îngerilor pentru că le-a făcut viața mai ușoară.

Câteodată oamenii devin confuzi și cred că într-un divorț trebuie implicați și copiii. Divorțul ar trebui să-i privească doar pe cei doi soți, nu și pe copii.

Cunosc părinți care folosesc copiii ca arme împotriva celuilalt. Ei o fac deoarece pierderea dragostei le provoacă multă durere. Ei nu intenționează să își rănească copiii, dar o fac. Este complet greșit să îți târăști copiii în linia focului – oricât de tentant ar putea părea. Cere-i îngerului tău păzitor să te ajute să nu o faci. Amintește-ți că (indiferent ce vârstă au) copiii tăi, ei erau mici suflete în Rai înainte de a se naște și de a vă alege pe amândoi drept părinți – știind că este posibil să vă separați sau să divorțați.

Mulți dintre noi ajungem la o rutină în relația noastră. Credem că dragostea ni se cuvine pur și simplu, devenim prinși în viața de zi cu zi și uităm să întreținem flacăra iubirii romantice. Trebuie să menții conștient lumina iubirii aprinsă în inima ta. Micile gesturi contează! Amintește-ți să faci complimente, să cumperi flori, să sărbătorești o aniversare cu o cină romantică. Dragostea ta e foarte prețioasă. Cere-i din nou îngerului tău păzitor să aducă îngerii iubirii pentru a te ajuta.

Văd mereu îngeri sugerând unor cupluri – în special celor care nu sunt în primii ani de relație – să facă gesturi romantice. Mă plimbam prin parcul Castelului Kilkenny și am văzut un cuplu de vârstă mijlocie stând pe o bancă. Stăteau la distanță și nu vorbeau. Îngerul care era cu femeia mi-a spus că ea simte că nu era iubită și că nu era apreciată. Am văzut un înger al iubirii șoptind la urechea bărbatului.



### Îngerii ne dau speranță

El nu a făcut nimic pentru câteva minute, dar apoi l-am văzut ridicându-se. Mă temeam să mă uit prea atent în caz că mă vedeau că îi urmăresc. I-am privit câteva minute mai târziu și l-am văzut cum îi dădea un mic buchet de flori culese din iarbă. Fața ei s-a luminat de plăcere. Îngerii ne vor ajuta să aducem romantismul în viața noastră – tot ce trebuie să facem este să cerem, să ascultăm și apoi să facem ce ni se sugerează.

## CAPITOLUL 12

*Nu ești un simplu înger*



Văd fizic îngeri în fiecare zi, iar ei sunt foarte frumoși, însă voi aveți suflete, care sunt mult mai frumoase decât orice înger. Toți oamenii, indiferent de religie sau credință, sunt copiii lui Dumnezeu. Dumnezeu ne iubește pe toți atât de mult, încât a dăruit fiecăruia o scânteie din El. Acest fir de lumină divină este sufletul nostru.

Din când în când, am avut privilegiul să văd sufletul uman. Atunci când văd sufletul cuiva, mi se taie respirația, deoarece sufletele sunt incredibil de frumoase. Ca să fiu sinceră, cred ca sunt de nedescris și încă îmi caut cuvintele pentru a le descrie frumusețea.



**Deoarece avem suflete care reprezintă imaginea lui Dumnezeu, suntem mai presus de orice înger.**



În urmă cu aproximativ un an, eram în vizită la mama, care trăiește singură la țară. Ea are acum aproape optzeci de ani. A aflat mai multe despre mine de când am început să

vorbesc despre ceea ce am văzut toată viața mea și am fost încântată când a venit la lansarea primei mele cărți.

În acea zi am ieșit în oraș să facem cumpărături, am luat masa, apoi ne-am întors acasă și am stat de vorbă în camera de zi. Mai târziu am intrat în bucătărie pentru a face un ceai, iar Îngerul Hosus a bătut în geam și a intrat să-mi țină companie.

– Dumnezeu vrea să-ți arate ceva deosebit, mi-a spus el. Mergi și aruncă o privire în camera de zi.

M-am îndreptat în liniște spre ușa camerei de zi, care era întredeschisă și m-am uitat înăuntru. Mama dormea pe scaunul de lângă sobă.

– Doarme atât de liniștit, i-am spus Îngerului Hosus fără cuvinte.

Mi-a spus să continui să privesc. Cât stăteam acolo, uitându-ma la mama mea și gândindu-mă cât de mult o iubesc, am avut o mare surpriză.

Lumina îngerului ei păzitor a devenit extrem de strălucitoare. În același timp, sufletul mamei mele stătea în picioare în afara corpului. Acesta strălucea foarte tare – era mult mai strălucitor decât îngerul ei păzitor sau decât orice alt înger. Lumina sufletului este perfectă și transparentă; nicio lumină din lume nu seamănă cu lumina sufletului în niciun fel, nici măcar lumina celui mai mare și mai strălucitor diamant, deoarece sufletul este luminat de Dumnezeu. Am fost întrebată dacă mă dor ochii atunci când privesc lumina sufletului. În mod ciudat, nu mă dureau deloc.

Forma era cea a corpului mamei, însă mare. În această formă minunată și de o strălucire limpede am văzut imaginea corpului ei omenesc, însă era unul tânăr și perfect, nu cel bătrân și șubred care dormea pe scaun.

Era incredibil de frumos să văd reflexia mamei mele care arăta atât de tânără și de perfectă în toate sensurile.

## LORNA BYRNE

Sufletul ei s-a întors și s-a uitat la mine. Am fost profund impresionată de ceea ce mi se arăta.

Cred că mi s-a arătat sufletul ei în acea zi pentru că asta cerusem. Am văzut sufletul tatălui meu acum mulți ani în urmă, când era pe moarte și mereu am sperat și m-am rugat să mi se arate și sufletul mamei mele într-o zi.

Sufletul umple fiecare parte a corpului tău. Nu există nicio parte a corpului care nu este luminată de acesta. Este greu de explicat; sufletul tău este atât de mic, dar imens. E un fir din lumina lui Dumnezeu și este perfect și incredibil de frumos.

Nu îmi este permis să văd sufletele tuturor oamenilor. În viața mea am văzut probabil câteva sute și am zărit alte câteva mii, unde sufletul iese puțin din corp. Sunt întotdeauna profund impresionată și onorată atunci când mi se permite măcar să zăresc un suflet. Este un privilegiu imens.

Cred că am văzut suflete pentru a putea împărtăși informația cu ceilalți, astfel încât să ajut oamenii să creadă că au un suflet. Am fost întrebată de unde știu că toți au suflet. Răspunsul meu, care s-ar putea să nu te mulțumească, este că văd un înger păzitor pentru fiecare, acest înger este paznicul sufletului și Dumnezeu nu ți-ar fi dat unul dacă nu ai fi avut suflet.

Credința mea este foarte puternică. Eu sunt ajutată, desigur, deoarece văd îngeri tot timpul și, uneori, și suflete. Știu că toată lumea are un suflet, chiar dacă nu îți pot dovedi acest lucru.

Deoarece avem suflete care sunt asemenea lui Dumnezeu, suntem mai presus decât orice înger. Îngerii sunt creați de Dumnezeu, dar nu au suflet. Noi suntem copiii lui Dumnezeu.

Îngerii adoră să fie în preajma noastră deoarece avem un suflet. Când îngerii sunt cu noi – oricât de imperfecți

## Îngerii ne dau speranță

ne-am putea simți – ei se află în prezența luminii lui Dumnezeu. Suntem întruchiparea lui Dumnezeu.

Pentru mine, acest lucru este incredibil. Gândește-te la asta. Dumnezeu ne iubește atât de mult pe fiecare în parte, încât ne-a dăruit o parte din El. Nu sunt sigură că noi, oamenii, am înțeles pe deplin cât de minunat este acest lucru.

## CAPITOLUL 13

### *Iubirea învinge ura*



Dacă toți ar putea vedea frumusețea sufletului uman, așa cum o văd eu, atunci nu ar mai exista ură, crime sau războaie. Atunci când văd sufletul altei persoane, iubirea mă copleșește. Această iubire poate învinge ura doar dacă i-am permite să o facă.

La mijlocul anilor 1990, înainte ca Megan să se nască, oameni din Irlanda de Nord au început să vină la ușa casei mele din Maznooth. N-am aflat niciodată cine i-a trimis – mereu spun că i-a trimis Dumnezeu.

Îmi amintesc de un bărbat de aproximativ treizeci și cinci de ani – îl voi numi Paul –, cu care am stat de vorbă la masa din bucătărie. El mi-a povestit șovăitor despre unele lucruri pe care le făcuse – inclusiv despre punerea unor bombe care au omorât oameni. Când era prea rușinat pentru a vorbi, îngerii care erau cu el îmi dădeau detaliile – care erau cu adevărat oribile. Mi-a povestit că fusese învățat de mic să urască protestanții și că această ură i-a fost insuflată de unchiul său, care era membru activ în IRA. Furia și ura lui Paul au fost alimentate când doi veri de-ai lui au fost omorâți. Paul a început să transmită mesaje

pentru IRA<sup>1</sup> când era copil, trecând apoi la acțiuni teroriste când era adolescent. Mi-a spus că abia acum și-a dat seama de ce făcuse, ca și când ar fi deschis ochii și nu putea să înțeleagă motivul urii simțite față de protestanți. Mi-a povestit că un prieten apropiat murise într-un accident de mașină și acest lucru trezise în el sentimentul inutilității unei vieți pierdute – a unui tânăr care a murit prematur.

Paul mi-a spus că venise doar să mă vadă, deoarece mătușa lui, care mă vizitase cu puțin timp înainte, insistase să vină. Îmi amintesc de mătușa lui. Era o femeie foarte subțirică, îmbătrânită înainte de vreme din cauza grijilor. Își pierduse fiii în Troubles<sup>2</sup> și o îngrijora gândul că ar mai fi putut să moară cineva. Dragostea ei l-a trimis la mine pe Paul și el a venit deoarece știa că ea îl iubea.

Paul mi-a spus că vrea ca totul să se încheie și că era scârbit la gândul că provocase atât de multă durere și distrugere. Mi-a spus că nu vrea să mai fie o astfel de persoană. Nu mai voia să cauzeze coșmaruri și lacrimi. Voia ajutorul meu și al îngerilor.

Îngerii mi-au spus să-i transmit că trebuie să se străduiască pentru a-și învinge dorința de a se răzbuna la mânie. Mi-au spus că ar trebui să ceară îngerului păzitor să-l ajute să se înfrâneze și că are puterea să o facă. I-am zis, de asemenea, că totuși va mai dura și că în majoritatea timpului vieții lui va trebui să lucreze din greu să-și domolească ura care i-a fost insuflată de unchiul său. I-am spus că atunci când simte că vrea să se răzbune, trebuie să ceară ajutor îngerului păzitor și să-și amintească de suferința și de durerea pe care a simțit-o atunci când membrii propriei familii au fost omorâți; să înțeleagă că și alți oameni au aceleași sentimente.

Am spus că răzbunarea este un cerc nesfârșit și că trebuie să se oprească. Trebuia să ajute să oprească răzbunarea și

<sup>1</sup> IRA (Irish Republican Army) – Armata Republicană Irlandeză (n.tr.)

<sup>2</sup> Conflict din Irlanda de Nord, din a doua jumătate a secolului al XX-lea (n.tr.)





din el însuși, și din cei din jurul lui, în mod special din cei mai tineri decât el. I-am spus că pacea din Irlanda de Nord este foarte importantă și că îngerii mi-au zis că Irlanda de Nord stă la baza păcii din lume – că trebuie să dea exemplu altor zone de pe glob unde există lupte și violență. Dacă Irlanda poate să mențină pacea, atunci și alte țări pot.

M-am rugat des pentru Paul și pentru toți oamenii implicați în conflictul din Irlanda de Nord. M-am rugat ca iubirea să învingă ura.

Câțiva ani mai târziu, l-am întâlnit din nou pe Paul. A venit la mine pe strada Henry din Dublin și m-a întrebat dacă îmi amintesc de el. Pentru moment, nu mi-am amintit, dar când a zâmbit și a menționat de domolirea urii, mi-am dat seama cine era. Arăta diferit, mai puțin încordat și stresat. Înainte arăta ca și cum s-ar fi putut enerva ușor. Acum părea mai calm și pașnic. Mi-a spus că încă se străduia din greu să-și învingă ura și că acum lucra cu alții pentru sprijinirea procesului de pace din Irlanda de Nord. Vorbind cu el, am realizat cât de inteligent era și câte lucruri ar fi putut face dacă nu i s-ar fi insuflat atâta ură. Dar acum voia să facă ceva cu viața lui și să-și ajute comunitatea.

Eram cu fiica mea Ruth și n-am stat mult de vorbă; când a plecat, i-am întrebat pe îngerii dacă Paul reușea să își domolească ura și mi s-a spus că da.



Câteodată credem că ura are legătură doar cu războiul sau cu terorismul, dar toți putem să lăsăm ura să intre în viața noastră, să o lăsăm să otrăvească relațiile dintre familii, prieteni, colegi și comunități.

În acest fel intră în viețile noastre ceea ce numesc eu „cealaltă parte“. Răul există. Ce numesc eu „diavol“,

crescând în tradiția creștină, există cu adevărat. Și în orice credință există un nume pentru această forță a răului. Mi-ar plăcea să spun că nu există, dar e real și atunci când îl lăsăm să intre în viețile noastre, o va face și va exploata acele slăbiciuni și sentimente negative din noi. Acest lucru este foarte simplu și poate avea legătură cu cele mai neînsemnate lucruri. Mulți nici măcar nu își dau seama că li se întâmplă ceva până când nu simt că se enervează sau că sunt nedreptățiți. Ar putea fi vorba despre invidia că un frate are mai mulți bani decât tine sau că un coleg a fost promovat, sau că te simți desconsiderat de ceea ce percepi ca insultă. Foarte ușor ne credem nedreptățiți și ne comportăm ca niște victime.

Toți putem să ne supărăm sau să ne răzbunăm. Trebuie să învățăm să recunoaștem aceste tendințe, să le oprim și să cerem ajutor îngerului păzitor. Trebuie să cerem ajutor pentru a ne opri din a ne răzbuna și să readucem iubirea în relație. Nu mă refer la iubirea romantică sau la iubirea pe care o simțim în familie; vorbesc despre puterea iubirii care este în noi toți. Această putere a iubirii, care este atât de puternică și vizibilă atunci când mi se permite să văd sufletul cuiva. Dacă am fi folosit această putere a iubirii mai mult în viețile noastre, totul ar fi fost mult mai ușor și lumea în care trăim, un loc mult mai bun.

Familia poate fi un loc al iubirii, dar este uimitor cât de repede poate crește ura în sânul ei. O femeie a venit să-mi vorbească despre familia ei. Avea o familie mare și o afacere mare de familie în care erau implicați frați și surori. Când lucrurile mergeau bine, frații se mulțumeau ca unul dintre ei să ia deciziile și să aibă o parte mai mare din profit, dar când lucrurile au început să meargă prost, situația s-a schimbat complet. Compania a înregistrat pierderi din cauza unor decizii greșite și unii dintre frați au început să aibă dificultăți financiare. Tensiunea creștea de mai bine de un an. Membrii familiei au fost cuprinși de atât de

multă ură și amărăciune! Nu puteau sta în aceeași cameră împreună, darămite să mai și discute.

Doi dintre membrii familiei au venit la mine – una din surorile implicate în afacere și o mătușă. Mi-au spus că erau epuizate de amărăciune și acuzații și voiau ca totul să se termine. Dragostea le-a adus la mine pentru a cere ajutor.

Îngerul care le însoțea mi-a comunicat:

– Spune-le că este foarte important să reunească familia și să discute. Ar trebui să fie doar frații, surorile, soții și soțiile. Fără copii. Este important să fie într-un loc neutru, nu la birourile sau la casele lor. Sugerează ca întrunirea să aibă loc într-un hotel, unde nu pot ridica vocea. Trebuie să îi ajuti să nu se întrerupă și să încerci să-i faci să asculte, astfel încât să se poată înțelege. Trebuie să încerci să te asiguri că nimeni nu se ridică de la masă și pleacă.

Le-am spus exact ce mi-a transmis îngerul. Sora a obiectat spunând că va fi greu și că nu era sigură că va reuși.

– Va trebui să lucrezi din greu pentru a stabili întâlnirea, i-a spus îngerul, dar știu că vei reuși pentru că voi două v-ați unit. Trebuie să încercați și să vedeți dincolo de provocări. Acestea sunt punți peste care veți trece. Trebuie să-i faci pe ceilalți să știe că îi iubești și că le simți lipsa și să insuflă în ei încrederea că, dacă vă uniți, veți depăși situația.

Le-am spus că mă voi ruga pentru ei și că ei trebuie să ceară ajutorul îngerilor păzitori.

Au reușit să se adune. Era doar începutul.

Doi ani mai târziu, membrii familiei își vorbeau. Nu le este întotdeauna ușor, dar sunt mai conștienți de cât de aproape au fost să se piardă unul pe celălalt. Încă au dificultăți financiare și au pierdut o mare parte din bogății. Afacerea familiei este mult mai mică decât era la început, dar familia este încă unită. Ultima oară când am vorbit cu mătușa, mi-a spus că au participat toți la un botez în familie. Toți erau conștienți de faptul că, în perioada dificilă, o asemenea întrunire ar fi fost imposibilă. În timp

ce acum au mai puțini bani, apreciază mai mult importanta de a se avea unul pe celălalt și bucuria pe care o familie ți-o poate da.



Deseori, cheia cuceririi urii de către iubire este să ai curajul de a face primul pas.

Eram în cafeneaua Bewleys de pe strada Grafton din Dublin, savurând o cafea și o chiflă. O femeie elegantă de aproximativ patruzeci de ani a intrat în cafenea. Cu ea erau doi îngeri și lumina îngerului păzitor. S-a oprit lângă mine, ca și când ar fi remarcat ceva și am văzut că se uita spre mesele de lângă perete, care erau ocupate, apoi și-a întors privirea. L-am întrebat fără cuvinte pe îngerul care era cu ea care era problema.

– Are ceva pe suflet, a fost tot ce a spus.

Femeia a continuat să meargă, apoi s-a oprit la capătul scărilor. După un moment, s-a întors.

– Are mult curaj, a mai zis îngerul ei. Se teme foarte mult că va fi respinsă.

Nu mi-a spus nimic altceva. S-a apropiat de o masă unde erau doi tineri, o femeie și un bărbat. O vedeam clar pe tânără, dar eram prea departe pentru a auzi conversația. Femeia stătea lângă masă și nu spunea nimic, tânăra și-a ridicat privirea și s-a putut vedea că era îngrozită. Vedeam un înger care îi șoptea la ureche.

Am urmărit cum femeia a întins mâna pentru a saluta. Tânăra s-a calmat, era puțin mai relaxată și zâmbea. Nu i-a strâns mâna, dar s-a ridicat în picioare. Femeia și-a retras mâna. Îngerul care era cu femeia mi-a spus că nu-și vorbiseră de multă vreme, dar că ea simțise dragostea pe care a avut-o întotdeauna pentru tânăra femeie când a văzut-o și a ascultat îngerul, depășindu-și teama de respingere. Au stat de vorbă câteva minute și am văzut cum

se reaprinde dragostea dintre ele. Era ca și cum barierele dintre ele dispăreau. Femeia s-a îndepărtat, s-a întors și tânăra s-a uitat la ea, făcându-i semn cu mâna. Cred că femeia era încă în stare de șoc când a ieșit din cafenea.

Am întrebat îngerul care era cu ea dacă totul va fi bine, dacă se vor mai întâlni și mi s-a spus că da, acesta era doar începutul.

Nu spun că este ușor. De fapt, să permiți iubirii să învingă ura este unul dintre cele mai grele lucruri care ni se cer să le facem în această viață. Putem să ne simțim atât de răniți și vulnerabili și să credem că, dacă ne „înmuiem” și nu reacționăm, vom ceda în fața altei persoane și vom fi dezamăgiți. Persoana care permite iubirii să cucerească ura nu este slabă. Acea persoană este foarte puternică și este o rază de speranță pentru noi toți.

Este ușor să lași cealaltă parte să se manifeste și să reacționezi. Este mult mai greu să rezisti tentației de a te răzbuna. Trebuie să începem prin a face lucruri mărunte: să ne abținem de la o replică ofensatoare, să nu repetăm o bătăie, să nu ne bucurăm de nefericirea altuia. Învățând să ne abținem de la aceste lucruri mărunte, devenim mai puternici și acest lucru ne va ajuta să rezistăm acțiunilor care conduc la ură și suferință.

Cere ajutorul îngerului tău păzitor. Îți va șopti la ureche și îți va aminti să nu reacționezi atunci când ești tentat să o faci. Tot nu va fi ușor. S-ar putea să trebuiască să-ți muști limba. Mi se pare greu și îngerul meu păzitor trebuie să-mi tot aducă aminte. Ești mai puternic decât crezi – puterea iubirii care se află în tine este imensă.

Când nu îți asculți îngerul păzitor, te simți vinovat. Îngerul tău păzitor vrea ca tu să fii fericit și știe că vei fi mai fericit în sinea ta dacă înveți să cucerești ura, astfel încât va face tot posibilul să te învețe. Îngerul tău păzitor te va săcăi să nu cedezi urii și te va ajuta să înveți noi moduri

de a fi mai bun. Acesta este un proces continuu și iubirea este chemată mereu pentru a cuceri ura – câteodată între aceleași persoane.



Cunosc o familie cu mulți copii în care doi dintre băieți se ceartă mereu.

Acești adolescenți au abandonat școala și nu au de lucru din cauza situației economice dificile. Ei stau acasă și se simt nefolositori. Se aduc unul pe celălalt la disperare în mod constant, în cel mai urât fel cu putință și se ceartă frecvent. Câteodată conflictele sunt verbale, altădată se iau la bătaie.

Săptămâna trecută s-au certat îngrozitor și unul din băieți a plecat de acasă. Mama și sora lui au mers să-l caute. Erau extrem de îngrijorate, neștiind unde ar putea fi și ce ar putea face altor persoane – chiar lui însuși – în durerea și disperarea lui. Erau atât de îngrijorate, încât au apelat la ajutorul poliției locale. La ora patru dimineața, după multe ore de căutări, l-au găsit și l-au adus acasă.

Fratele lui a fost atât de ușurat să îl vadă! Fusese îngrozit de ce s-ar fi putut întâmpla din cauza disputei lor și de faptul că ar fi putut să-și piardă fratele. S-au împăcat. Iubirea a cucerit ura – pentru o vreme.

Știu că acești băieți se vor certa din nou, dar mă rog ca exemplul iubirii mamei și surorii lor manifestată în căutarea lui atât de mult timp să ajute la sporirea iubirii care există între toți membrii familiei. Tot ce pot face este să continui să mă rog pentru ca băieții să-și găsească de lucru, ca să scape astfel de o parte din frustrările lor. Știu că ei sunt băieți buni și îngerii îmi spun că amândoi încearcă să nu permită urii să își facă apariția și să nu cedeze frustrării pe care o simt.

LORNA BYRNE

**Cei care permit iubirii să învingă  
ura nu sunt slabi. Sunt foarte puternici  
și reprezintă o rază de speranță pentru  
noi toți.**

Îngerii contribuie la menținerea iubirii care învinge ura, acolo unde este posibil. Ei ne oferă șanse, dar, de multe ori, trecem pe lângă ele. Femeia din cafeneaua Bewleys, despre care v-am povestit, a profitat de șansa care i-a fost oferită.

Totuși, îngerii au câteodată nevoie de ajutorul nostru. Uneori suntem chemați să facem pace și este important să profităm de această ocazie, amintindu-ne că scopul nostru nu este să fim părținitori. Acesta nu este un lucru ușor. Nu este ușor să te detașezi și să fii iubitor atunci când cele două părți sunt pline de mânie și ură.

Îmi amintesc, cum, cu mulți ani în urmă, am urmărit un împăciuitoar și pe îngeri la lucru. Joe și cu mine eram cu copiii, care erau încă foarte mici, pe strada Meath din Dublin. Este o stradă aglomerată, cu tarabe la care se vând fructe și legume și tot felul de alte lucruri. Tocmai ieșisem din vechiul departament al magazinului Frawley's și ne uitam în vitrine, când a început o ceartă. Erau două femei care țipau una la cealaltă, una din ele era vânzătoare în partea de sus a străzii. Eram șocată de limbajul folosit în fața copiilor și părea că sunt pe cale să se ia la bătaie. Toată lumea s-a oprit să privească. Am văzut îngeri înconjurându-le și stând între ele, încercând să facă pace. Din senin, a apărut o a treia femeie; părea că le cunoștea și s-a așezat între ele. Au continuat să se înjure, dar după un timp s-au liniștit. Nu știu ce le-a spus femeia, dar a fost adusă de îngeri pentru a le ajuta să se împace. Îngerii le-au înconjurat pe toate. După câteva minute, femeia a plecat cu una din cele care se certau. Iubirea învinsese din nou ura, de data aceasta mulțumită intervenției unui împăciuitoar.

## CAPITOLUL 14

### *Îngerii ne șterg lacrimile*



Acum câțiva ani, am vizitat un prieten la spital. Am mers la baie și, când m-am întors în salon, îngerul meu păzitor mi-a spus să mă uit la patul din dreapta mea. Acolo era un bărbat în vârstă, care dormea. Îngerul lui păzitor apăruse și ținea delicat sufletul bătrânului. Avea o înfățișare masculină, stătea la capul patului, iar mâinile sale păreau că intră oarecum în corpul bărbatului, ridicând puțin sufletul din corp. Sufletul bătrânului strălucea puternic. Îngerul păzitor mi-a spus, fără cuvinte, că mai avea puțin de trăit. Lângă pat stătea un tânăr de aproximativ douăzeci și cinci de ani, care îl privea cu tristețe pe bătrân. Cred că era nepotul lui.

M-am așezat lângă patul prietenului meu, care era în cealaltă parte a camerei. M-am uitat la acel tânăr cât de des am putut, fără să atrag atenția, și m-am rugat pentru a fi ajutat. El stătea acolo, fără să se miște. La un moment dat, a apărut lumina îngerului său păzitor. Îngerul lui păzitor era imens, dar nu părea a fi nici bărbat, nici femeie. Îmbrăcămintea îngerului era de un auriu-deschis



cu verde. Îngerul l-a îmbrățișat pe tânăr cu multă dragoste și tandrețe, încercând să-i aline durerea.

La un moment dat, m-am îndreptat spre dozatorul de apă pentru a-i duce un pahar cu apă prietenului meu. Tânărul încă stătea acolo, nemișcat, uitându-se la bunicul lui, care dormea pe pat. Am văzut că îngerul păzitor al bătrânului încă îi ținea sufletul. Când am trecut pe lângă ei, l-am văzut pe îngerul păzitor al tânărului punând mâna dreaptă în dreptul inimii lui. O lumină a început să radieze din mâna îngerului spre pieptul bărbatului. Cât îngerul rotea lent mâna, și-a întors privirea spre mine și mi-a spus fără cuvinte:

– Lorna, pun lumină în golul pe care acest tânăr îl simte în inimă. Încerc să îi alin durerea pe care o simte pentru bunicul lui.

Alți doi îngeri se aflau în dreapta și în stânga tânărului, ținându-se de el și privindu-l. Erau înalți și frumoși și aveau un aspect feminin. Acești îngeri erau îmbrăcați în haine de un albastru marin, cu nuanțe de argintiu; am zărit o mișcare a aripilor. I-am mulțumit îngerului său păzitor pentru că a permis celorlalți îngeri să stea lângă el, pentru a-l ajuta la nevoie. Nu l-am văzut pe tânăr plecând – tot ce știu este că, mai târziu, când m-am uitat, nu mai era acolo.

Atunci când te afli lângă cineva pe care îl iubești și despre care știi că nu mai are mult de trăit, uită-te la el mai atent și ai încredere știind că îngerul lui păzitor este acolo, că are grijă de el și că îl va aduce în siguranță în Rai.

Suferința este ceva de care scapă foarte puțini dintre noi. Este o parte din dragoste și doare cu adevărat. Îngerii noștri păzitori încearcă să ne aline suferința.



Am iubit-o foarte mult pe soacra mea. Poate părea ciudat, dar niciodată nu îi spuneam pe nume – numele ei era Liz, dar nu-mi amintesc să o fi strigat vreodată pe nume. Obişnuiam să mă refer la ea ca fiind „mama lui Joe“. Ne vedeam cam o dată pe lună (ea a murit înainte de a se naşte Megan) şi copiii o iubeau.

Eram în bucătărie într-o seară, pregătind singură cina, când Îngerul Hosus a bătut la uşa bucătăriei. Ne-am aşezat la masă pentru a sta de vorbă.

- Lorna, vei suferi, a spus Hosus.
- Pentru cine? am întrebat şocată uitându-mă la el.
- Pentru mama lui Joe, mi-a răspuns el calm.
- Dar ea se simte bine, am obiectat şocată.

Hosus s-a uitat la mine cu dragoste.

- Dumnezeu o va lua curând, Lorna.

M-am simţit atât de tristă când Îngerul Hosus mi-a spus aceste cuvinte! A întins mâna şi a cuprins-o pe a mea.

– Nu fi tristă, Lorna! Ştii că doar corpul ei moare. Sufletul ei e viu şi se va întoarce acasă în Rai şi o vei revedea într-o zi. Lorna, vei începe să suferi de îndată ce voi pleca.

După ce Hosus a plecat, am stat la masă şi am plâns mult. Ea era o femeie grijulie şi iubitoare şi întotdeauna m-a acceptat într-un fel în care alţi oameni n-au făcut-o. Ea ne-a susţinut când Joe şi cu mine ne-am logodit şi m-a primit în familia ei.

Totuşi, n-am spus nimănui cât de supărată eram – nici lui Joe, nimănui. Am plâns mult, dar niciodată în faţa cuiva. N-am spus nimănui că sufăr. Cum puteam să spun ce îmi zisese Hosus? De fiecare dată când eram cu ea, zâmbeam şi îi arătam toată dragostea pe care o aveam, dar în sinea mea mă întrebam dacă era ultima oară când aveam să o văd.

Ştiam că nu era vorba despre o simplă suferinţă. Am iubit-o pe soacra mea, dar era bătrână şi nu avusese un rol important în viaţa mea. Nu o vedeam în fiecare săptămână,

așadar, nu puteam înțelege de ce simțeam durerea atât de puternic și de ce o simțeam încă dinainte de a se fi îmbolnăvit. Îngerii aveau să îmi spună mai târziu de ce se întâmpla acest lucru.

Sănătatea mamei lui Joe s-a deteriorat așa cum mi-a spus Hosus și, după aproape o lună de când am început să sufăr, a fost internată în spital. A rămas acolo aproximativ șase săptămâni înainte de a muri. În primele zile de la spitalizare, am fost cu Joe să o vizităm. Când am intrat în salon, l-am văzut pe îngerul ei păzitor stând în spatele ei, ținându-i sufletul, ridicându-l ușor cu multă dragoste. Era doar puțin ieșit din corp, dar am văzut lumina magnifică a sufletului ei. Aripile îngerului păzitor erau parțial deschise și curbate protector în jurul ei. După aceea, de fiecare dată când am vizitat-o, îngerul îi ridica mai mult sufletul afară din corp.

În ultima ei zi, a fost mutată într-un salon diferit. Când am intrat, am văzut că sufletul ei era complet în afara corpului, împreună cu îngerul care stătea în spatele ei, ținând-o. Atunci când cineva moare, îngerul lor păzitor nu părăsește acel suflet nicio clipă. Ori de câte ori văd un înger păzitor care este pe cale să însoțească un suflet spre Rai, înfățișarea fizică a îngerului se schimbă. Îngerul păzitor al mamei lui Joe avea un aspect mai puțin uman și părea a fi mai puțin dens și solid. Era ca și cum și-ar fi scos hainele pentru a le lăsa pe pământ, ca să fie mai pur în momentul intrării în Rai. În timp ce trăsăturile sale umane erau mai puțin distincte, vedeam și simțeam compasiunea și dragostea pe care o avea pentru mama lui Joe când se pregătea să-i aducă sufletul înapoi acasă.

Acesta este momentul cel mai fericit pentru orice înger păzitor – aducerea în siguranță a sufletului înapoi în Rai – și am simțit o fericire incredibilă, care radia dinspre îngerul păzitor al mamei lui Joe.

Acesta era atât de frumos – dar sufletul ei era mult mai frumos. Atât de multă lumină strălucea din el și mi s-a permis, pentru un moment, să văd înfățișarea umană dinăuntru sufletului. Era cu fața spre îngerul ei păzitor, apoi s-a întors și s-a uitat direct la mine. Arăta mult mai tânără decât era atunci când am întâlnit-o prima oară. Era ca și cum ar fi avut douăzeci de ani, doar că era mult mai strălucitoare.

Respirația ei a devenit greoaie, dar îngerul ei păzitor mi-a spus că a depășit orice durere. Am stat lângă patul ei, ținând-o de mână, împreună cu Joe și cu unchiul lui. Nu știam cât va dura până va ajunge în Rai, dar știam că nu va fi mult. După aproximativ o oră, m-am aplecat peste ea și i-am șoptit că o iubesc. Spunând aceste două cuvinte, am auzit sufletul ei comunicând cu mine, fără cuvinte. Mi-a spus să îl iau pe Joe de acolo, ca să nu fie prezent când va muri. Am făcut așa cum mi-a cerut și i-am sugerat lui Joe să mergem să mâncăm ceva, lăsându-l pe unchiul său lângă patul ei.

Ne-am întors în aproximativ o oră. Cât mergeam prin spital spre salonul ei, locul era aglomerat cu îngeri și știam că ea plecase în Rai.

Joe a fost devastat de moartea mamei sale. A iubit-o mult. Tatăl său a murit când el avea doar paisprezece ani, așadar, o mare parte din viața lui a avut doar mamă. După ce mama lui Joe a murit, am văzut că suferința nu era atât de mare ca la început. Acest lucru m-a mirat.

Câteva luni mai târziu, Îngerul Hosus mi-a explicat puțin acest fenomen.

Mi-a spus că m-a ajutat să sufăr acum, astfel încât pierderea lui Joe să-mi producă o suferință mai puțin intensă. Știam, desigur, că Joe va muri de tânăr: Îngerul Elijah îmi spusese acest lucru cu mulți ani în urmă. A fost bolnav în mod constant, dar nu am știu când va muri. Îngerul Hosus

mi-a spus că Dumnezeu și îngerii mă pregăteau pentru a simți intens suferința, dar și pentru a ști, în același timp, că voi supraviețui. Acest lucru mi-a dat curajul și încrederea că voi depăși situația.

Când Joe a murit, câțiva ani mai târziu, durerea a fost copleșitoare. Așa cum am spus, îngerii îmi ziseseră că suferința pricinuită de pierderea mamei lui Joe ar fi trebuit să mă ajute parțial, dar ca să fiu sinceră, nu cred că este cineva pregătit pentru moartea cuiva drag. Ei mi-au spus, de asemenea, că durerea pierderii soacrei va diminua durerea pierderii lui Joe. Dar, sincer, durerea a fost extrem de devastatoare.

Totuși, am depășit situația. Îngerii nu mi-au permis să renunț. Ei mi-au dat puterea să mă ajut, în timp, să merg mai departe. Chiar a durat mult timp și a fost foarte dureros. Ani de zile după moartea lui Joe, am simțit o durere îngrozitoare, în special în preajma evenimentelor din familie precum zile de naștere sau botezuri. Acum, la mai bine de zece ani, nu mai sunt îndurerată, dar îi simt lipsa.

Când am scris despre aceste lucruri, am întrebat de ce am simțit durerea înainte de moartea mamei lui Joe, în loc să o simt după aceea și de ce a trebuit să o simt atât de intens cu șase ani înainte de moartea lui Joe. Îngerii nu mi-au dat niciun răspuns.

Suntem îndurerați de pierderea cuiva drag din cauză că ei nu mai sunt alături de noi din punct de vedere fizic. În durerea și disperarea noastră, trebuie să menținem certitudinea că omul drag are un suflet care trăiește veșnic și că s-a dus în Rai, și că îl vom întâlni din nou într-o zi. Îngerii ne ajută să depășim suferința, pentru a continua să ne trăim viețile, chiar și după pierderea cuiva care ne-a fost foarte drag.

Cu mult înainte de a începe să scriu, o femeie numită Maura – care venea în vizită la mine – mi-a spus o poveste minunată despre cum îngerii au consolat-o într-un an de Crăciun, după ce soțul ei murise. Crăciunul poate fi o perioadă tristă pentru cei care au pierdut pe cineva drag. În acel an, de Crăciun, Maura era la chiuvea din bucătărie, spălând vase și rememorând vremurile bune când soțul și copiii erau împreună – la zilele de naștere, la botezuri și în mod special de Crăciun. Copiii ei erau mari acum, dar încă foarte apropiați de ea. Avea o familie frumoasă, dar aceasta nu înlocuia singurătatea cauzată de lipsa bărbatului pe care îl iubise. Era atât de tristă și de singură și avea lacrimi în ochi, ca și cum ar fi implorat:

– Dă-mi doar un semn. Arată-mi că ești cu adevărat acolo, că n-ai plecat de tot.

Și-a urmat instinctul și a lăsat vasele în chivetă, a traversat bucătăria și a ieșit în grădină. Vremea era friguroasă și schimbătoare și ea stătea acolo în frig, uitându-se împrejur, întrebându-se dacă soțul ei ar putea fi cu adevărat în Rai sau dacă ar putea fi alături de ea, ca spirit. S-a uitat la copaci și la plantele care crescuseră de când a murit el și apoi, din senin, a început să ningă.

Maura a râs și, simțind prezența soțului într-un fel, i-a vorbit cu voce tare.

– Așadar, m-ai scos în grădină și acum a început să ningă, îngheț de frig și ninge.

Fulgii de nea au continuat să cadă și apoi, fără niciun motiv pe care l-ar fi putut explica, s-a simțit atrasă de un fulg anume. Nu era diferit de ceilalți fulgi care cădeau în jurul ei, dar a simțit dorința puternică de a prinde acel fulg. Și-a întins mâna și fulgul a căzut pe ea. S-a uitat mirată la el. Fulgul nu s-a topit. Când s-a uitat mai atent, și-a dat seama că nu era un fulg de zăpadă, ci o pană mică, o pană cât un fulg de zăpadă. Nu era nicio pasăre în jur. Nu avea de

LORNA BYRNE

unde să fi provenit. Atingând pana, ochii i s-au umplut de lacrimi și a spus mulțumesc din inimă. Le-a mulțumit lui Dumnezeu și îngerilor și mult iubitului ei soț.



**Trebuie să continuăm să credem  
că sufletul celui drag nouă trăiește  
veșnic și că s-a dus în Rai, și că  
îl vom întâlni din nou într-o zi.**



Primind aceeași mică pană, inima Maurei s-a umplut de bucurie. Știa că este un semn că soțul ei era fericit în Rai, dar că încă era cu ea oricând avea nevoie de el. I-a dat putere și speranță pentru a înfrunta viitorul, știind că nu este singură. Maura a avut mereu credință, dar această pană i-a reaprins atât credința, cât și convingerea că sufletul soțului era în Rai și că îl va revedea într-o zi. A ținut strâns în mână acea mică pană în timp ce se întorcea în casă pentru a căuta ceva mic și special în care să o păstreze și să se uite la ea și să știe că soțul ei era alături de ea în spirit și că Dumnezeu și îngerii Lui erau, de asemenea, acolo.

Văd îngeri înconjurând și consolând oamenii îndurerați. Dar, deseori, suntem atât de îndurerați și mâhniți încât nu simțim consolarea. Încearcă să-ți amintești că acești îngeri sunt acolo cu tine. Îngerii ne vor da semne de încurajare, în special în astfel de momente, deseori apelând la alți oameni, care vin să te consoleze sau să te încurajeze.

Dumnezeu și îngerii i-au dat Maurei acest semn pentru a o încuraja să-și continue viața, pentru a-i confirma convingerea că sufletul soțului trăiește veșnic, credință pe care aproape că o pierduse din cauza durerii.

## CAPITOLUL 15

*Mi s-au arătat lucruri minunate...*



Îngerul Mihail mi-a arătat un viitor în care toată lumea vede fizic îngerii, la fel ca mine, în care toată lumea poate discuta cu ei, așa cum o fac eu, în care îngerul nostru păzitor este cel mai bun prieten al nostru, și în care noi îi ascultăm și urmăm sfaturile.

Mereu am spus că nu știu de ce mi s-a permis să văd, iar vouă nu. Sunt un om obișnuit și întotdeauna am crezut că, dacă eu pot vedea îngeri, atunci toată lumea poate. Cu cât vorbesc mai mult despre ceea ce văd, cu atât încep să înțeleg că unul dintre motivele pentru care mi-a fost permis să văd îngeri este să ajut și să împărtășesc felul în care ar putea arăta viitorul, să te ajut să înțelegi cum ar putea fi viețile noastre dacă toți am vedea îngeri și am putea vorbi cu ei.

Nu știu cât timp va trece până când noi vom evolua, până când toată lumea va fi capabilă să vadă și să vorbească cu îngerii, când se va întâmpla acest lucru sau câte generații vor trece. Sunt totuși foarte încurajată de semnele văzute în oameni – în special în tineri – care sunt mai conștienți și știu că ritmul acestei evoluții se accelerează. Știu că va fi un proces evolutiv, că unii oameni vor fi la început mai



conștienți și vor fi capabili să vadă îngerii în timp ce alții încă nu vor putea. Dacă noi, oamenii, vom lua deciziile corecte, în cele din urmă vom putea toți să ne vedem îngerul păzitor.

Mulți tineri, deși nu văd îngeri așa cum o fac eu, mi se pare că răspund mai mult sugestiilor îngerului lor păzitor. Acest lucru se întâmplă nu doar pentru că tinerii au fost dintotdeauna mai deschiși decât adulții. Știu că tinerii din ziua de astăzi sunt mai deschiși decât cei din generația mea – văd asta în comportamentul lor cotidian.

Ieri stăteam în fața unui supermarket și un grup de adolescenți a trecut pe lângă mine. Lumina îngerului păzitor al uneia dintre fete s-a deschis pentru un moment, arătându-mi o înfățișare feminină. S-a oprit deasupra tinerei fete pe care o ghida și părea că își ținea mâinile pe umerii ei. I-a șoptit ceva pentru puțin timp, apoi lumina îngerului păzitor s-a închis. Instantaneu, fata a mers spre o altă adolescentă și i-a luat o sacoșă. Îngerii care erau cu ea mi-au confirmat că îngerul păzitor i-a cerut să-și ajute prietena, iar ea a auzit și a acționat imediat. Știu că este un exemplu foarte simplu, dar atunci când ascuți de îngeri tot timpul, lucrurile sunt foarte simple.

Mă plimbam recent printr-un parc plin de flori și arbuști înfloriți. În timp ce mergeam pe o alee, un înger mi-a șoptit să privesc înainte. Erau mulți oameni împrejur. Îngerul mi-a șoptit din nou, spunându-mi să mă uit la un băiețel de aproximativ opt ani. Am privit fascinată cum băiatul se juca cu energia florilor. Atingea energia florii și își băga degetul în ea rotindu-l. Râdea, simțind senzația de furnicătură pe care i-o dădea energia de pe degetul lui. Am văzut că era fermecat, dar nu știa ce vede.

El vedea energia pe care am văzut-o în jurul tuturor vietăților încă de când eram copil.

Toți avem potențialul de a deveni mai deschiși și mai conștienți din punct de vedere spiritual. Acest potențial este un dar pe care Dumnezeu ni l-a dat, dar de care mulți oameni se sperie. Îți trebuie curaj să recunoști că Dumnezeu există, că ai un suflet și un înger păzitor care este gardianul sufletului.

Știu din propria experiență că îți trebuie curaj. Până la mijlocul vârstei de cincizeci de ani, am ezitat să vorbesc despre ce vedeam și auzeam și abia dacă menționam aceste lucruri. M-am temut că voi fi ridiculizată și că lumea va râde de mine, spunând că sunt nebună.

Am spus întotdeauna că nu eu am ales momentul în care să încep să vorbesc despre ceea ce văd, ci Dumnezeu. El a ales acest moment deoarece vrea să ne accelereze evoluția spirituală și a ales acest moment al schimbării și al provocării în lume. O mulțime de lucruri diferite ne ajută să avem deschiderea și să conștientizăm spiritualitatea. Am vorbit despre multe dintre ele în această carte. Rugăciunea este una dintre ele, ca și faptul de a deveni conștient de prezența lui Dumnezeu, recunoscând că suntem mai mult decât carne și oase – că avem, de asemenea, un suflet. Crezând în existența îngerilor și cerându-le ajutorul, devenim mai receptivi la mesajul lui Dumnezeu, lucru care ne ajută să ne apropiem mai mult de El. Un alt mod de a ne apropia de Dumnezeu este să devenim mai conștienți și să apreciem lucrurile obișnuite din viața noastră, cum ar fi să petrecem mai mult timp în natură, să stăm în liniște sau să medităm.

Apropierea noastră de Dumnezeu ne deschide din punct de vedere spiritual. Dumnezeu vrea și ne ajută să devenim mai conștienți de spiritualitate.

Aceasta este o parte din planul Său pentru evoluția spirituală a omenirii.

Pe măsură ce devenim mai conștienți din punct de vedere spiritual, suntem mai înțelegători, vedem mai mult binele din ceilalți și, astfel, devenim mai blânzi și mai buni. Ceea ce numesc unii oameni „intuiție“ devine mai puternică pe măsură ce oamenii ascultă mai mult de Dumnezeu și de îngeri și învață să răspundă sugestiilor primite. Începem să vedem mai multă energie în jurul oamenilor și al vietăților și să vedem mai mult din frumusețea vieții.

Pe măsură ce devenim mai conștienți, devenim mai buni și mai împliniți.

Cer zilnic în rugăciunile mele ca oamenii din toată lumea și din toate religiile să devină mai spirituali și să se teamă mai puțin.



Acum câțiva ani, o fată de unsprezece ani pe nume Suzy m-a întrebat despre energiile pe care le vedea. Am putut să o ajut să înțeleagă mai mult din ceea ce vedea și la ce anume să fie atentă pe viitor. Am întâlnit-o recent și erau trei îngeri în jurul ei. Am zâmbit, deoarece unul dintre îngeri era îmbrăcat ca un adolescent – deși culorile erau diferite: argintiu, gri și albastru. Am discutat cu Suzy, timp în care îngerul îmbrăcat ca un adolescent îmi tot spunea:

– Mai are ceva să-ți spună. Trebuie să ai răbdare.

Discutam de aproximativ zece minute, când Suzy mi-a spus ce avea pe suflet.

– I-am dezamăgit pe Dumnezeu și pe îngeri, a spus ea. Îngerii care erau cu ea au dat dezaprobat din cap.

Suzy mi-a explicat că ieșise cu două dintre prietenele ei și că discutasese despre aburul ciudat care ieșea din gardul viu. Vorbeau despre cât de ciudat era.

Suzy a vrut să explice că vedeau energie și că ea însăși o vedea, dar s-a temut că vor râde de ea. Era foarte dezamăgită de ea însăși pentru că nu avusese curajul să le spună ceea ce vedeau.

I-am zâmbit.

– Nu i-ai dezamăgit pe Dumnezeu și pe îngeri. Prietenii tăi vor vedea din nou energia și vei avea altă ocazie să le explici.

Știu că data viitoare când se va întâmpla acest lucru, va avea curajul să le vorbească prietenilor despre ce vede ea.

Frica este unul dintre lucrurile care ne opresc din evoluția spirituală. Printre lucrurile care ne opresc să evoluăm sunt prețuirea prea mare a bunurilor materiale și ideea că viața înseamnă numai obiecte (lucruri) și bani. Un alt mod de a te opri din evoluție este să te lași prins de activitățile de zi cu zi – făcând prea multe și crezând că nu ai destul timp la dispoziție.

Dacă nu permitem păcii și liniștii să intre în viețile noastre, măcar ocazional, este foarte dificil să Îl auzim pe Dumnezeu și pe îngerii Lui.

Ascultându-i pe cei din tabăra cealaltă – chiar și în ceea ce privește lucrurile mărunte, cum ar fi o remarcă răutăcioasă sau egoismul –, ne este împiedicată dezvoltarea spirituală. Satana sau oricum numești cealaltă parte a religiei tale cu siguranță nu dorește ca noi să evoluăm spiritual și îi dăm putere atunci când ascultăm de el, în loc să ascultăm de Dumnezeu și de îngerii Lui.

Toată lumea trebuie să își îplinească rolul. Toți avem un rol în evoluția spirituală a omenirii.

Toată lumea trebuie să-i ajute și să-i încurajeze pe ceilalți să își joace rolul. De aceea este important să ne rugăm pentru liderii noștri, iar acesta este un lucru de care toți trebuie să fim conștienți.



Stând la masa din bucătărie și întrebându-mă despre ce să scriu în ultimul capitol, Îngerul Mihail m-a luat de mână și mi-a arătat o imagine. Mă aflu pe un deal și priveam o vastă regiune din provincie. La baza dealului erau mii de oameni – bărbați, femei și copii de toate vârstele – care formau un cerc mare. După felul în care arătau și după cum erau îmbrăcați, mi-am dat seama că aveau diferite naționalități și religii. Locul era plin de îngeri și, privindu-i, mi-a fost clar că acei oameni puteau să-i vadă și să vorbească cu îngerii care erau cu ei. Pe lângă îngerii păzitori și alți îngeri mai erau și îngeri ai rugăciunii, care urcau Rai.

Oamenii se rugau. Se rugau cu voce tare și, chiar dacă se rugau în limbi diferite, era o singură mare rugăciune. Auzeam murmurul rugăciunii lor. În mijloc, înconjurată de îngeri, era o persoană care conducea rugăciunea. Nu puteam să-mi dau seama dacă era bărbat sau femeie. Totuși, nu era ca și cum această persoană era mai importantă decât celelalte, ci doar conducea rugăciunea.

Oamenii se rugau în orice poziție se simțeau mai confortabil, în picioare, așezați sau culcați și toată lumea părea că se roagă din tot sufletul. Toți erau cufundați în rugăciune, cu bucurie.

Locul era atât de liniștit și de strălucitor – ca și cum o lumină strălucea de sub pământ. Oamenii străluceau – mai mult decât am văzut vreodată pe oricine. Toată lumea arăta perfect, toți erau plini de viață și rezonanță, chiar și cei foarte bătrâni, și nimeni nu părea bolnav sau să aibă dizabilități. Din locul din care priveam, vedeam un cerc de lumină în jurul imensei adunări de oameni. În afara acestui cerc, vedeam dealuri înverzite și arbori.

Îngerii ne dau speranță

O spun din nou, totul arăta mult mai viu și mai vibrant decât este lumea noastră astăzi.

Viziunea s-a diminuat și m-am trezit înapoi la masa din bucătărie, împreună cu Îngerul Mihail.

– Mi-ar fi plăcut să rămân acolo. Pot să mă întorc? l-am întrebat pe Îngerul Mihail. El a zâmbit și a dat dezaprobat din cap. Am continuat: A fost ca o întrezărire a Raiului – dar știu că acel loc era pe pământ. Nu în Rai.

Îngerul Mihail a răspuns:

– Acesta este viitorul oamenilor, dacă îl vor alege. Dacă vor lua deciziile corecte și vor crește spiritual.

**Toți jucăm un rol în evoluția  
spirituală a omenirii.**

Îngerul Speranței a apărut pentru puțin timp lângă mine, umplându-mă de speranță pentru acest viitor minunat al omenirii și dându-mi curaj și putere să știu că *putem* lua deciziile corecte pentru a construi această minunată lume.

## ANEXĂ

### Rugăciuni din *Îngerii ne dau speranță* de Lorna Bryne

Toate aceste rugăciuni mi-au fost date de Dumnezeu prin intermediul îngerilor Lui. Dumnezeu mi-a permis să le împărtășesc cu voi și cu cei dragi vouă.

#### **O rugăciune de mulțumire**

*Mulțumesc pentru toate binecuvântările  
pe care Le-ai revărsat asupra mea,  
Dumnezeul meu.*

*Binecuvântarea de a avea un suflet, acea rază  
din lumina Ta;*

*Binecuvântarea de a primi pentru vecie, în  
dar, un înger păzitor care nu mă părăsește  
niciodată;*

*Binecuvântarea păcii și-a iubirii din mine;  
Binecuvântarea familiei pe care mi-ai dat-o;  
Binecuvântarea celor pe care-i trimiți în viața  
mea să mă însoțească;*

*Binecuvântarea de a trăi în armonie cu cei din  
jurul meu;*

*Binecuvântarea muncii mele;*

Îngerii ne dau speranță

*Binecuvântările tuturor lucrurilor materiale  
pe care le am, mari și mici;*

*Binecuvântările acestei lumi minunate și a  
naturii din jurul meu.*

*Îți mulțumesc, Dumnezeu meu, pentru toate  
lucrurile pentru care am uitat  
să-Ți mulțumesc.*

*Și, mai presus de toate, Îți mulțumesc,  
Doamne, pentru că îmi binecuvântezi viața  
în continuare.*

*Amin.*

**Rugăciunea îngerilor vindecători care este  
transmisă de Dumnezeu prin Mihail,  
Arhanghelul tău**

*Revarsă-ți asupra mea și a celor pe care-i  
iubesc*

*Îngerii tăi vindecători și oștirea ta cerească,  
Lasă-mă să simt asupra mea raza îngerilor tăi  
vindecători,*

*Lumina mâinilor tale vindecătoare.*

*Te voi lăsa să mă vindeci,*

*Așa cum va dori Dumnezeu.*

*Amin.*

**O rugăciune pentru bucurie**

*Te rog, Doamne,*

*Îndepărtează acest nor al tristeții.*

*Lasă-Ți lumina să strălucească asupra mea.*

*Trimite-Ți îngerii să mă ajute.*

*Dă-mi curajul și puterea*

*Să încep să mă bucur din nou de viața mea.*

*Amin.*



LORNA BYRNE

**O rugăciune pentru vremurile grele**

*Doamne,*

*Varsă-Ți harul asupra mea și lasă-mă să văd  
mereu lumina speranței arzând puternic în  
fața mea.*

*Luminează întunericul umplându-mă cu  
speranță și credință și lasă-mă să primesc  
alinarea iubirii Tale.*

*Dă-mi curajul și puterea de a ști că voi depăși  
aceste vremuri grele.*

*Umple-mă cu bucuria și încrederea că sunt  
copilul Tău și că vei avea grijă de mine și de  
cei pe care îi iubesc.*

*Ascultă-mi rugăciunea.*

*Amin.*

**Rugăciune pentru iertare și pace a minții**

*Doamne,*

*Iartă-mi, te rog, toate defectele.*

*Tot răul pe care l-am făcut.*

*Dă-mi puterea de a-i ierta pe cei care m-au  
rănit.*

*Amin.*

**Rugăciune pentru iertarea celor care m-au rănit**

*Doamne,*

*Iartă-i, te rog, pe cei care m-au rănit pentru că  
eu i-am iertat.*

*Amin.*

**Scrierile Lornei au emoționat  
mulți oameni din întreaga lume.  
Citiți, mai jos, câteva impresii  
despre cărțile ei.**

Îngerii ne dau speranță

„Prin cărțile și prin felul deschis de a fi al Lornei, simți că te-ai întâlnit cu cel mai bun prieten al tău, pe care îl știi de o viață întreagă. Ea are darul de a crea legături cu toți cititorii ei și, pentru cei care au norocul să se afle în prezența ei, această legătură este de zece ori mai intensă.“

Martha

„Cuvintele Lornei, ea însăși un înger, mi-au iluminat și îmbogățit viața. Simt că îngerii mei mă iubesc mai mult ca niciodată și știu că nu sunt niciodată singură. Această carte îți va schimba viața!“

Cristina, New York

„O carte motivantă, antrenantă și emoționantă.“

Órla

„Această carte mi-a schimbat modul de a gândi. Acum sunt deschisă îngerilor și vorbesc tot timpul cu ei; de asemenea, am dat aceste cărți și membrilor familiei și prietenilor, care le iubesc la fel de mult. Lorna, ești eroina mea.“

Irene, Omagh

„Îți mulțumesc, Lorna, pentru frumoasa ta poveste.“

Kim, Wisconsin

„Modul în care Lorna Îl percepe pe Dumnezeu, așa cum Îi este relevat de experiențele ei cu îngerii, este Dumnezeul la care am sperat eu întotdeauna. Mai presus de orice religie, mai iertător, cu simțul umorului și plin de iubire. *Drumul spre Rai* este o sursă de mângâiere și speranță.“

Claire

LORNA BYRNE

„Cărțile tale m-au ajutat în momentele dificile. M-ai făcut să-mi dau seama că ar trebui să ascult de îngerii mei și că nu sunt singură.“

Louise, Stratford-upon-Avon

„*Drumul spre Rai* m-a făcut să simt o frumoasă legătură cu tine, cu îngerul meu, cu iubirea însăși și, mai presus de toate, cu speranța. Mesajul tău mă inspiră cu adevărat.“

Janny, Mexico

„Nimic nu îți va oferi mai multă alinare decât cititul acestei cărți.“

Mary, Kilmarnock

„Înainte să îți citesc cărțile, credeam că îngerii sunt adevărați, dar prea departe de mine; acum vorbesc cu ei în fiecare zi și simt că nu mă vor părăsi niciodată.“

Gisella, Italia

„Îți mulțumesc pentru curajul de a ne împărtăși experiențele din viața ta.“

Ela, Polonia

„Impactul pe care l-a avut cartea *Îngeri în părul meu* asupra vieții mele este simplu – nu îmi mai fac griji. Pentru mine, viața este foarte incertă în acest moment, dar mă las în voia ei, fac ceea ce pot, știind că cineva îmi poartă de grijă și că totul se va sfârși cu bine. Pacea minții este de neprețuit, îți mulțumesc.“

Jenny, Powys

Îngerii ne dau speranță

„Fiind tânără (am 18 ani), observ că mulți de vârsta mea nu știu nimic despre ce e dincolo de lumea noastră și de cât de mult ajutor putem primi. Le spun prietenilor mei tot ceea ce știu și, chiar dacă ei nu mă cred, știu că mă ascultă cu atenție și sper că, într-un fel sau altul, acele informații îi vor influența în mod pozitiv. Prin intermediul Lornei Byrne, am aflat informații suplimentare și mijloace de alinare pe care, la rândul meu, le pot împărtăși și altora.“

Zeria, Londra

„Lorna, cărțile tale m-au ajutat să-mi recapăt credința. Mi-au oferit alinare știind că tatăl meu nu a fost singur când a murit. Nu pot să îți explic cât de mult m-ai ajutat. Îți mulțumesc foarte mult pentru că ai scris aceste cărți.“

Orla, Derry

„Prin cartea ta, m-ai ajutat să cred mai mult, să fiu o persoană mai spirituală și mai răbdătoare. Sunt sigură că te-am găsit deoarece îngerul meu păzitor m-a îndreptat spre tine pentru că a vrut să aflu că el este mereu alături de mine.“

Adriana, Costa Rica

„Ție și îngerilor vă mulțumesc din tot sufletul. Când mă gândesc la îngerul meu păzitor, care este alături de mine din ce în ce mai mult în aceste zile, sunt fericită.“

Mary

„Dacă inima ta vrea, aceste cărți îți vor deschide ochii.“

Andria

LORNA BYRNE

**Pentru a afla mai multe despre Lorna Byrne,  
vizitați site-ul [www.lornabyrne.com](http://www.lornabyrne.com)**

Aici puteți să vă adăugați dorințele și rugile pe lista de rugăciuni a Lornei.

„Cu ani în urmă, îngerii mi-au dat o listă cu rugăciuni și mi-au spus că ar trebui să o țin în mână atunci când mă rog și că mi se vor alătura și se vor ruga împreună cu mine.

Atunci când mă aflu într-o stare meditativă de rugăciune, țin în mână această listă spirituală, care conține fiecare nume și fiecare cerere scrisă, pe care apoi o înmânez lui Dumnezeu.

Vă invit să-mi transmiteți gândurile, bucuriile și grijile voastre, pentru a le putea include în listă.

Nu voi putea să răspund fiecăruia dintre voi, dar fiți siguri că biletele voastre se vor regăsi în lista mea de rugăciuni și a îngerilor. Nu vă costă nimic și tot ce îmi scrieți va rămâne secretul nostru.“

LORNA

## MULȚUMIRI

Mulțumiri speciale lui Judith Curr, publisher la Atria Books pentru că a spus „da”. Sunt așa de fericită că a acceptat! Judith radiază entuziasm și îmi place mult atitudinea ei pozitivă. E o femeie cu credințe și convingeri ferme și un editor strălucit.

Mulțumesc și strălucitei echipe a lui Judith de la Atria: mai ales lui Amy Tennenbaum, cu care este o încântare să lucrezi. Mulțumirile mele se îndreaptă și spre Chris Lloreda, Yona Deshommes, Paula Amendolara, Gary Urda, Colin Shields, Alysha Bullock, Kimberly Goldstein și Paul Olsewski. Mă bucur că ne vom cunoaște cu toții mai bine în anii care vor urma. Știu că până când va fi publicată această carte, vor mai fi și alții la Atria cărora ar trebui să le mulțumesc; le mulțumesc de pe acum.

Le aduc mulțumiri bunului Dumnezeu și Îngerilor în fiecare zi pentru prietena și agenta mea, Jean Callanan. Fără profesionalismul, munca ei intensă, creativitatea și talentul de a putea lua legătura cu oameni din întreaga lume, nu aș fi reușit să obțin ceea ce am obținut.

Mulțumesc și editorului meu din Regatul Unit, Mark Booth, de la Hodder and Stoughton. Gândirea și curiozitatea lui profund spirituală au făcut această carte mult mai bogată. Îi mulțumesc pentru că a crezut în mine și

## LORNA BYRNE

pentru că mi-a transmis mesajul, ceea ce a ajutat ca această carte să devină un bestseller *Sunday Times*.

Stefanie Diaz, director de drepturi internaționale de la Sanford J. Greenburger Associates, e un adevărat star! Apreciez profund profesionalismul și hotărârea sa. Mulțumiri și lui Heidi Lange de la SJGA pentru încurajările ei continue și susținerea pe care mi le-a acordat.

Mulțumesc tuturor celor din SUA și de aiurea care și-au adus contribuția la cartea aceasta.

Iar mulțumirile finale le adresez copiilor mei, pentru răbdarea și înțelegerea lor. În timp ce citiți această carte, copiii își aleg părinții în fiecare zi, iar eu le mulțumesc că m-au ales să le fiu mamă.

La Editura RAO  
de aceeași autoare  
vor apărea

## ÎNGERI ÎN PĂRUL MEU

De când se știe, Lorna, a văzut îngeri. În copilărie, ea era convinsă că toată lumea putea să vadă ființele supranaturale care o însoțeau mereu. Cu toate astea, în ochii adulților, comportamentul ei era anormal și considerat un simptom de deficiență mintală. Astăzi, oameni bolnavi și chinuți spiritual sunt atrași spre ea pentru a găsi alinare și confort, până și teologii diverselor religii căutându-i sfatul. Lorna a devenit o persoană de încredere pentru multă lume, datorită abilității ei de a comunica cu spirite – iar prin faptul că ne împărtășește cunoștințele ei despre lumea spirituală, ea ne oferă un mesaj de iubire și speranță.

## DE UNDE VINE IUBIREA

*De unde vine iubirea vă va schimba modul de gândire cu privire la iubire, va răscoli iubirea pe care o purtați în suflet și vă va ajuta să aveți mai multă compasiune, să fiți mai fericiți și vă va schimba viața vouă și celor din jurul vostru.*

Lorna Byrne, femeia mistic irlandeză care vede îngeri la fel de limpede ca pe ceilalți oameni, ne dezvăluie pentru prima dată că ea vede iubirea ca pe o forță fizică. Asta îi conferă o privire unică asupra iubirii.

Noi toți ne naștem ca iubire pură, dar Lorna vede 90 % dintre toți adulții cu ceva care seamănă ca o cingătoare de metal transparentă în jurul inimii, care ține încuiată cea mai mare parte a iubirii. Dar această iubire nu o putem nici distruge, iar în această carte Lorna ne învață cum putem elibera tot mai mult din această iubire și să ne iubim pe noi înșine și pe ceilalți din jurul nostru tot mai mult.



## biblioteca rao

### FICTIUNE

#### CLASICI

- Diderot* ..... Nepotul lui Rameau  
*Johann Wolfgang Goethe* ..... Opere alese vol. 15 ♦ Poezii vol. 1  
*Stendhal* ..... Mănăstirea din Parma

#### CLASICI CONTEMPORANI

- Anita Albus* ..... Paradis și paradox  
*James Agee* ..... Un deces în familie  
*William Blake* ..... Căntece ale inocenței  
*Charles Bukowski* ..... Povești despre nebunia obișnuită ♦ Cea mai frumoasă femeie din oraș și alte povestiri  
*Georges Bataille* ..... Literatura și răul  
*Albert Camus* ..... Carnete ♦ Teatru ♦ Primul om  
*Albert Camus & René Char* ..... Corespondență 1946-1959  
*Miguel Delibes* ..... Ereticul  
*William Faulkner* ..... Catunul ♦ Orașul ♦ Casa cu coloane ♦ Steaguri în țărână ♦ Sanctuar ♦ Sartoris ♦ Nuvele regăsite ♦ Neînfrânți ♦ Povestiri inedite ♦ Recviem pentru o călugăriță ♦ Iscoadă în țărână ♦ Hoțomanii ♦ O parabolă ♦ Pe patul de moarte  
*Michel Foucault* ..... Cuvintele și lucrurile ♦ Arheologia cunoașterii  
*Andre Gide* ..... Falsificatorii de bani / Porumbelul ♦ Fructele pământului ♦ Amintiri de la curtea cu juri  
*Witold Gombrowicz* ..... Ferdurdurke ♦ Trans-Atlantic ♦ Pornografie ♦ Cosmos ♦ Bakakai ♦ Jurnal, vol. 1 ♦ Teatru  
*John O'Hara* ..... B.Utterfield 8 ♦ Întâlnire în Samarra  
*Hermann Hesse* ..... Knulp. Demian ♦ Lupul de stepă ♦ Narcis și Gură-de-aur ♦ Cele mai frumoase povestiri (2 vol.)  
*John Irving* ..... Lumea văzută de Garp ♦ Până te voi găsi ♦ Văduvă pentru un an  
*James Joyce* ..... Stephen Eroul  
*Ilf și Petrov* ..... Vițelul de aur ♦ Douăsprezece scaune  
*Franz Kafka* ..... Corespondență (vol. I) ♦ Corespondență (vol. II) ♦ corespondență (vol. III)  
*Claudio Magris* ..... La voia întâmplării ♦ Călătorie nesfârșită  
*André Malraux* ..... Cuceritorii. Calea regală ♦ Speranța ♦ Muzeul imaginar ♦ Carnet din URSS 1934  
*Thomas Mann* ..... Alteță regală ♦ Mărturisirile escrocului Felix Krull ♦ Povestiri ♦ Lottie la Weimar ♦ Casa Buddenbrook ♦ Muntele vrăjit  
*Gabriel García Márquez* ..... Vijelia ♦ Douăsprezece povestiri călătore ♦ Ceas rău ♦ Ochi de câine albastru ♦ N-am venit să țin un discurs  
*Marcel Proust* ..... Eseuri ♦ Carnete  
*Antoine de Saint-Exupéry* ..... Curierul de Sud. Zbor de noapte. ♦ Pământ al oamenilor ♦ Pilot de război ♦ Scrisori către o necunoscută  
*Ernesto Sabato* ..... Eseuri (vol. 1) ♦ Eseuri (vol. 2)  
*William Saroyan* ..... Comedia umana ♦ Nebunie în familie ♦ Aventurile lui Wesley Jackson  
*Jean-Paul Sartre* ..... Teatru  
*Claude Simon* ..... Drumul Flandrei ♦ Georgicele  
*John Steinbeck* ..... Pășunile Raiului ♦ Cartierul Tortilla ♦ Nopti fără lună ♦ Perla ♦ Jurnal rusec ♦ Joia dulce ♦ Călătorii cu Charley  
*Stefan Zweig* ..... Suflete zbuciumate ♦ Amoc. Obsedatul
- AUTORI ROMÂNI CONTEMPORANI**  
*Vartan Arachelian* ..... Noaptea bastarzilor ♦ Numele și umbra  
*Răzvan Ioan Boanchiș* ..... Departe de Eritrea  
*Augustin Buzura* ..... Absenți ♦ Recviem pentru nebuni și bestii  
*Eugen Ovidiu Chirovici* ..... Suflete la preț redus ♦ La Broasca Leșinată ♦ Labyrinth.com ♦ A doua moarte ♦ Voodoo ♦ Pulbere neagră ♦ Hoodoo Creek ♦ Cine a ucis-o pe Nora Jones ♦ Misterele istoriei ♦ Noua  
*Vanessa D. Mariș* ..... Imagini de Fado  
*Ștefan Mitroi* ..... Biblia pentru fumici  
*Dafin Mureșan* ..... Sosia

|                                  |                                                                               |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Adrian Onciu</i> .....        | Afacerea Alzira ♦ Cercul Kagan ♦ Templul negru                                |
| <i>Dumitru Popescu</i> .....     | Cândva, după izgonirea din Paradis... ♦ Artemis și<br>uzurparea sentimentului |
| <i>Dinu Săraru</i> .....         | Trilogia jărănească (3 vol.) ♦ Ciocoi noi cu bodyguard ♦<br>Clipa             |
| <i>Aurelian Silvestru</i> .....  | Cel rățacit                                                                   |
| <i>Alex Mihai Stoenscu</i> ..... | Patimile Sfântului Tommaso d' Aquino                                          |

# THRILLER, AVENTURI, ACȚIUNE

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Pierr Assouline</i> .....                    | Portretul                                                                                                                                                                                                         |
| <i>David Baldacci</i> .....                     | Jocul orelor ♦ Colectionarii ♦ Clubul Camel ♦ Un<br>simplu geniu ♦ Rece ca piatra                                                                                                                                 |
| <i>Josh Bazell</i> .....                        | Tărgul cu moartea                                                                                                                                                                                                 |
| <i>Bernard Beckett</i> .....                    | Geneza                                                                                                                                                                                                            |
| <i>Steve Berry</i> .....                        | Tezaurul împăratului                                                                                                                                                                                              |
| <i>Ian Caldwell &amp; Dustin Thomason</i> ..... | Misterul manuscrisului                                                                                                                                                                                            |
| <i>Mireille Carmel</i> .....                    | Cântul vrăjitoarelor (3 vol.)                                                                                                                                                                                     |
| <i>Carol Cassela</i> .....                      | Oxygen                                                                                                                                                                                                            |
| <i>John le Carré</i> .....                      | Prietenie absolută ♦ Cel mai vânat om din lume ♦ Genul<br>nostru de trădător                                                                                                                                      |
| <i>Richard Clarke</i> .....                     | Poarta scorpionului                                                                                                                                                                                               |
| <i>Susanna Clarke</i> .....                     | Doamnele din Grace Adieu ♦ Cartea lucrurilor pierdute                                                                                                                                                             |
| <i>John Connolly</i> .....                      | Răz bunătorii                                                                                                                                                                                                     |
| <i>Robin Cook</i> .....                         | Șocul                                                                                                                                                                                                             |
| <i>Michael Cox</i> .....                        | Sensul nopții                                                                                                                                                                                                     |
| <i>Clive Cussler</i> .....                      | Walhalla ♦ Odiseea troiană ♦ Șarpele ♦ Aurul albastru ♦<br>Urmărirea ♦ Gheața de foc ♦ Comoara Marelui Han                                                                                                        |
| <i>Richard Döbell</i> .....                     | Biblia diavolului                                                                                                                                                                                                 |
| <i>Louise Erdrich</i> .....                     | Toba pictată                                                                                                                                                                                                      |
| <i>Joseph Finder</i> .....                      | Puteri excepționale ♦ Paranoia ♦ Omul companiei                                                                                                                                                                   |
| <i>Colin Forbes</i> .....                       | Conspirația ♦ Rinocerul ♦ Valul ucigaș                                                                                                                                                                            |
| <i>Karin Fossum</i> .....                       | Nu privi înapoi!                                                                                                                                                                                                  |
| <i>Ulla Frohling</i> .....                      | Fiinta din oglindă                                                                                                                                                                                                |
| <i>Adele Geras</i> .....                        | Taina pictorului                                                                                                                                                                                                  |
| <i>David Gibbins</i> .....                      | Aurul cruciaților                                                                                                                                                                                                 |
| <i>Lawrence Goldstone</i> .....                 | Anatomia minciunii                                                                                                                                                                                                |
| <i>Olivia Goldsmith</i> .....                   | Prețul libertății ♦ Viața după Billy                                                                                                                                                                              |
| <i>Javier Gonzales</i> .....                    | A cincea coroană                                                                                                                                                                                                  |
| <i>Scott Lynch</i> .....                        | Minciunile lui Locke Lamora ♦ Piratii mărilor roșii                                                                                                                                                               |
| <i>Henning Mankell</i> .....                    | Creierul lui Kennedy ♦ Omul din Beijing                                                                                                                                                                           |
| <i>Kathleen McGowan</i> .....                   | Cartea iubirii ♦ Prințul poet                                                                                                                                                                                     |
| <i>Benjamin Mee</i> .....                       | Avem un Zoo                                                                                                                                                                                                       |
| <i>John Grisham</i> .....                       | Campionul din Arkansas ♦ Mediatorul ♦ Fotbal și pizza<br>♦ Ford County ♦ Theodore Boone: pustiu avocat ♦<br>Litigiul ♦ Mărturisirea ♦ Santajul ♦ Theodore Boone:<br>răpirea Theodore Boone: acuzatul ♦ Calico Joe |
| <i>Xiaolu Guo</i> .....                         | Mic dicționar pentru îndrăgostiți                                                                                                                                                                                 |
| <i>Richard Hains</i> .....                      | Cameleonul de pe Wall Street                                                                                                                                                                                      |
| <i>Michael Harvey</i> .....                     | Crima în Chicago                                                                                                                                                                                                  |
| <i>Jack Higgins</i> .....                       | Atac la președinte ♦ Răz bunarea                                                                                                                                                                                  |
| <i>Vittoria Haziell</i> .....                   | Patimile după Leonardo                                                                                                                                                                                            |
| <i>Howard Johnson</i> .....                     | Chestiunea Finkler                                                                                                                                                                                                |
| <i>Cristian Jacq</i> .....                      | Fugarul vol. 1 / Divina Adoratoare vol. 2 (seria Răz bunarea<br>zeilor)                                                                                                                                           |
| <i>Jane Johnson</i> .....                       | Al zecelea dar                                                                                                                                                                                                    |
| <i>Dean Koontz</i> .....                        | Chipul ♦ În puterea nopții ♦ Trăiește noaptea ♦ Invazia<br>♦ Odd Thomas ♦ Odd pentru vecie ♦ Fratele Odd<br>♦ Noaptea lui Odd ♦ Cursa                                                                             |
| <i>Brad Meltzer</i> .....                       | Cartea sorții ♦ Milionarii ♦ Jocul zero                                                                                                                                                                           |
| <i>Nelson DeMille</i> .....                     | Căderea nopții ♦ Întoarcerea la Coasta de Aur ♦ Coasta de<br>aur                                                                                                                                                  |
| <i>Jo Nesbø</i> .....                           | Fantoma trecutului ♦ Călăul ♦ Steaua diavolului ♦ Omul<br>de zăpadă                                                                                                                                               |
| <i>Tea Obrecht</i> .....                        | Soția tigrlui                                                                                                                                                                                                     |
| <i>Jussi Adler Olsen</i> .....                  | Camera groazei                                                                                                                                                                                                    |
| <i>David Park</i> .....                         | Comisarul adevărului                                                                                                                                                                                              |
| <i>Jodi Picoult</i> .....                       | O viață de rezervă ♦ Disparații                                                                                                                                                                                   |
| <i>Mario Pizzo</i> .....                        | Omerta                                                                                                                                                                                                            |
| <i>John Saul</i> .....                          | Clubul Manhattan ♦ Vocile ♦ Coșmarul ♦ Vocile răului                                                                                                                                                              |

|                                        |                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Wilbur Smith</i> . . . . .          | În pericol                                                                                                                                         |
| <i>Jose Carlos Somoza</i> . . . . .    | Cheia Adâncului                                                                                                                                    |
| <i>Olen Steinbauer</i> . . . . .       | Turistul                                                                                                                                           |
| <i>Scarlett Thomas</i> . . . . .       | Sfârșitul domnului Y                                                                                                                               |
| <i>J.R.R. Tolkien</i> . . . . .        | Frăția Inelului ♦ Cele două turnuri ♦ Întoarcerea Regelui<br>♦ Hobbitul ♦ Silmarillion ♦ Sopiile lui Hurin ♦<br>Legenda lui Sigurd și a lui Gudrun |
| <i>Simon Urban</i> . . . . .           | Planul D                                                                                                                                           |
| <i>Ignacio Garcia Valino</i> . . . . . | Iubite Cain                                                                                                                                        |
| <i>Michael White</i> . . . . .         | Secretul Medici                                                                                                                                    |
| <i>Mark Winegardner</i> . . . . .      | Întoarcerea nașului ♦ Răzbunarea nașului                                                                                                           |
| <i>David Wroblewski</i> . . . . .      | Povestea lui Edgar Sawtelle                                                                                                                        |
| <i>Javier Yanez</i> . . . . .          | Stăpânul savanelor                                                                                                                                 |
| <i>Markus Zusak</i> . . . . .          | Hoțul de cărți                                                                                                                                     |

#### ROMAN ISTORIC

|                                     |                                              |
|-------------------------------------|----------------------------------------------|
| <i>Francisco Asensio</i> . . . . .  | Sângele ♦ Secretul de la Castel Sant' Angelo |
| <i>Paula Cifuentes</i> . . . . .    | Vremea bastarzilor                           |
| <i>Catherine Delores</i> . . . . .  | Iubire și sânge                              |
| <i>Ildefonso Falcones</i> . . . . . | Măna Fatimei                                 |
| <i>Antonio Garrido</i> . . . . .    | Cititorul de cadavre                         |
| <i>Juan Tafur</i> . . . . .         | Pătimirile Mariei Magdalena                  |
| <i>Su Tong</i> . . . . .            | Eu sunt împăratul Chinei                     |

#### RAO CONTEMPORAN

|                                           |                                              |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <i>Chimamanda Ngozi Adichie</i> . . . . . | Jumătate de soare galben ♦ Hibiscus purpuriu |
| <i>Aravind Adiga</i> . . . . .            | Tigrul Alb                                   |
| <i>Carlos Franz</i> . . . . .             | Desertul ♦ Locul în care a fost Paradisul    |
| <i>Nikita Lahwani</i> . . . . .           | Harul                                        |
| <i>Mannuel de Lopez</i> . . . . .         | Frumoasa din ceață                           |
| <i>Javier Marias</i> . . . . .            | Inimă atât de albă                           |
| <i>Colum McCann</i> . . . . .             | Goana nebună a lumii                         |
| <i>Azar Nafisi</i> . . . . .              | Citind <i>Lolita</i> în Teheran              |

#### DRAMĂ

|                                 |                    |
|---------------------------------|--------------------|
| <i>Angela Becerra</i> . . . . . | Ella               |
| <i>Alice Hoffman</i> . . . . .  | Al treilea înger   |
| <i>Helen Oyeyemi</i> . . . . .  | Fiica lui Icar     |
| <i>Indra Sinha</i> . . . . .    | Oamenii lui Animal |

#### ROMAN BIOGRAFIC

|                             |                   |
|-----------------------------|-------------------|
| <i>Ruy Câmara</i> . . . . . | Cântece de toamnă |
|-----------------------------|-------------------|

#### PENTRU TINE

|                                        |                                             |
|----------------------------------------|---------------------------------------------|
| <i>John Burnham Schwartz</i> . . . . . | Împărăteasa ♦ O singură clipă               |
| <i>Anthony Capella</i> . . . . .       | Ofițerul stării civile                      |
| <i>Lan Samantha Chang</i> . . . . .    | Moștenire                                   |
| <i>Sophie Dahl</i> . . . . .           | În jocul celor mari                         |
| <i>Laura Dave</i> . . . . .            | Londra este cel mai frumos oraș din America |
| <i>Anne Fine</i> . . . . .             | Cenusa unei iubiri                          |
| <i>Rina Frank</i> . . . . .            | Toate casele au nevoie de un balcon         |
| <i>V. V. Ganeshmantban</i> . . . . .   | Căsătorie din dragoste                      |
| <i>Gloria Goldreich</i> . . . . .      | Cină cu Anna Karenina                       |
| <i>Victoria Hislop</i> . . . . .       | Insula                                      |
| <i>Stephanie Kallos</i> . . . . .      | Vieți în mozaic                             |
| <i>Sarah Lark</i> . . . . .            | În țara norului alb ♦ Cântecul maorilor     |
| <i>Santa Montefiore</i> . . . . .      | Marea iubirii pierdute                      |
| <i>Linda Newbery</i> . . . . .         | Fata sălbatică                              |
| <i>Francine Prose</i> . . . . .        | Prima iubire                                |
| <i>Ambra Radaelli</i> . . . . .        | Casa de vacanță                             |
| <i>Daniela Sallénave</i> . . . . .     | La Fraga                                    |
| <i>Lisa See</i> . . . . .              | Dragostea Florii-de-Bujor                   |
| <i>Heather Skyler</i> . . . . .        | Vârsta perfectă                             |
| <i>Ayelet Waldman</i> . . . . .        | Dragostea și alte lucruri imposibile        |

p.65 - putere viudecare -  
p.86 - seap vata

